

ACTIVIDADES ACUÁTICAS

ADULTO- NIÑOS

HORARIO: CONSULTAR HORARIOS EN LA WEB.

TURNOS: 45 MINUTOS.

PRECIO LXV: 11 € + ABONO.

PRECIO MJ: 15 € + ABONO.

PRECIO L-V: 23 € + ABONO.



SALA DE MUSCULACIÓN

HORARIO: CONSULTAR HORARIOS EN LA WEB.

PRECIO LXV: 6 € + ABONO.

PRECIO MJ: 4 € + ABONO.

PRECIO L-V: 10 € + ABONO.

ABONO

ABONO INCLUYE:

- NADO LIBRE.
- SALA MUSCULACIÓN FIN DE SEMANA Y FESTIVOS.
- PISTA DE ATLETISMO (EXCEPTO DE 17:00 A 20:00 H.)
- FRONTÓN.
- SQUASH.

PRECIO ABONO: CONSULTAR SEGÚN EDAD Y HORARIO

ACTIVIDADES DIRIGIDAS

HORARIO: CONSULTAR PROGRAMA EN LA PÁGINA WEB. EXISTE LA OPCIÓN DE CONTRATAR ABONO FITNESS (NO INCLUYE PILATES Y YOGA) O CONTRATAR UNA ACTIVIDAD Y HORARIO CONCRETO.

PRECIO ABONO FITNES: 18 € + ABONO.

PRECIO ACTIVIDAD LXV: 12 € + ABONO.

PRECIO ACTIVIDAD MJ: 9 € + ABONO.

PRECIO ACTIVIDAD L-V: 19 € + ABONO.

[Pincha aquí](#)

ACTIVIDADES SANAS

PILATES- YOGA

HORARIO: CONSULTAR HORARIOS EN LA WEB.

PRECIO LXV: 17 € + ABONO.

PRECIO MJ: 12 € + ABONO.

PRECIO L-V: 28 € + ABONO.





INFORMACIÓN PARA LOS USUARIOS DEL CENTRO INSULAR DE DEPORTES

- EN ALGUNAS ACTIVIDADES HAY LISTA DE ESPERA.
- PARA GESTIONAR LA PLAZA SE DEBERÁN PONER EN CONTACTO A TRAVÉS DE CORREO ELECTRÓNICO:
infocdgc@grancanariadeportes.com
- PERSONAS USUARIAS ACTIVAS DESDE OCTUBRE DEL 2024.

CONTACTO



928310511



infocdgc@grancanariadeportes.com



[Paseo Blas Cabrera Felipe,](#)
[físico nº 3](#)



<https://ciudaddeportivagc.com/>

