

# Canarias<sup>7</sup>

Jueves, 30 de mayo de 2024

## DÍA DE CANARIAS

### Viaje con nosotros





# ASTICAN

Avda. de las Petrolíferas S/N  
35008 Las Palmas de Gran Canaria (Spain)  
Tel.: 928 479 800 - Fax: 928 479 820  
E.mail: [comercial@astican.es](mailto:comercial@astican.es)



[www.astican.es](http://www.astican.es)

# Í n D i C e

**04** Editorial | Un viaje compartido por las islas

**06** Lugares de Canarias | Caleta de Famara

**08** Lugares de Canarias | El Agujero de Gáldar

**10** Lugares de Canarias | Casco antiguo de Arucas



**12** Lugares de Canarias | Malpoy de Tóneles

**14** Lugares de Canarias | Playa de Guayedra

**16** Lugares de Canarias | El Cedro

**18** Lugares de Canarias | La Fogalera

**20** Lugares de Canarias | Mirador de Las Coloradas

**22** Lugares de Canarias | La Pasdilla

**24** Lugares de Canarias | Barranco de Azuaje

**26** Lugares de Canarias | Valle de Guerra

**28** Lugares de Canarias | Playa de Las Canteras

**30** Lugares de Canarias | Punta Mujeres

**32** Lugares de Canarias | Piscinas de La Laja

**34** Lugares de Canarias | San Juan de Telde

**36** Lugares de Canarias | Sardina del Norte

**38** Lugares de Canarias | La Culata de Tejeda



**40** Lugares de Canarias | Barrio de Vegueta

**42** Lugares de Canarias | Playa del Confital

**44** Lugares de Canarias | Degollada de las Yeguas

**46** Lugares de Canarias | La Aldea de San Nicolás

**48** Lugares de Canarias | De La Puntilla al Confital

**50** Lugares de Canarias | Faro de Sardina

**52** Lugares de Canarias | Santa María de Guía

**54** Lugares de Canarias | Monte Pavón

**56** Lugares de Canarias | Subida a Guanchía

**58** Lugares de Canarias | Teguise

**59** Entrevista | Jorge Martín Escuder

**60** Lugares de Canarias | Puerto de Mogán

**62** Lugares de Canarias | El valle de El Golfo

**64** Lugares de Canarias | Montaña Amarilla

**65** Lugares de Canarias | Santa Cruz de La Palma

**66 A 72** Premios Canarias

**74 A 78** 13 Medallas de Oro

**79** Opinión | Ángel Víctor Torres

**80-81** Opinión | Fernando Clavijo

**82-83** Entrevista | Astrid Pérez

**84-85** Opinión | Anselmo Pestana

**86-87** Las recetas que te cuento | Rancho Canario



**88-89** Los chinijos de nuestra portada

**90** Opinión | Astrid Pérez

**91** Cajasiete, protagonista en la Casa de Canarias de Madrid

**92-93** Reportaje | Los migrantes que llegan a El Hierro

**CELEBRAMOS LO QUE  
SOMOS**

somos alegría, somos solidaridad.

**FELIZ DÍA DE CANARIAS**



Gobierno  
de Canarias

# Un viaje compartido por las islas

## EDITORIAL

El desarrollo de Canarias ha ido precisamente de la mano de saber aparcar los pleitos

Cuando no nos conocemos, es más fácil que se cuele la desconfianza; por contra, cuando pisamos otra isla, comprobamos que, efectivamente, el hecho insular marca cada una de ellas, condiciona su paisaje y su paisanaje, pero sin olvidar que islas somos todos. A partir de esa convicción, CANARIAS7 ofrece este Día de Canarias a sus lectores un trabajo informativo especial que se sustenta precisamente en compartir con los lectores destinos que visitar, lugares del archipiélago que merecen una escapada, un paseo de un solo día o unas vacaciones más amplias. Rincones con similitudes entre sí pero también con diferencias, con el aderezo de la oferta gastronómica para poner la guinda al pastel de unas islas que este 30 de mayo celebran -celebramos- que, más allá de la fragmentación territorial, somos un espacio unido. Un lugar en el Atlántico cuyo desarrollo ha ido precisamente de la mano de saber aparcar los pleitos y los recelos para construir una Comunidad Autónoma que tiene -por historia y por fueno- un espacio singular

en la arquitectura de España como Estado y en la propia Unión Europea.

Este viaje compartido llega en un momento de especial relevancia: el próximo 9 de junio hay elecciones al Parlamento Europeo, una institución trascendente para un archipiélago que ha consolidado ese estatus de región ultraperiférica, pero todo lo ganado se puede perder si la Unión Europea se deja llevar por los cantos de sirena de quienes, por un lado, cuestionan el propio espíritu comunitario y también de quienes, por el otro extremo, entienden que las singularidades territoriales son meros caprichos o anacronismos a extinguir. Y todo ello en un contexto en el que también se ha abierto un debate interno en el archipiélago sobre el modelo de desarrollo económico y sus implicaciones sociales, ambientales y paisajísticas.

Con todo eso sobre la mesa, razón de más para que tengamos presente lo que nos une, para que celebremos este día y todo lo que nos ha permitido avanzar y, también, para que defendamos nuestros derechos.



**COWORKING**  
Digital Lanzarote

SOLO PARA MENTES INQUIETAS

Cámaras Lanzarote y La Graciosa



¡VEN Y CONÓCELO!

**PRIMER ESPACIO COWORKING DIGITAL EN LANZAROTE**

ÚNETE A LA TRANSFORMACIÓN

**¿DÓNDE?**

Cámara de Comercio de Lanzarote y La Graciosa

- ☎ 928 824 161
- ✉ [coworking@camaralanzarote.org](mailto:coworking@camaralanzarote.org)
- 🌐 <https://camaralanzarote.org/coworking>
- Facebook LinkedIn YouTube Instagram



Financiado al 85% por el Programa Operativo Plurirregional de España FEDER 2014-2020 y el Cabildo de Lanzarote.  
#EuropaSeSiente



30 DE MAYO

# SOMOS CANARIAS

En el Parlamento de Canarias, cada  
decisión, cada ley, es compromiso con  
esta tierra y su gente





# Caleta de Famara

## El rincón que fusiona paz, felicidad y pasión

**Ubicada a los pies del majestuoso Risco de Famara, deleita por sus múltiples encantos dentro y fuera del agua**

OLIVER SUÁREZ



REPORTAJE GRÁFICO: JOSÉ LUIS CARRASCO

### ¿Cómo llegar?



**Lanzarote** | Caleta de Famara se ubica en el extremo sur de la playa de Famara, que se extiende a los pies del imponente Risco de Famara, ubicada en la costa occidental del municipio lanzaroteño de La Villa de Teguise. Se comunica con Arrecife por la carretera LZ-401.

practicar parapente, entre otras cosas.

Calles de arena blanca y muchas casas típicas canarias multiplican la necesidad de adentrarse sin límite de tiempo. Muchos restaurantes dan sentido a la oferta, al igual que las tiendas y las escuelas para iniciarse en el surf o en el kitesurf. Porque Caleta de Famara puede presumir de dos playas que marcan la diferencia en Lanzarote.

### Dos playas para perderse

Por un lado, la playa de Famara es la joya de la corona, una de las playas más bonitas de la isla conejera. Rodeada por acantilados impresionantes, su calma, su arena dorada y el respeto del viento posibilitan que mucha gente dé sus primeros pasos sobre las olas. Un spot único y para perderse sin pensárselo. Y teniendo muy presente el atardecer que acerca a propios y a extraños, a vecinos y a turistas encandilados.

La fusión de la naturaleza y el deporte en estado puro. El baño desde la calma y el surf como el comienzo de algo más grande. Porque la playa de Famara permite combinar el descanso y la acción.

Por otro lado, la playa de San Juan es un desafío contra las olas. Si la playa de Famara simboliza la calma, esta está orientada a las maniobras imposibles. Un spot que acogió grandes pruebas del circuito mundial en su momento.

+18. JUEGA RESPONSABLEMENTE



# BIEN JUGADO



Vendedores ONCE, puntos de venta autorizados y [www.juegosonce.es](http://www.juegosonce.es)



Desde el Cabildo de Gran Canaria celebramos con orgullo este día especial, resaltando la singularidad y el espíritu único de nuestra isla.

*La Isla  
de mi  
Vida*



Gran Canaria es una isla llena de oportunidades que destaca por su modernidad, sostenibilidad y diversidad.



Las personas que la habitamos somos la fuerza que, junto a las demás islas, construimos un pueblo con una identidad propia.

**¡FELIZ DÍA DE CANARIAS!**



# El Agujero

## La conquista del acento local

**E**n El Agujero el pueblo goberna el espacio. El acento insular se desprende en paladas de las conversaciones de los que pueblan las escaleras de sus piscinas naturales, donde el paisaje se tiñe con ese tono oscuro de las pieles isleñas. En El Agujero el grancanario se siente en casa, en una sensación de convivencia entre semejantes que no es fácil reproducir en otros espacios ubicados en la isla.

La costa de Gáldar es un tesoro. Atlántico de norte, tan veadamente como acogedor. A lo largo del viejo municipio, en el que las huellas de los aborígenes mapean el territorio, es fácil identificarse con un lugar común para los que nacieron a esta orilla que connaît con África.

Un paseo de apenas unos centenares de metros ocupa la Avenida de El Agujero, alféizar adorquinado de las piscinas naturales que distinguen al lugar. Un baño de cemento y una mano de pintura descascarillada sobre las escaleras de la piscina principal son el único ornamento para ese rincón familiar y casi clandestino. Un pequeño muro de casas separa el espacio abierto al mar del pasaje al pasado que unos metros atrás muestra la desidia institucional de un centro de representación en fase infinita de finalización.

Son dos mundos en uno. Parece mentira que en esa minúscula

**Gáldar esconde un rincón casi mitológico, donde el pueblo gobierna el espacio y el natural de la isla se siente siempre cerca de casa**

DAVID OJEDA



REPORTAJE GRÁFICO: O. M.

### ¿Cómo llegar?



**Gran Canaria** | Las piscinas naturales de El Agujero se encuentran a 35 kilómetros de Las Palmas de Gran Canaria. Una vez pasados los accesos de Gáldar, rumbo a Sardina del Norte. Desde Gáldar, si se va en transporte público, se puede llegar a través de líneas que salen desde allí hasta El Agujero y su colindante playa de Bocabarranco. En apenas unos minutos estará uno en espacio especial que no goza de la leyenda de otros lugares del norte de Gran Canaria.

la coordenada se pueda reflejar de una manera tan clara la identidad, el tono de puertas adentro de los que usan las fachadas de las casas como reposo para la espalda mientras las neveras portátiles proveen de cervezas a los que se recuestan sobre sus toallas y sillas plegables.

Es Gran Canaria una isla bordeada por el océano en el que apenas existen márgenes para comunicarse con él. En El Agujero la inmersión es completa. El mar baña los pies de las familias que se despliegan con pericia de logística militar por escolleras y escaleras. Los cangrejos marcan de rojo la presencia de vida en las rocas húmedas por el ritmo de las mareas. La fuerza del mar no espanta a los locales que abren puertas al goce sin la mirada ajena de los extranjeros que les acojan en otros lugares de la isla. Allí la vida se detiene para recordar al isleño su idiosincrasia, su baño externo cubierto de salitre, el interno repleto de cebada.

Y cuando el sol se esconde la paz releva al acento y conquista el lugar. La noche se acomoda al silencio, que nunca es completo porque el sonido de las olas es un murmullo incesante como el de las manecillas de un reloj antiguo. Acompasando el descansando con la misma frecuencia con la que se suenan los latidos en las cabezas que reposan en los pechos cercanos.

Instituto Insular de Deportes del  
Cabildo de Gran Canaria

*Feliz  
Día de Canarias*





Entre la cotidianidad de su legado histórico y la armonía que desprenden el exuberante Jardín de la Marquesa. Cada rincón del centro de Arucas exhala un sinfín de recovecos con encanto que cautivan a diario tanto a vecinos como a turistas. Desde la Iglesia de San Juan Bautista, una joya neogótica con ínfulas -merecidas- de catedral, pasando por los rincones peatonales de la calle León y Castillo y la plaza de la Constitución, hasta los espacios verdes que jalonan el corazón de este municipio norteño. Ningún detalle escapa en este enclave del norte de Gran Canaria que cautiva con su pasado y que enamora con su presente.

**Rincones por descubrir a diario**  
Arucas destila un sinfín de posibilidades a todos aquellos que se animan a recorrer sus serpenteantes calles. A cualquier distancia, la sublime fachada del templo Matriz permite admirar un edificio cincelado a mano con piedra volcánica, con toda la ornamentación de un estilo que disfruta de las grandes alturas y con más de 5.000 piezas labradas con elementos geométricos, vegetales, animales y figurativos. La primera parada ya justifica la visita de propios y extraños. Tapear o simplemente recrearse por su amplia oferta comercial es todo un deleite para los sentidos, tanto acompañado de la familia como con ami-

# Arucas

## Recorridos que cautivan en la Ciudad de las Flores

**El casco antiguo de esta localidad norteña exhala todo un legado histórico y cultural que deslumbra al visitante, sorprende al turista y enamora al futuro**

DANIEL HERRERA



REPORTAJE GRÁFICO: ÓSCAR HERNÁNDEZ / DANIEL HERRERA

### ¿Cómo llegar?



**Gran Canaria** | El centro de Arucas está a 17 kilómetros de Las Palmas de Gran Canaria, a 29 de Telde y a 64 de Maspalomas. Saliendo desde la capital, hay dos rutas para llegar: la primera, saliendo del distrito Isleta-Puerto-Guanarteme, circulando por la costa norte por la GC-2 para luego recorrer la GC-3, coger el desvío de la GC-20 y en la rotonda de acceso a la ciudad tomar la GC-300. Si salimos desde Ciudad Alta o Tamaraceite, iniciaremos el itinerario desde la GC-3.

gos o en pareja. Una excelente opción para vencer al hambre es, sin duda, el Restaurante El Mercado, que desde hace siete años rescata la esencia de la antigua recova municipal para convertirse en un enclave de referencia gastronómico. Si buscamos una alternativa, La Catedral Bistró es todo un santuario culinario por calidad, servicio y opciones, a dos pasos de la propia iglesia.

Para los más pequeños, las exposiciones, talleres y mercadillos que suelen celebrarse sobre el entorno del Parque Municipal suponen un reclamo continuo. Para los más sibaritas del arte, la antigua casa del Mayorazgo de Arucas, la Casa de la Cultura o el genuino edificio de la Heredad de Aguas se revelan como un excelente reclamo para disfrutar con la minuciosidad decorativa de edificios e inmuebles que evocan infinitos testimonios patrimoniales, desde el siglo XVII al XX. Como colofón, a unos pocos metros de ahí, no puede faltar la clásica visita guiada a la Fábrica de Arehucas, con el ron más famoso desentrañando sus secretos más añejos.

Durante el Día de Canarias, Arucas acogerá en su casco histórico un completo programa de música, baile y teatro. Pero si esto no fuera suficiente, en apenas un mes la ciudad se volcará con las Fiestas de San Juan Bautista. Más de 50 eventos para disfrutar en su esplendor de la Ciudad de las Flores.

mayo  
**30**  
**FELIZ**  
**DÍA DE CANARIAS**



**A** la sombra del volcán de Toneles, transcurre esta ruta salpicada de lavas, jable y algún que otro charco que finaliza en el poblado de Jacomar. En la costa este de municipio de Antigua, el camino está incluido en el Red Canaria de Senderos y discurre a ratos abrupto, a ratos en corto remanso, siempre marcado por la piedra de malpey, por lo que exige un calzado de montaña de suela dura.

El sendero bordea la isla baja, esto es un nuevo terreno surgido en la costa por la acumulación de materiales de origen volcánico, que se formó cuando erupcionó el volcán de Toneles, también llamado de Jacomar, hace entre 185.000 años y 10.000 años. Toneles no es un volcán cualquiera ya que se sitúa sobre un cuchillo (restos de antiguos edificios volcánicos de hace unos quince millones de años) llamado de los Olivos. Es por tanto, un volcán sobre un volcán aún más antiguo, lo que le da una altitud de 435 metros: 300 metros mide el cuchillo de los Olivos y 135 más el volcán de Toneles.

Toneles da nombre también a la ensenada o pequeña playita de arena negra donde empieza la caminata, pero también a Punta de Toneles, donde la lava deja paso al jable, que se arremolina en forma de pequeña marisma con la marea baja y que llama al primer chapuzón del paseo.

# Malpey de Toneles O cómo mirar la lava a los ojos

**Es ruta corta, de apenas media hora para ir, media para volver, sin contar algún chapuzón, entre las ensenadas de Toneles y Jacomar, bajo el volcán**

CATALINA GARCÍA



REPORTAJE GRÁFICO: JAVIER MELIÁN / ACFI PRESS

## ¿Cómo llegar?



**Fuerteventura |** En coche, hay que girar hacia Tenicosquey en el kilómetro 30 de la carretera FV-2, coger la pista de tierra que conduce a la playa de Toneles, dejar a un lado la señalización de la Red de Senderos, pasar por delante de la gambuesa y llegar a la playa. Allí, fuera del dominio público marítimo terrestre, aparcar el vehículo y coger el camino que bordea la costa hasta la playa.

Aunque el malpey puede abrumar a primera vista por lo sinuoso y a ratos abrupto, sólo hay que dejarse llevar por la vereda hasta Jacomar, contemplar cómo se pone en pie en algunos lugares como en la Punta de la Salina Alta, cómo cede y agacha la cabeza en la ensenada de Puerto Rico, ya muy cerca de las casas de Jacomar.

En Punta Gorda, las mareas dejan un charco rodeado de arena blanca que termina donde empieza la vegetación de uvillas de mar. Y aquí reside el segundo chapuzón de la ruta por la isla baja.

En cualquiera de esas puntas de lava entrando en el Atlántico, es fácil ver a pescadores de tierra que a veces hacen noche en los corralitos de piedra, a veces vienen desde el poblado de Jacomar a echar un lance.

Cuando se llega al poblado Jacomar, que no está ni a media hora de la playa de Toneles, y después de tanto malpey, no hay que dejar de visitar las antiguas salinas. Están situadas detrás de las chozas y su sal se debió usar para conservar el pescado, ya que Jacomar hunde sus raíces en un antiguo poblado donde la gente venía en verano a pescar, jarear y salar el pescado para el invierno.

Cuando haya ganas, se coge la vereda de vuelta por el malpey hacia la playa de Toneles. Y entonces parece que la mirada se ha conciliado con la lava.



VILLA DEL CONDE  
RESORT & THALASSO

MELONERAS - GRAN CANARIA - ESPAÑA

*Tu escapada  
perfecta  
comienza aquí*

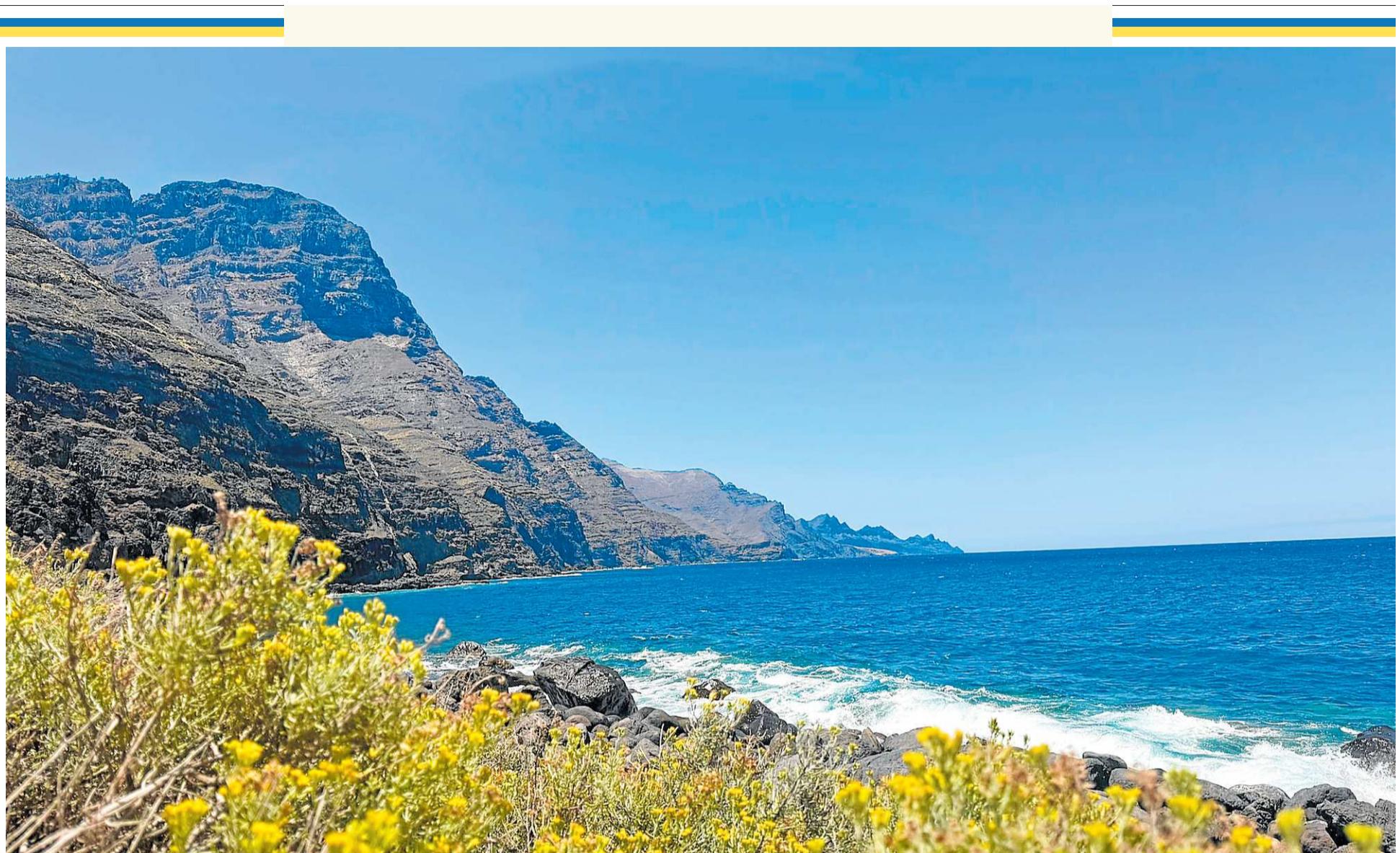
desde **81€** + 30% dto extra  
con el código

\*pers/noche en ocupación doble

SPRING24



Promoción válida hasta el 30/06/2024 para estancias del 24/05/24 al 30/06/2024



# Playa de Guayedra

## Hacia rutas salvajes

**Al soco de unos riscos de vértigo, entre callaos limados por el mar y con vistas al Teide se esconde el sendero hacia un oasis casi indómito**

INGRID ORTIZ



Una recorre ciertos lugares para perderse, o encontrarse, según como se mire. Pero buscar la soledad en una isla sobre poblada y con numerosos rincones de atractivo turístico no es nada fácil. La playa de Guayedra sobrevive como un pequeño oasis alejado de los ecos de la civilización en el que se puede reconnectar con la naturaleza, pese a que el barco que une ambas islas capitalinas se empeña en romper a lo lejos –y en tramos horarios regulares– ese espejismo.

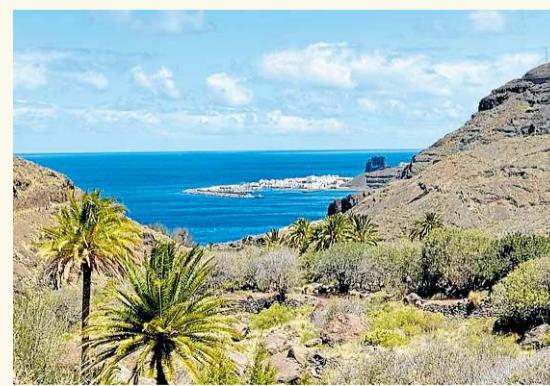
Que no le engañen el resort construido justo detrás ni el pueblo de Agaete de fondo, por otro lado pintorescos. Una vez descienda hasta las profundidades del barranco, el Risco de Faneque sellará con 1.027 metros de altura la puerta del presente para trasladarlo a una época aborigen sin cremas de sol ni sombrillas atrincheradas en hileras. Un sendero de tierra –que es mejor recorrer a pie si no se tiene un todo-terreno– ya advierte de una peregrinación a parajes poco transitados, rematado por un cartel nudista que quizás disuade a más de uno. Hasta en verano acompañan al caminante rachas de viento del norte que soplan con fuerza y castigan a la escasa vegetación de la zona: apenas algunas palmeras y aulaga.

El azul se acerca poco a poco durante los quince minutos de trayecto y contrasta con la tierra

árida y volcánica de un terreno muy abrupto que nunca fue propicio para cultivos pero sí para el pastoreo de suelta hasta poco después de la conquista. Ya en la playa, el mar se abre transparente y bravío y obliga a saber leer las corrientes para poder bañarse de cara al Teide, que se impone sobre las nubes y marca a su vez cercanía y distancia. Es de esos paisajes que merece la pena ver en una puesta de sol.

Además, a escasos metros de esta pequeña cala de grandes rocas limadas se puede visitar otra, un poco más amplia e igual de salvaje pero más amigable al baño y donde aparece la arena negra con la marea baja. Aunque, particularmente, siempre me quedo con la primera parada.

Si se va el día adecuado no se encuentra ni un alma. Quizás la de algún lagarto que acompaña silencioso en la toma de sol o cangrejos resguardados en sus rompeolas junto a los burgados. Pero más allá de eso, en Guayedra solo hay silencio y calma en medio del caos, la rutina y la inmediatez de las redes sociales. No hay problemas que resolver, trabajo que adelantar, familiares a los que cuidar, amigos a los que llamar ni futuro en el que pensar. La paz debe estar enterrada ahí, junto a los restos de los antiguos canarios. Si había que dar sepultura a los difuntos no me extraña que eligieran hacerlo mirando al mar.



REPORTAJE GRÁFICO: I.O.

### ¿Cómo llegar?



**Gran Canaria** | La ruta a la playa no está demasiado señalizada pero es fácil llegar en coche. Desde la capital grancanaria se tardan unos 45 minutos: primero se toma rumbo a Agaete y, una vez en el pueblo, hay que tomar la GC-200 en dirección a La Aldea de San Nicolás. Justo en el barranco de Guayedra, pasando el cartel señalético, se encuentra una entrada de tierra con apenas 4 o 5 sitios donde se puede aparcar. El resto del trayecto se hace andando.



# El Cedro

## Viaje al Terciario en La Gomera

**Una ruta por el bosque reliquia, húmedo y un tanto misterioso del Parque Nacional de Garajonay**

G. FLORIDO



**S**i uno quiere viajar en el tiempo, no tiene por qué juzgarse la vida con el DeLoorean de Doc Brown. Basta con que se regale un viaje a La Gomera y se adentre en los intrincados senderos que cruzan por varios puntos el corazón boscoso de la isla, el bosque de Garajonay, una superficie de 3.986 hectáreas declarada parque nacional en 1981.

Esta enmarañada y tupida selva se antoja un milagro de la supervivencia. Es un reducto de las extensiones de laurisilva, de viñátigos, barbusanos o acebiños que cubrían la Europa mediterránea hace más de dos millones de años, en el Terciario. Las glaciaciones cuaternarias que lo extinguieron en el continente dejaron, a modo de recuerdo, esta reliquia verde y húmeda en la isla que, cientos de miles de años después, entró en la historia por el paso de Colón.

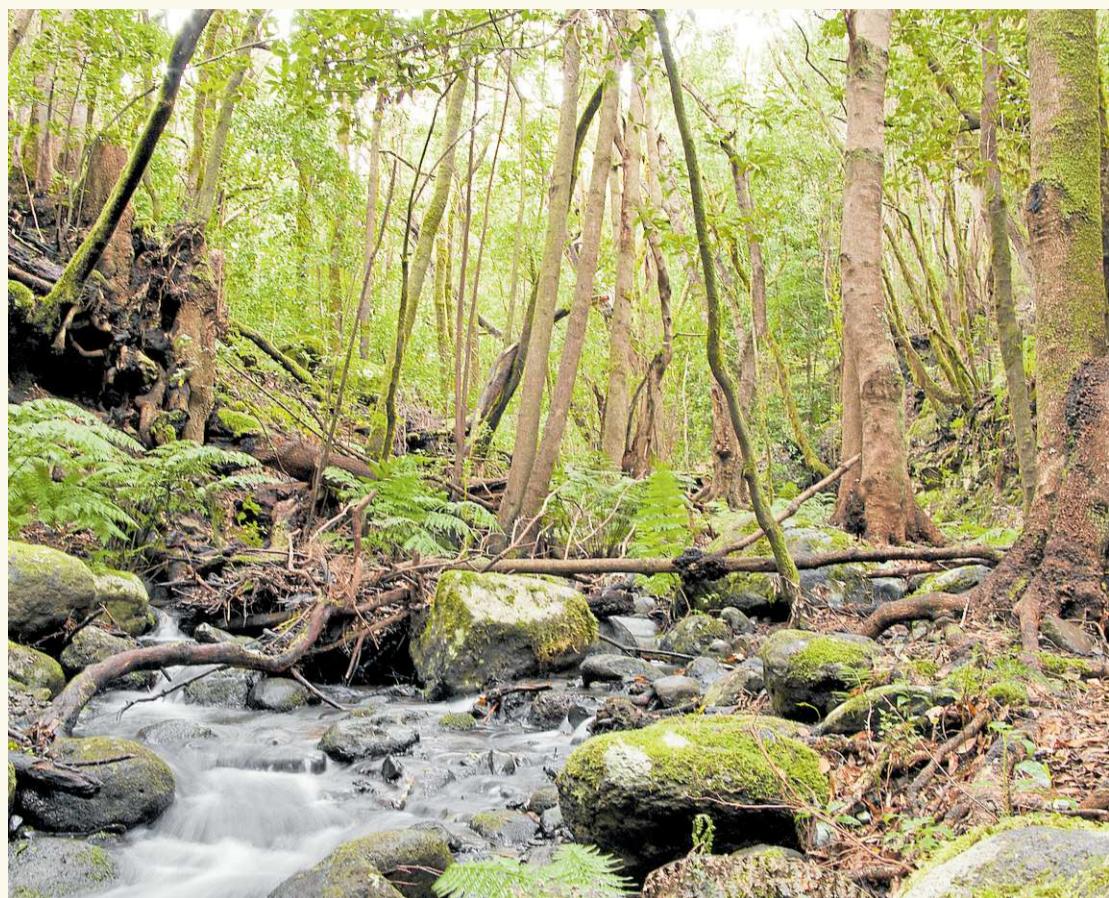
Esta ruta discurre por ese paisaje de aires fantasmagóricos a través de uno de sus senderos más reconocidos, el que le lleva al caserío de El Cedro, donde, como si fuera un regalo de los dioses, podrá degustar un plato que, haga frío o calor, se hace imprescindible para sentir esa definitiva conexión con la tierra, un potaje de berros servido en un cuenco de

madera, marca de la casa del restaurante Camping La Vista.

Entre los hitos de esta caminata, aparte de la contemplación de los gigantes verdes que parecen retorcerse en las laderas que entaliscan este bosque umbroso, figuran el arroyo que lo hace aún más bucólico, y una coqueta, pero muy sencilla ermita, la de la Virgen de Lourdes. Fue construida en 1935 gracias a la donación de una inglesa, Florence Stephan Parry, que había llegado a La Gomera para ejercer de institutriz de un empresario italiano, Mario Novaro.

### Ruta circular

La ruta, de 6,5 kilómetros, parte del Reventón Oscuro y baja por una ancha pista de tierra hasta que en una curva aparece el desvío, señalizado, hacia la ermita de Lourdes. Tras ella está el riachuelo, que no ha de perderse. Para continuar la senda, sitúese en la placita delante del templo, mirándolo de frente, y verá que a la derecha se abre un camino. Cójalo. Le llevará por un paisaje más agrícola que desemboca en una carretera que, hacia la derecha, le llevará al bar La Vista. Vuelva por donde vino y justo antes de la casa rural El Laurel, que dejó atrás en la bajada, sube a mano izquierda la senda que le sacará de El Cedro.



REPORTAJE GRÁFICO: JUAN CARLOS ALONSO / WEB HOLAIISLASCANARIAS.COM

### ¿Cómo llegar?



**La Gomera** | Si se sale de la capital, San Sebastián de La Gomera, hay que coger la GM-2, que es la carretera que lleva al parque nacional. Pasado el roque de la Zarcita, hay una desviación a la derecha con dirección a Hermigua. Una vez en esa vía no tardará en dar a la derecha con una explanada para aparcar. Es el Reventón Oscuro. Justo enfrente parte la pista de tierra que conduce a El Cedro.

**Kalise para todos**

**Sandwich EXTRA-LARGO**

**Natillas fresa**

**Yoghurt con Piña y Coco**

**Bajo en Grasa 700 ml**

**sin Gluten**

**Elaborado en CANARIAS**

**¡Desde 1960 apostando por lo nuestro!**

**¡Feliz día de Canarias!**

¡bepear es celebrar  
el Día de Canarias  
con tu mejor  
compañero  
de viaje!



Cerca de ti,  
para llevarte más lejos



**FRANCISCO JOSÉ FAJARDO**



**U**n de los secretos de la magia que destila el Roque Nublo es que siempre ofrece una imagen diferente según desde qué punto de la isla se contemple. De forma frontal, imponente y en solitario desde el pueblo de Tejeda o, por ejemplo, con la Rana y el Fraile a su lado observado desde lo más alto del pico de Las Nieves, este ícono es punto de visita obligatoria para todos los amantes de la naturaleza. Pero si la ruta a la plataforma del Nublo es la más transitada de Gran Canaria, un número reducido de aventureros contempla el monolito desde otro de los referentes de la zona, el risco de La Fogalera.

Situado a los pies del Nublo, en la zona de Timagada, se trata de una enorme lengua de macizo y lava que se orienta hacia el pueblo de Tejeda y ofrece una imagen icónica que culmina en un gran peñón suspendido a más de 1.600 metros sobre el nivel del mar. Desde allí se puede disfrutar de una visión del Nublo única, que el visitante va dejando a su espalda cuando se dirige hacia la Fogalera y que disfruta de frente en el trayecto de regreso.

Para subir hasta este risco, lo más habitual es hacerlo desde el camino clásico



## La Fogalera Un balcón único para sentir la caldera de Tejeda

**A los pies del ícono de Gran Canaria emerge un peñón que ofrece una vista única de la isla**

FOTO: RICARDO MIRANDA

### ¿Cómo llegar?



**Gran Canaria** | La forma más sencilla es ir en coche hasta el aparcamiento del Roque Nublo y emprender el sendero hasta el monolito, pero cerca del Fraile, coger a la derecha por el camino que conduce hasta el peñón.

del Nublo y, antes de pasar por el Fraile, coger una desviación que hay hacia la derecha. Allí se cruzará un precioso territorio dominado por el pino canario hasta comenzar la leve subida que dirige al peñón que preside la caldera de Tejeda.

Los más atrevidos pueden afrontar el trepe que hay para alcanzar la cima, pero aquellos que quieren disfrutar de un día único sin sobresaltos, recorrerán los excelentes balcones que hay alrededor del peñón. Según la vertiente, se observará La Aldea, subiendo por la mesa de Junquillo, la cresta del Bentayga y Tejeda, con los altos de Inagua a la izquierda y Artenara y Los Moriscos a la derecha. También se puede disfrutar de zonas de alto interés como el Pico de Las Nieves o Tejeda. Aunque lo más impactante es alucinar con la icónica silueta del Roque Nublo justo a la par y desde una perspectiva poco frecuente.

Según los más viejos del lugar, el risco de la Fogalera debería su nombre a las hogueras –conocidas en las islas como fogaleras– que hacían arder los trabajadores del monte para advertir a los arrieros de Tejeda que debían marchar a su encuentro arriba en el pinar para recoger la pinucha y la pez que habían preparado para cargarla y llevarla a su destino para venderlas.

Ahora, el risco de la Fogalera es, quizás, el gran desconocido del Monumento Natural del Roque Nublo, pero no por ello menos importante e imponente.

**Celebrar.  
Canarias  
sentir la tierra**

**30**  
mayo  
Día de Canarias

**CABILDO DE FUERTEVENTURA**

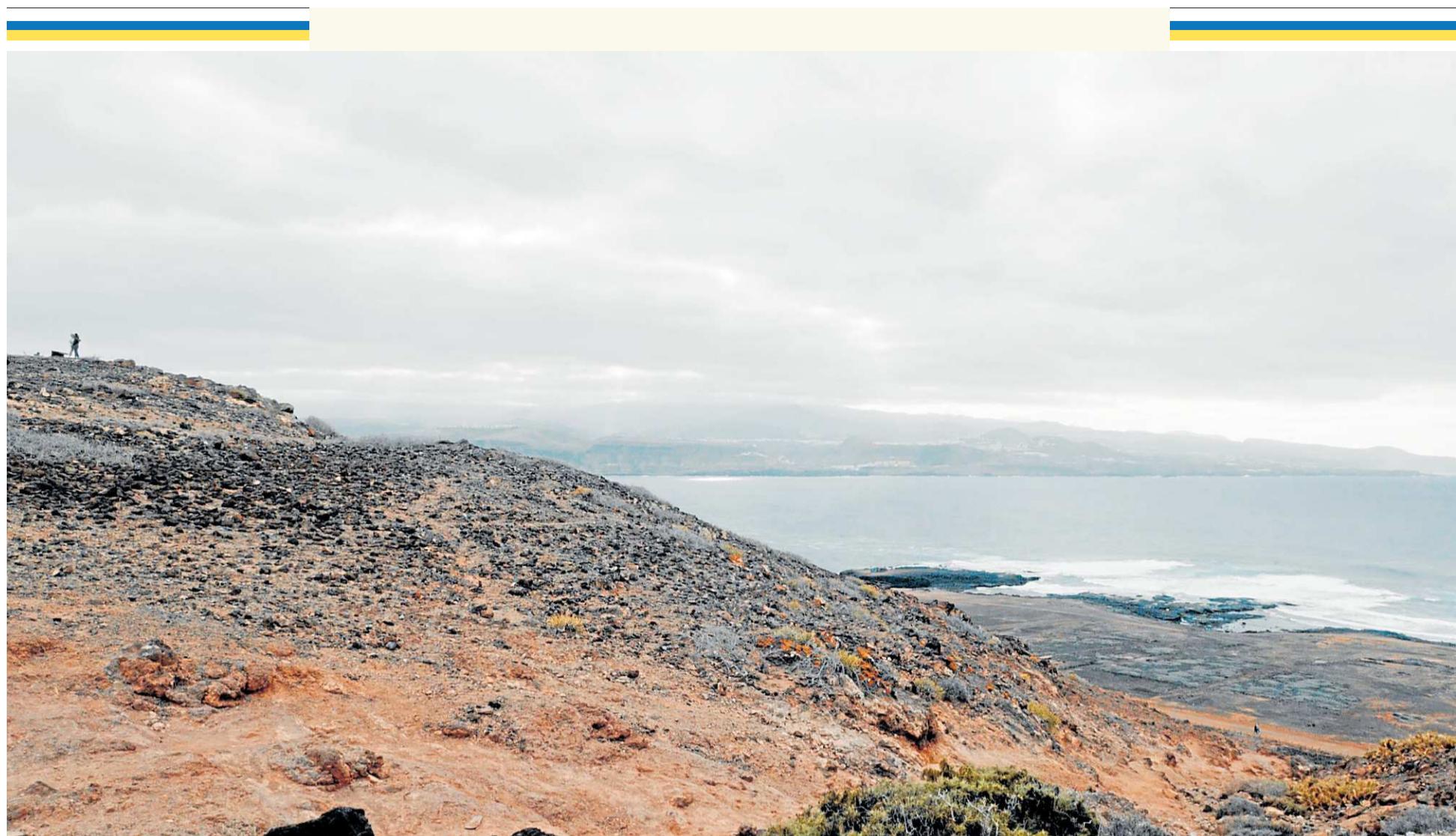
# LA FELICIDAD VIENE DE FÁBRICA



En unas islas más sostenibles,  
somos más felices.



SI COMPRAS PRODUCTOS ELABORADOS AQUÍ,  
INVIERTES EN LA FELICIDAD DE TODOS.



# Mirador de Las Coloradas

## La ciudad en plano picado

**De todas las postales que pueden hacerse de Las Palmas de Gran Canaria seguramente una de las mejores es desde lejos**

LUISA DEL ROSARIO GONZÁLEZ



REPORTAJE GRÁFICO: L.R./C7

### ¿Cómo llegar?



**Gran Canaria** | Se puede acceder en bicicleta, caminando, en coche (hay aparcamiento) y en guagua. La línea 41 de Guaguas Municipales tiene una frecuencia decente, pero disminuye los fines de semana. Consulte la web de la empresa municipal. No olvide llevar algo de agua, gorra y protección solar porque algo que no encontrará es sombra. Unos prismáticos también vienen bien. No se asuste por los ruidos, en la zona hay lagartos. Se puede llevar al perro. No deje basura.

uno y no más, pero ahora se dice Puerto. Desde allí se entiende perfectamente lo que significa la palabra istmo y también la frágil unión que existe entre La Isleta y la isla. Tan frágil, que poca imaginación hay que echarle para ver que en un tiempo el agua corría de lado a lado sin que el cinco estrellas de turno le impida el vaivén. De ese plano picado de la ciudad se puede pasar, un poco más allá, a uno cénital de El Confital. Elegir vereda para sentarse mirando la costa oeste de la isla tampoco es fácil. Con la tierra colorada que da nombre el barrio se mezclan restos de escombros hechos añicos entre los que de vez en cuando destacan los dibujos de los azulejos de aquel baño de los 60 que ya no existe, o los cristales de las vajillas canelas y verdes de Duralex tan populares en los 70. También sobresalen las latas de cerveza, pero eso ya es un 'souvenir' típico de alcance mundial, por lo que no vale la pena catalogarlo como especie endémica, no vaya a ser que un día no se pueda construir allí un 'resort' de lujo por esa nueva 'viborina triste'.

Desde esa altura se reconoce la soledad que se siente en el mar. Si el barco que va a Tenerife parece de juguete en medio de tanta agua, ni pensar lo que es hacer la travesía en patera.

Si al volver echan por el lateral del campo de fútbol se podrían perder el cementerio de palmeras junto a la carretera. Quizás porque ni esa vista estropea el valor medioambiental de la zona ninguna administración la adecinta.

Cualquier lugar de la tierra en el que ya exista un hotel o una vivienda vacacional deja de ser ese «paraíso desconocido» que «no te puedes perder». En Las Coloradas, en la capital gran canaria, no hay cinco estrellas, pero sí ese apartamento «coqueto, bien situado, con dos supermercados cerca y a cinco minutos de Las Canteras» que se anuncia en las plataformas. Aún así, voy a ese barrio porque su «mirador» me deja echar la vista a lo lejos. Hay unos carteles que ya ni se leen y una papeletera que, a tenor de lo que hay alrededor, se usa poco. Y se le llama mirador porque el Ayuntamiento, tan dado a la inauguración, cortó un día la cinta de algo que ha existido antes de que Fernando Guanarteme capitulara y nos convirtiéramos en un 'hub' de esclavos.

Las Coloradas es un montaña volcánica en la que en los años 50 se asentó la clase pobre de la clase pobre que no podía pagarse casa en La Isleta. Caminando montaña arriba por senderos que serpentean al gusto de quien hace el camino se llega a La Cruz. Que es, literalmente eso, dos maderos cruzados que indican dónde se puede tomar resuello.

Desde ese punto se tiene la que seguramente sea una de las mejores vistas de la ciudad de Las Palmas de Gran Canaria, desde lejos, como si no fuera con una. A la derecha se extiende Las Canteras hasta que el Auditorio Alfredo Kraus le corta el paso. A la izquierda el muelle, que diría mi padre, porque cuando comenzó a navegar había

# *Feliz día de* **CANARIAS** *30 de Mayo*



Somos  
**COMPROMISO**

Somos  
**PASIÓN**

Somos  
**CERCANÍA**

Somos  
**TRADICIÓN**

Somos  
**CANARIOS**

**SPAR**   
GRAN CANARIA

# La Pasadilla

## Mucho más que un lugar de paso

**Este pequeño enclave rural de Ingenio no solo es un cruce de camino hacia la cumbre, tiene su propio encanto**

VICTORIANO S. ÁLAMO

**L**a sombra del barranco de Guayadeque puede ser muy alargada. Sin duda le hace mella, al igual que ser un lugar de paso de acceso hacia la cumbre –vía Cazadores por la GC-120–, pero el pequeño enclave rural de La Pasadilla, en el municipio gran-canario de Ingenio, tiene su propio encanto y merece una parada.

Los amantes del campo, de las bondades que guardan las medianías de la isla, verán recompensada la escapada al lugar. El enclave urbano es muy pequeño, sin joyas escondidas, pero todo lo que le rodea sí que merece algo más que un vistazo rápido. En el casco destaca la iglesia de San Antonio, junto a la escuela rural. Todo lo que le rodea es campo, barrancos profundos y montañas con la vegetación propia de esta zona del sureste.

Los que gustan de las caminatas por senderos disponen de un buen número de rutas, tanto de ascenso como de bajada, según los gustos y la condición física de los participantes. Eso sí, ajusten las rutas a los senderos que están muy bien señalizados, por lo escarpadas que son las inmediaciones del barrio conviene no ir por libre y de aventura total.

La Pasadilla también cautiva a

los que no van de ese plan. Una vez se llega, tras ascender la serpenteante montaña que conecta con Ingenio, se encontrarán con un remanso de paz rodeado de vegetación. Si elige un domingo o festivo, puede que se encuentre con más visitantes de lo esperado, porque los dos restaurantes que están en pleno centro –el Grill La Pasadilla y El Cazador– tienen mucho tirón. Disponen ambos de una amplia carta en la que destaca la carne y la comida casera canaria. Conviene reservar mesa.

De camino, antes de comenzar el ascenso de la montaña que lleva a La Pasadilla, los que prefieren llevar la comida o hacer un asadero disponen del Área Recreativa El Ratiño, que el Ayuntamiento ha acondicionado muy bien para estos menesteres.

Las vistas que se tienen no solo de Ingenio y Agüimes sino de toda la costa del sureste son impresionantes. No se las pierdan. Las mejores las conseguirá si llega hasta Lomo Caballo, que está muy bien indicado desde el centro de La Pasadilla. La carretera de acceso a la cumbre también le descubrirá un paisaje espectacular, sobre todo en invierno. Conduzca con cuidado, el desnivel puede ser traicionero.



REPORTAJE GRÁFICO: V.S.A.

### ¿Cómo llegar?



**Ingenio** | Puede llegar por dos vías. Lo más sencillo es por Ingenio. Suba todo el municipio hasta la cumbre y llegará a un cruce con rotonda incluida, en el que podrá desviarse hacia Guayadeque o hacia La Pasadilla. Después es solo seguir la carretera. También puede acceder desde Cazadores, en Telde, donde está perfectamente señalizada la GC-120.

## VISITANOS LOS DOMINGOS



De 10:00 a 17:00h, restaurante, contacto con animales, karting, miniTren, industria olivarera... y más.

CENTRO ECOLÓGICO CULTURAL  
“LOS OLIVOS”  
Parque Temático

Telde

Tlfno: 928 133 604

info@centrolosolivos.com

[www.centrolosolivos.com](http://www.centrolosolivos.com)

## CAMPAMENTO DE VERANO



Para niños de 3 a 12 años, en plena naturaleza, contamos con servicio de transporte desde Las Palmas

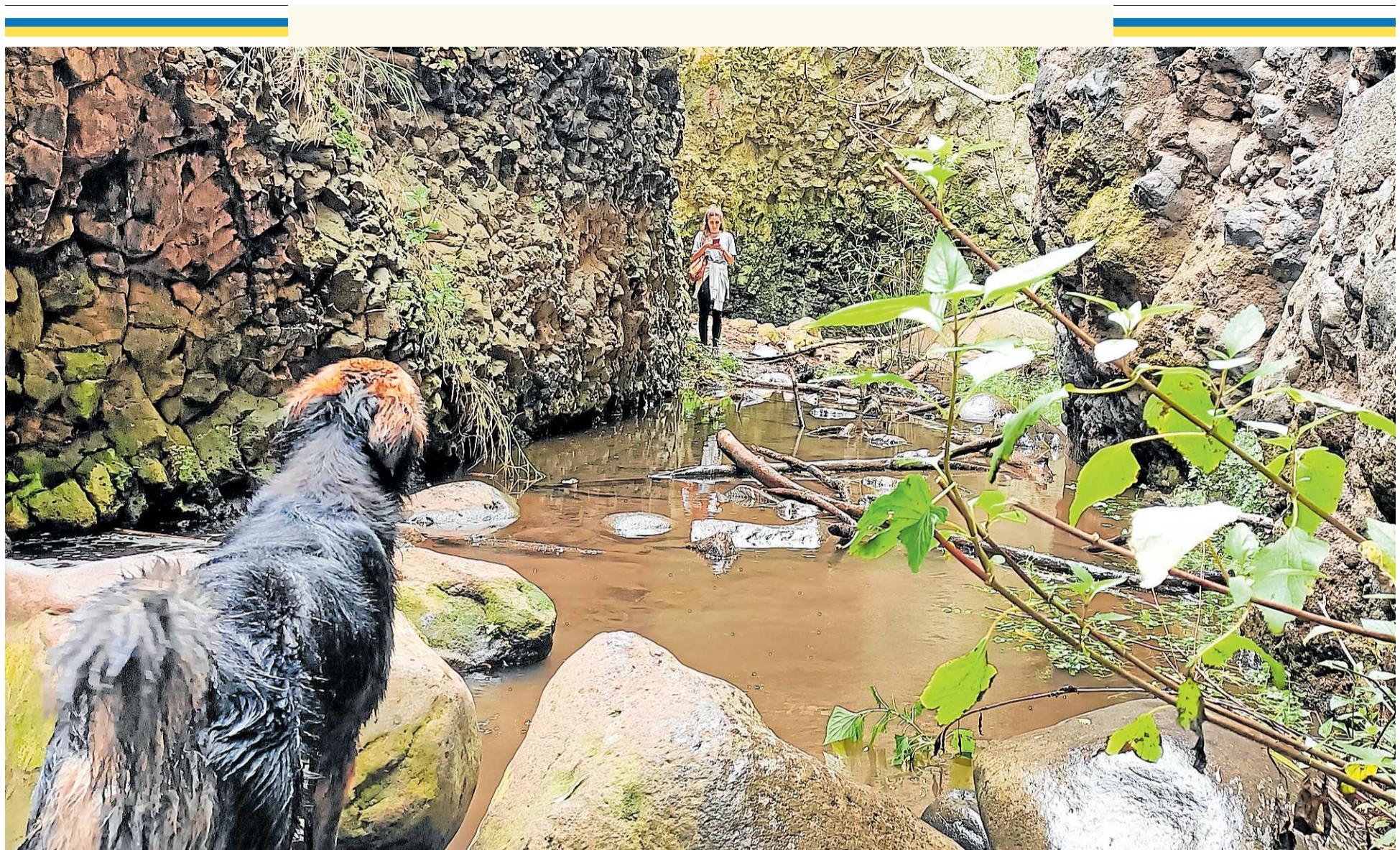
**30 de mayo**

*Feliz Día de*

# CANARIAS

**JUNTOS HACIENDO CAMINO**





# Barranco de Azuaje

## Naturaleza salvaje entre laurisilva y agua

**La joya del senderismo de Gran Canaria nace entre los municipios de Firgas y Moya. Podrán pasar mil años que jamás perderá su encanto**

KEVIN FONTECHA



Gran Canaria no esconde su belleza. La cuida. La mima. Presume de cada uno de sus rincones. Firgas y Moya custodian uno de los grandes y más verdes tesoros de la isla: Azuaje. Entre ambos municipios protegen un barranco que es Reserva Natural Especial y que, con el verde de su bosque y el agua que corre todavía hasta el antiguo Balneario, enamora a todo el que lo conoce.

Situado dentro del Parque Rural de Doramas, el Barranco de Azuaje es una de las grandes joyas del senderismo de Gran Canaria. Podrán pasar mil años que jamás perderá su encanto. La laurisilva acompaña durante todo el camino. La música del agua que baja libre entre las laderas y los rayos de sol que se cuelan por los árboles atrapan. Naturaleza en pleno esplendor.

Azuaje no se guarda nada. Lo tiene todo. Tranquilidad y aventura mezclan durante toda la ruta. Con un paisaje que hipnotiza, pasar un domingo dando pisadas sobre la tierra que aguardan Firgas y Moya es una delicia. Se puede comenzar la ruta desde ambos municipios, pero hacerla desde Firgas, para ir subiendo e ir atisbando el sol con el paso de los kilómetros, es un acierto seguro.

El sendero nace donde todavía duerme el viejo y ya ruinoso Hotel Balneario, creado en 1868 y que fue emblema y pionero has-

ta que, debido a las contiendas bélicas, echó el cierre en 1938. Sus paredes albergan sueños e historia. Y, desde que dijo adiós, ve pasar cada día a los senderistas que se adentran en Azuaje.

Es difícil explicar lo que uno siente en este sendero. Pero tiene algo que engancha, que te obliga a volver. Que atrapa. Para ir en familia, solo o con amigos. Para que los perros corran, salten y se bañen en los distintos charcos que asoman. Para respirar un aire que cala hasta el fondo, que regala una energía limpia y totalmente esperanzadora. Quizás eso es Azuaje. Un lugar donde perderse para poder encontrarse.

Nada como ir después de un día lluvioso, cuando el barro maquilla los tobillos y las gotas te sonríen mientras caen de las hojas de los árboles. Aunque darse un baño en verano en cualquiera de las piscinas que se crean en el grito de las cascadas es lo más parecido a la gloria. Da igual cuando elijas ir al Barranco de Azuaje. Los sentidos se alinean para el deleite personal. Allí, vista, tacto, olfato, oído y gusto pueden ser felices. Eso sí, para ello, no te olvides de cargar un buen bocadillo de tortilla en la mochila. O también puedes olvidarlo en casa y acabar la ruta dándote un salto por la famosa Croquería de Moya, a solo unos minutos en coche.

Azuaje es todo. No se guarda nada. Y cautiva al que se adentra.



REPORTAJE GRÁFICO: ROCKY G.

### ¿Cómo llegar?



**Gran Canaria** | Se puede llegar al Barranco de Azuaje tanto desde Moya como Firgas. Una de las formas más directas para llegar en coche es a través de la carretera GC-350 en el sentido Firgas-Moya. Una vez en esta carretera, tendrá que tomar un cruce a la izquierda que le llevará hasta el puente sobre el Barranco Azuaje. Se puede ir por la carretera del norte, la GC-2 o bien desde la GC-2, pasando por Arucas hasta llegar a Firgas. También por Moya.

**CANARIAS**

**C**anarias es conocida por su gran variedad de paisajes repletos de belleza natural. Un paraje único, con una cultura propia muy arraigada, que se ve definido por sus características geográficas y de conectividad como archipiélago. Sin embargo, esta circunstancia se convirtió en un reto para Fred. Olsen cuando, hace medio siglo, se propuso mejorar la conectividad por mar, primero de La Gomera, y luego del resto del territorio.

Con su primer viaje, el 8 de julio de 1974, Fred. Olsen marcó el inicio de una nueva era, a través de Ferry Gomera, en la Isla Colombina. Desde que comenzó su actividad, los vecinos pudieron vivir una transformación sin precedentes, que no solo fortaleció los lazos con la isla tenerfeña, sino que supuso una mejora en su vida diaria, procesos logísticos y en el desarrollo económico y social de La Gomera.

«La influencia de Fred. Olsen en el desarrollo de Canarias es innegable. Uno de los casos más significativos lo vemos en La Gomera, el lugar donde nuestro viaje empezó y en el que más influyó la conectividad regular por mar. Ahora, 50 años más tarde, trabajamos para seguir contribuyendo al bienestar social y a garantizar la unión de las islas por mar gracias a nuestra «autopista marítima», que es la única vía por la que podemos realizar el abastecimiento de ciertas mercancías. Todo ello lo hacemos teniendo presente nuestros valores, así como la voca-

# Un puente entre islas: el papel de Fred. Olsen Express en la conectividad canaria

**La compañía estrena un documental audiovisual, sobre su medio siglo de historia al servicio de Canarias, que ya puede verse en su web y redes sociales**



Azafata en el exterior de uno de los navíos de Fred. Olsen Express en 2003

ción de servicio, la comodidad, la flexibilidad, la rapidez y la sostenibilidad», afirma el director de flota de Fred. Olsen Express, Juan Ignacio Liaño.

La conectividad marítima no solo ha generado beneficios logísticos, agilizado el comercio, fomentado viajes accesibles y posibilitado el abastecimiento y la distribución

de productos entre las islas, sino que ha sido un factor crucial en momentos extraordinarios. Desde hace cinco décadas, la compañía ha colaborado en el transporte de pasajeros de las islas menores con urgencias médicas, con viajes extraordinarios a cualquier hora del día que, muchas veces, solo navegaban con la ambulancia y la persona enferma. Asimismo, ha estado presente cuando el desplazamiento de efectivos y unidades de emergencia, de manera ágil, se volvía clave. Casos como el del volcán de La Palma o los incendios que han sacudido a las islas en los últimos años, se convierten en un ejemplo de la predisposición y el compromiso de la naviera por ayudar a Canarias.

Hoy en día, Fred. Olsen Express, que cuenta ya con un equipo humano de cerca de 1.000 personas, realiza una media de 22.000 viajes al año, incluyendo su conexión con la península, a través de la ruta que mantiene entre Gran Canaria y Tenerife con Huelva.

En los últimos cincuenta años, más de 85 millones de pasajeros han confiado en la naviera como el aliado perfecto para romper las fronteras que marca el mar; lo que ha contribuido a crear un archipiélago más cohesionado y un puente entre islas.

Ahora, es posible conocer más sobre la historia de la compañía en un documental que ha presentado, con motivo del Día de Canarias, y que ya puede verse en su página web y redes sociales. Titulado «Siempre Junto a Ti», es un trabajo que nace también con el objetivo de dar las gracias a las miles de personas que, de una manera u otra, han formado parte de Fred. Olsen Express.

**SIEMPRE JUNTO A TI**

Descubre más en [fredolsen.es](http://fredolsen.es)

\* Imágenes de archivo histórico popular.



SARA TOJ

**H**ogar es la palabra que utilizamos para referirnos al sitio donde vivimos, nuestra casa. Pero también lo pueden ser aquellos lugares donde encontramos la calma, donde reconectamos, donde nos sentimos en paz. Uno de esos lugares es Valle de Guerra. Este pequeño pueblo de la costa del municipio tinerfeño de San Cristóbal de La Laguna esconde tradición, historia y naturaleza.

Aunque hay distintos caminos que conducen a este enclave lagunero, las vistas desde la sinuosa carretera de El Boquerón (TF-156) merecen una oportunidad. Durante el recorrido por la vía se dibuja el pueblo vallero, compuesto por sus modestas edificaciones, sus invernaderos, sus huertas y su costa. Una imagen que se puede vislumbrar desde el mirador que comparte nombre con el camino, donde se pueden tomar unas espectaculares instantáneas, así como disfrutar de una imponente puesta de sol.

Al llegar al núcleo poblacional de El Consumo, siguiendo por la carretera TF-16, dirección Tejina, encontramos una de las sedes del Museo de Historia y Antropología de Canarias, la Casa de Carta, que data del siglo XVIII. Recuerdo visitarlo cuando



## Valle de Guerra Naturaleza, historia y tradición en calma

**En la costa del municipio tinerfeño de San Cristóbal de La Laguna se encuentra un tesoro de paz**

FOTO: YAIZA FERNÁNDEZ

### ¿Cómo llegar?



**Tenerife** | Para llegar desde el centro de La Laguna se puede circular por la vía de Ronda (TF-13) y desviarse en Tejina hacia la TF-16 dirección Tacoronte. Otra opción es descender por la carretera de El Boquerón (TF-156), cercana al aeropuerto de Tenerife Norte.

# Latimos por ti. Feliz Día de Canarias.

Vithas, comprometidos con los canarios.

Entre nuestros servicios se encuentra:

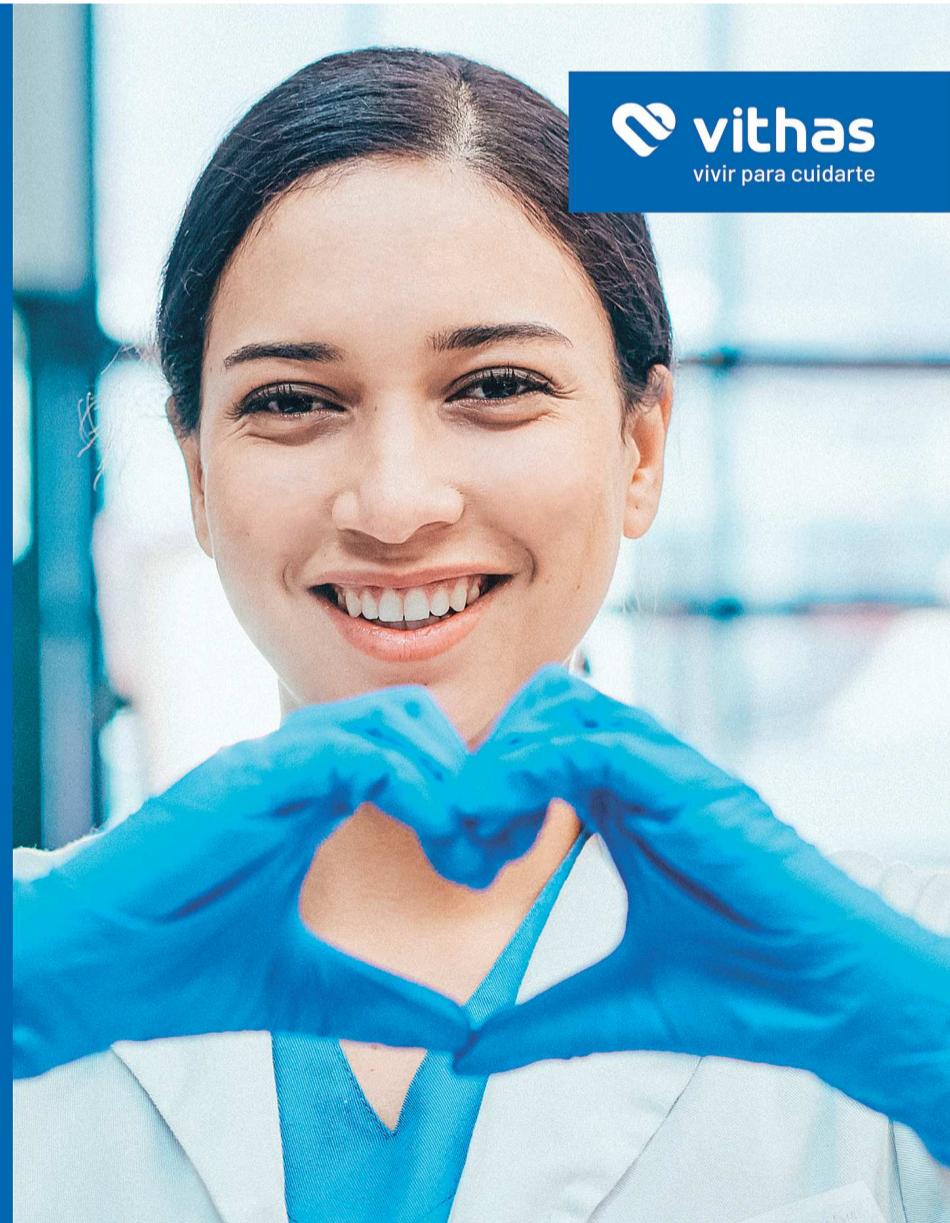
- Unidad de Reproducción Humana
- Unidad Materno-Infantil
- Urgencias Generales y Pediátricas 24 horas con UCI y UCI Neonatal
- Atención al infarto 24 horas



**Vithas Las Palmas**

C/ León y Castillo, 292  
(35005) Las Palmas de Gran Canaria

Síguenos en:



**vithas**  
vivir para cuidarte

era alumna del colegio Ayatimas, uno de los centros educativos del lugar, y quedó fascinada con su exposición de trajes típicos. Adentrarse en los salones que componen este inmueble es realizar un viaje por la historia y las tradiciones de las islas, ya que en ellos se encuentran expuestos utensilios que utilizaban nuestros antepasados para realizar labores artesanas y del campo.

Como punto neurálgico del pueblo está su plaza, en la que emerge la iglesia de Nuestra Señora del Rosario, patrona del territorio. En su honor se celebra, en octubre, La Librea de Valle de Guerra, una representación teatral de la batalla de Lepanto cuyo elenco está compuesto por gente del Valle. La tradición también inunda el lugar en mayo gracias a la romería en honor a San Isidro Labrador y Santa María de la Cabeza.

En los alrededores de la plaza también se pueden encontrar diversos bares, de pueblo, los de toda la vida, en los que poder tomarse un barraquito para continuar con el trayecto. Por el camino hacia la costa, por la TF-161, se ven los invernaderos que pertenecen a las diferentes empresas de agricultura que radican en El Valle. A su vez se vislumbran las huertas de los valleros y valleras que con empeño y pasión continúan dedicándose al sector primario.

Es en La Barranquera, pequeño núcleo costero, donde la calma alcanza su clímax, gracias al murmullo de las olas y la mirada del Teide.



*Agüimes*

DESCUBRE. DISFRUTA. DESCansa

**¡FELIZ DÍA DE CANARIAS!**

# Las Canteras

## Una obra de arte convertida en paseo

**El camino de La Cícer y La Puntilla crea recuerdos imborrables entre el cielo, arena y el mar**

BÁRBARA BLANCO



**L**a playa de las Canteras, situada al nordeste de Gran Canaria, es un paseo amable y cosmopolita abierto al mar que está perfectamente conectado entre sí. Más de tres kilómetros de extensión de arena fina y dorada que bordea la ciudad de Las Palmas de Gran Canaria junto a una avenida que invita a una infinidad de opciones para el ocio de sus caminantes. Una temperatura media de 23 grados reside constantemente en la isla redonda, tal y como lo indica el reloj-termómetro ubicado a lo largo del paseo de Las Canteras. La combinación de una decoración que mezcla estilos canarios y anécdotas acentúa la sensación de estar en un entorno semitropical. Huele a verano en primavera.

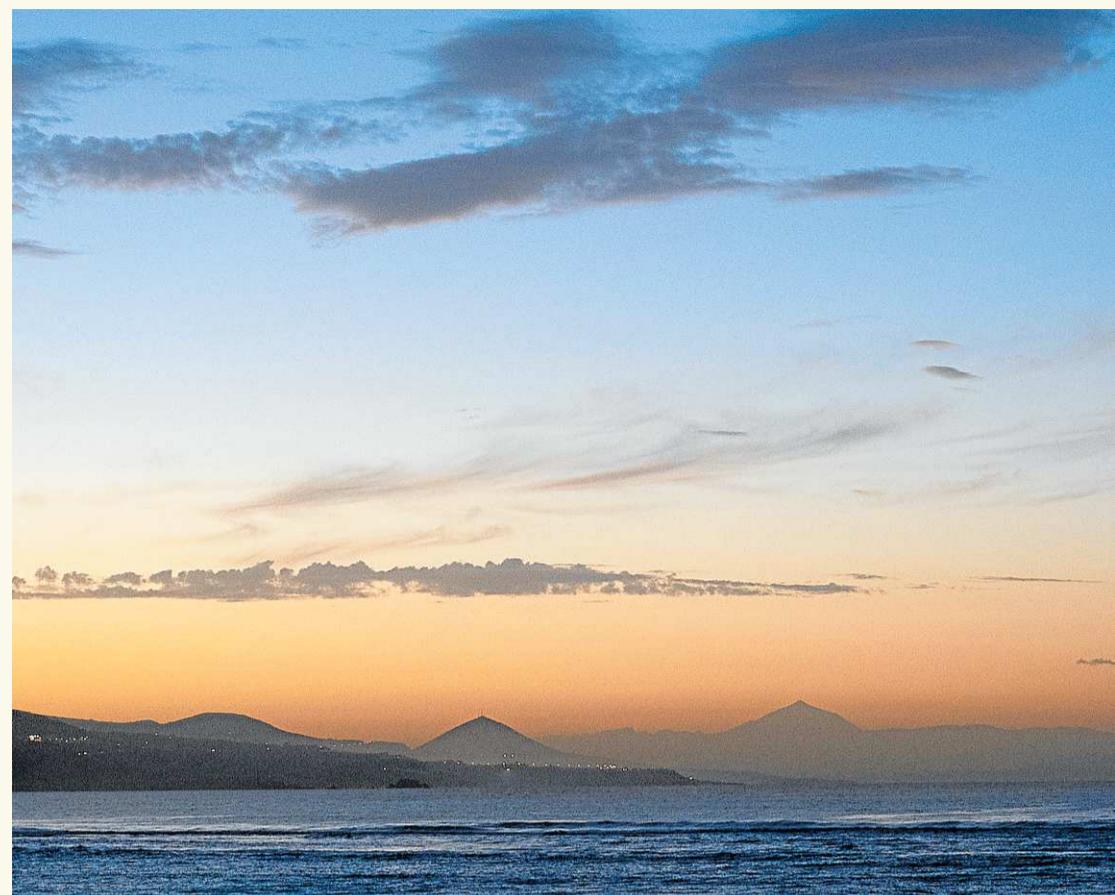
El sol se cierne sobre Auditorio Alfredo Kraus, que da inicio al camino de esta emblemática playa canaria. El deporte cobra vida en la zona Cícer y, para muchos, es el lugar donde el hambre hace reclamo y nos lleva hasta la zona de Punta Brava, en la que Ca' Manolo nos ofrece su distintivo bocadillo de calamares para dar el gusto al paladar.

No hay que pensar mucho más allá para decidirse por el postre: los helados de Peña la Vieja nos aportan la energía suficiente para continuar la ruta por Playa Chica. Entre am-

bos rincones, casi como Egipto, bajo la arena se encuentra un tesoro. Una puerta al pasado; son los Lisos. Unas rocas formadas hace 136.000 años, indiscutiblemente parte del patrimonio geológico de esta ciudad al conservarse como los vestigios de la historia de las Canteras.

Enseguida se alcanza la zona conocida como Playa Grande, en la que si prestamos especial atención avistamos aguas más tranquilas y una arena más rubia que nos traslada al final de la playa. La Puntilla, reconocida por sus numerosos bares y restaurantes donde el pescado suele ser el ingrediente principal y la comida canaria, la especialidad. Nos encontramos ante el sitio idóneo para rematar el camino con un aperitivo frente al mar. Es ahora cuando el colorido toma el cielo: el rojo, naranja e incluso el rosa se juntan en el horizonte durante esta víspera de la jornada, lo que nos invita a observar un cuadro que plasma una acuarela perfecta frente al ojo humano.

Quien no haya contemplado un atardecer en Las Canteras se pierde una obra de arte. Y si gozamos de un cielo limpio y día despejado, el sol se esconde tras las cumbres para dar lugar a un encuentro con Tenerife a través de la magnífica figura del Teide.



REPORTAJE GRÁFICO: JUAN CARLOS ALONSO

### ¿Cómo llegar?



**Gran Canaria** | Se puede ir en coche desde el aeropuerto por la autopista GC-1 y aparcar por la zona Mesa y López, centro comercial Las Arenas o alrededores. Otra opción es la utilización del transporte público, con destino Santa Catalina. Lo ideal de esta ruta es que se puede realizar en cualquier época del año, ya que la temperatura acompaña la capital durante toda la temporada anual

SIÉNTETE  
LIVVO

"Siéntete Vivo"  
Feliz Día de Canarias

**LIVVO**  
HOTEL GROUP  
[livvohotels.com](http://livvohotels.com)

Feliz día de Canarias

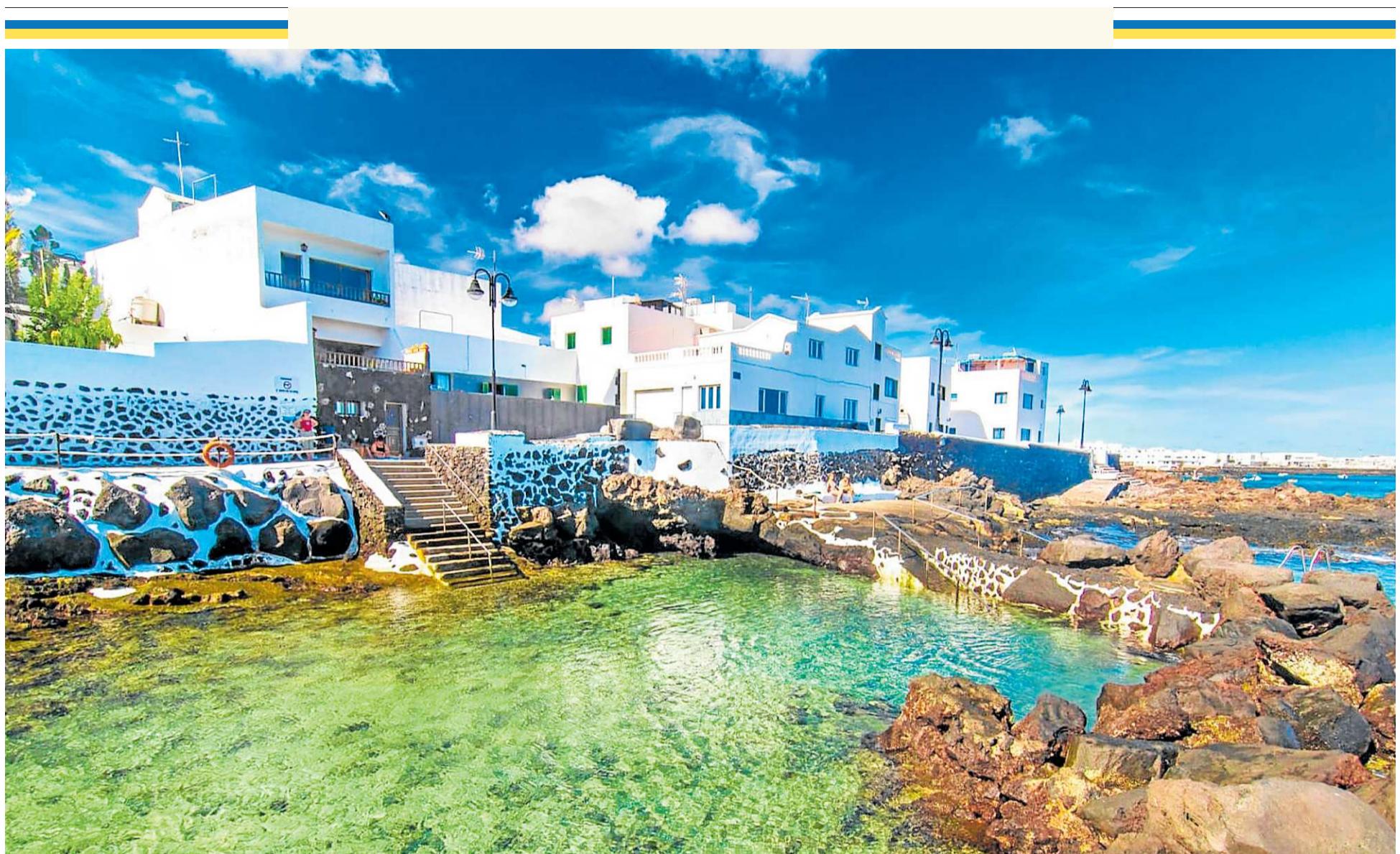
ERES  
LA MEJOR  
TIERRA  
DEL MUNDO



Descubre aquí  
el vídeo homenaje  
a nuestra tierra



**cajasiete**



# Punta Mujeres

## Un pueblo a la sombra de los Jameos del Agua

**Esta pequeña localidad marinera realza por la unión de mar, lava y sol junto a sus piscinas naturales, su tradición por la pesca y sus Fiestas del Pino**

ADAY MARTÍN SANTANA



Sí cierto los ojos y me imagino en un lugar especial, mi mente y cuerpo se teletransportan a Punta Mujeres al norte de Lanzarote y bajo la siempre tenue sombra de uno de los lugares más visitados de la isla; los Jameos del Agua. Este pequeño pueblo perteneciente al municipio de Haría me hace sentirte en paz nada más llegar. Una que solo se atreve a interrumpir las rachas de viento tan propias de la isla de los volcanes. El olor a mar me abraza y el sonido de las olas rompiendo contra los muros del paseo me envuelve en mis pensamientos y me recuerda por qué siempre quiero volver a este especial lugar.

Punta Mujeres se define fácil: sus casitas blancas con toques azules, sus zonas de pesca, sus piscinas naturales, sus canchas de fútbol y baloncesto del Teleclub El Marinero, su asociación de vecinos, su bar de la esquina que siempre me salva de un imprevisto y su supermercado que me resuelve la semana de vacaciones. Aún recuerdo la última vez que fui junto con mi familia -con mi abuela como principal protagonista- a Lanzarote y nos quedamos, como casi siempre, en Punta Mujeres. Uno de los últimos paseos por el pueblo hasta Arrieta fue junto a mi abuela. Estaba en silla de ruedas, ya que se cansaba mucho cuando caminaba, pero estaba encantada de

ver la costa e irremediablemente nosotros más encantados todavía de verla feliz en su isla. Fue uno de sus últimos viajes a Lanzarote, lugar donde nació y se crió. Un sitio que siempre será especial para nosotros.

'Punta', como también se le llama cariñosamente a uno de los pueblos más antiguos de la zona, cuenta con unos 1.000 habitantes y dos kilómetros de costa. Su cercanía con los Jameos del Agua y la Cueva de los Verdes hace de esta localidad un lugar ideal para visitarlo antes de seguir dirección Órzola o de vuelta a Arrecife.

### Unas fiestas inmejorables

No podemos dejar de mencionar las famosas Fiestas en Honor a Nuestra Señora del Pino de Punta Mujeres. La primera semana de septiembre el pueblo marinero multiplica sus habitantes y sus calles se llenan de banderas preparadas desde finales de agosto para lo que está por llegar.

Torneos, talleres, música, actividades para los más pequeños, verbena y actos religiosos, y muchas otras sorpresas para que vecinos y vecinas disfruten de su festividad. La romería, uno de los días más esperados por todos, no falla cada año, es uno de los actos más participativos. Eso sí, hay que ir correctamente ataviado, ya que es prácticamente obligatorio, y con música de folclore o parranda. Deja el reggaeton en casa.



REPORTAJE GRÁFICO: CARRASCO / HOLA ISLAS CANARIAS

### ¿Cómo llegar?



**Lanzarote** | Situado al noreste de la isla, si pone rumbo desde Arrecife tendrá que tomar la carretera LZ-1 durante 22,5 kilómetros, en sentido norte y hasta tomar el desvío a la derecha en la calle Las Quemadas. Por el camino pasará por el Volcán de Tahiche, Tahiche, Guatiza y Arrieta. Si en cambio se encuentra en Órzola, el pueblo más al norte de la isla, tendrá que ir por la LZ-1 durante 11,9 kilómetros y en sentido sur. El desvío será también en la calle Las Quemadas.

# FELIZ DÍA DE CANARIAS 30·MAYO

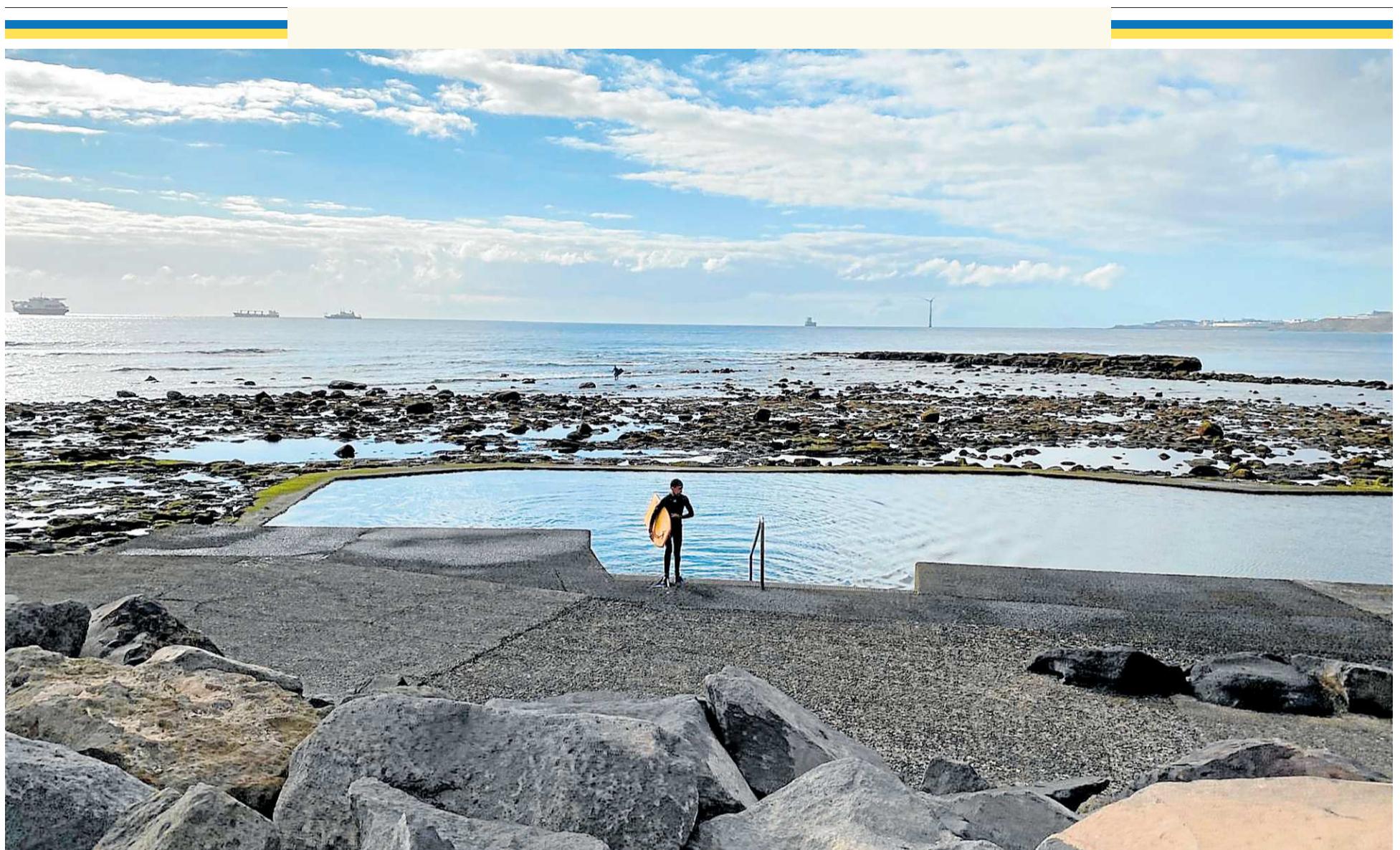


SÍGUENOS:

[armastrasmediterranea.com](http://armastrasmediterranea.com)  
+34 91 010 98 89  
O EN TU AGENCIA DE VIAJES

NAVIERA  
**ARMAS**

  
**Trasmediterránea**



Vaya por delante que el mantenimiento por parte del Ayuntamiento capitalino es nulo; que los accesos son malos; que el aparcamiento es un caos y que prácticamente no tiene servicios. Si estas circunstancias no lo desaniman, podrá disfrutar de uno de los lugares más placenteros y relajantes de Las Palmas de Gran Canaria, las piscinas de La Laja.

La disposición del espacio, con un solárium escalonado que 'obliga' a tomar el sol sentado y mirando al océano, facilita la conversación con propios y ajenos. Aquí no existe más distracción que la plataforma de la Plocan y su inseparable aerogenerador, una pega de vela latina que pasa a lo lejos o algunos surfistas que se funden con la espuma de las olas. Todo ello con el permiso de algún chuchó que la marea alta dejó dentro de la piscina y cuyo rescate, con más fuerza que maña, viene a alterar la tranquilidad de los bañistas.

La Laja cuenta con usuarios 'fijos' -que acuden todo el año y casi siempre a la misma hora-, y los eventuales de fin de semana o verano, además de un creciente número de turistas que nadie sabe cómo logra llegar hasta aquí.

Sin duda, la mejor hora para disfrutar de este lugar -anexo a la playa del mismo nombre- es por la mañana temprano siempre que haya marea baja. El agua está to-

# Piscinas de La Laja

## La felicidad tiene que ser esto

**El paraíso cabe en tres pequeños espacios acotados que dejan la ciudad a su espalda y donde mirar el gran azul es un lujo infinito**

B. HERNÁNDEZ



REPORTAJE GRÁFICO: C7

### ¿Cómo llegar?



**Gran Canaria** | Saliendo de la ciudad en dirección sur, hay que entrar en el desvío hacia Carrefour y Mercadona en Hoya de la Plata. Una vez pasada la estación de guaguas, se llega al aparcamiento. Aún hay que andar unos 100 metros y pasar por debajo del puente de la autopista. A la derecha, está la playa. A la izquierda, las dos piscinas y un charco con entrada de arena para los niños. También cuenta con un paso elevado para peatones desde la parada de guaguas.

talmente transparente y se pueden aprovechar plenamente los 50 metros de largo de la piscina grande para nadar. A estos pocos deportistas se suelen unir algunos corredores o ciclistas, que acaban su ejercicio con un buen baño y, por supuesto, quienes van a cargar pilas de la mejor manera para empezar la jornada.

La pileta pequeña es elegida sobre todo por gente que va a 'bañarse', es decir que pueden estar horas en el agua hablando como si estuvieran en una plaza o un bar y donde se enlazan conversaciones sobre lo divino y lo humano. Porque si una cualidad se le puede otorgar a La Laja es que es un espacio de socialización como pocos. La vida política del país, el devenir de la UD Las Palmas, lo que se ha encarecido el potaje o la falta de drenaje de las piscinas no faltan en las conversaciones.

El entorno aún desaprovechado es utilizado algunas mañanas por grupos que hacen sus ejercicios de estiramiento, yoga e incluso baile, eso sí, al solajero porque la pérgola es otro de los asuntos pendientes del Ayuntamiento, que sigue tratando a esta zona como la hermana pobre de Las Canteras y Las Alcaravaneras.

Estoy segura de que tras un rato en La Laja, la Maga de Cortázar revisaría una de sus máximas y no le quedaría más remedio que reconocer que «la felicidad tiene que ser esto».

# ¡FELIZ DÍA DE CANARIAS!

¡Protejamos nuestro tesoro natural!

101 especies canarias en peligro



\*Pico de Fuego  
*Lotus pyranthus*  
La Palma

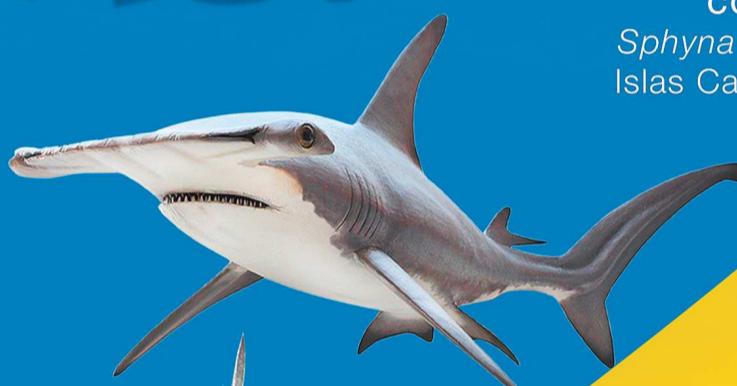
\*Angelote  
*Squatina squatina*  
Islas Canarias



\*Chuchanga de Arinaga  
*Theba arinagae*  
Gran Canaria



\*Pejeobispo  
*Aetomylaeus bovinus*  
Islas Canarias



\*Tiburón martillo común  
*Sphyna lewini*  
Islas Canarias

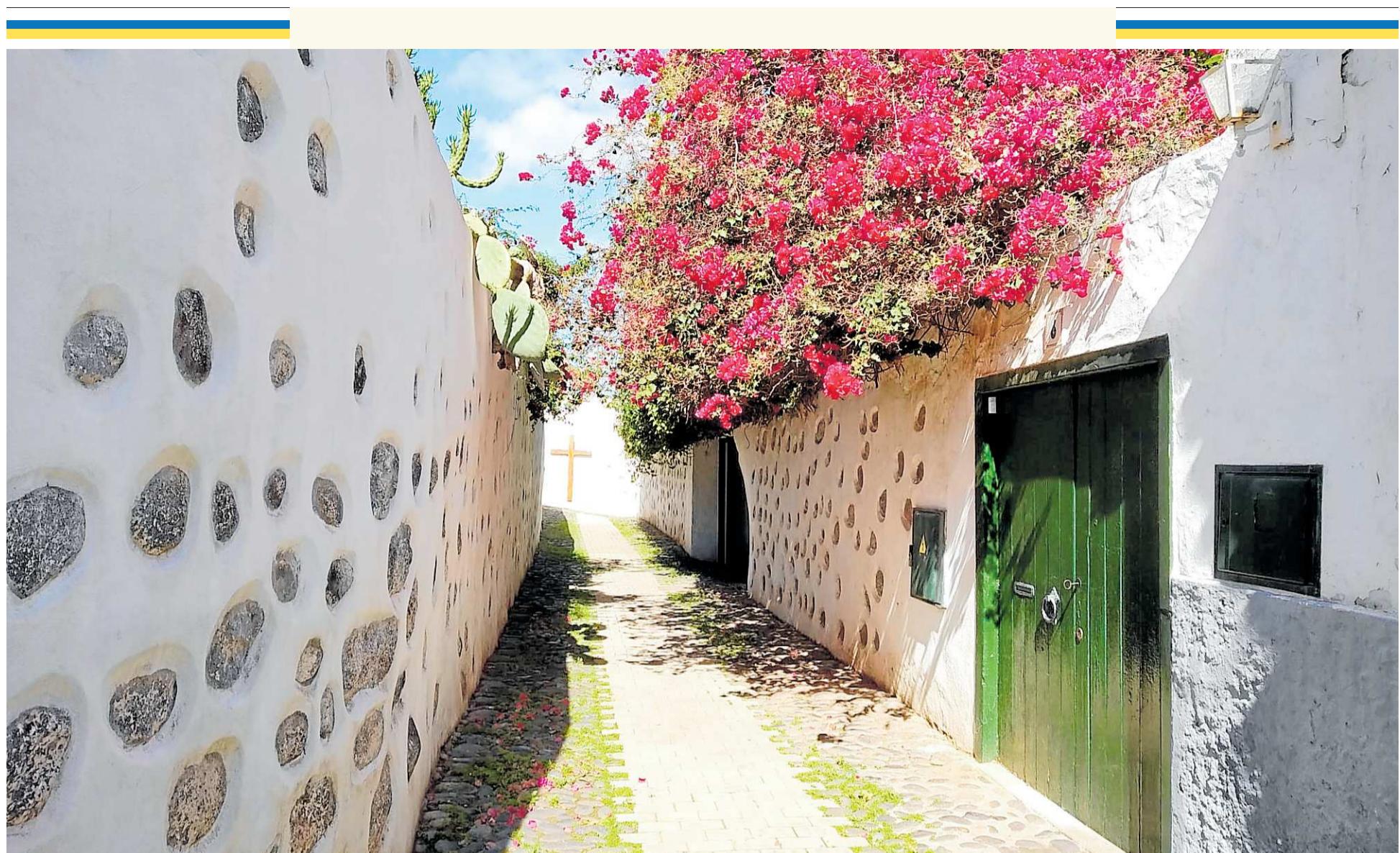


\*Chuchanga Samarines  
*Hemicycla plicaria*  
Tenerife



\*Cigarrón Palo Gomero  
*Acrostira bellamyi*  
La Gomera





# San Juan de Telde Una puerta al pasado y la nostalgia

**El casco histórico conserva rincones y piezas que son auténticos pasadizos a otros tiempos. Algunos solo perviven en la memoria colectiva**

CARMEN DELIA ARANDA



Cuando estás fuera de Canarias, te vas creando poco a poco, y casi sin querer, unas islas imaginarias», contaba el escritor José Carlos Cataño (La Laguna, 1954- Barcelona, 2019). Me acuerdo del poeta cuando, de higos a brevas, regreso al sitio de mi niñez; San Juan, en Telde, un terreno explorado y conquistado calle a calle entre la infancia y la adolescencia, que ahora se me antoja extraño y pleno de vacíos.

Mis primeras incursiones fueron oculares. El solar frente a mi casa se prestaba. Al amanecer lo invadía un rebaño. Sus cencerros, mi despertador. Mutaba. Un día, lleno de coches. Otro, se instalaba la fauna del circo. Y por las fiestas, otros nómadas; la gente de los cochitos y las tómbolas, envueltos en perfume de calamar seco. El espectáculo acabó con el siglo XXI. El juzgado –un cubo sobrio con el que Félix Juan Bordes simbolizó la justicia– borró para siempre las ovejas y las vistas a la cumbre.

Pero no tema. Si busca, podrá encontrar vestigios de aquel San Juan rural donde los plátanos se compraban en la propia cooperativa de plataneros y en las tiendas lo mismo despachaban palas de galletas en cartuchos de papel que pizcos de ron en vaso obrero.

Las cantoneras, por ejemplo, resisten tras siglos midiendo las horas de agua. Están escondidas y no hay muchas, pero sobreviven.

Si quiere buscar más huellas del pasado, le propongo un juego. Vaya

al corazón de San Juan. Entre en la iglesia, pida permiso para acercarse al altar y busque con la vista entre los dorados y los personajes del retablo gótico flamenco las novedades del siglo XVI: unas gafas, nunca vistas hasta entonces, y unas babuchas, para presumir de multiculturalidad. Repare también en la figura del Cristo, una escultura divina pero muy humana, hecha por los indios tarascos de México con pasta de papel, incluso legajos donde anotaban con pictogramas el pago de gallinas o sacos de granos al fisco español.

Cerca de las Cuatro Esquinas, llamadas así como si fueran las únicas de Telde y del mundo, hay otro lugar donde el tiempo echó el freno: el Museo León y Castillo. La casona –mi sitio favorito para jugar al escondite y desquiciar al entonces jovencísimo bibliotecario y actual cronista oficial– atesora un enser desaparecido de las casas canarias; la pila de agua, esa potabilizadora doméstica que filtraba el saber popular. Al otro lado de la calle, hay un lugar inexistente pero inolvidable para los teldenses añejos; la Casa de Socorro, donde iban a parar todas las heridas y fracturas a deshoras. Qué dolor.

Justo ahí, en las Cuatro Esquinas, se abre uno de los pasadizos a San Francisco, una isla dentro de San Juan que guarda uno de los mejores y más bellos ejemplos de la arquitectura popular canaria. Un escenario ideal para los besos primerizos. Se lo recomiendo.



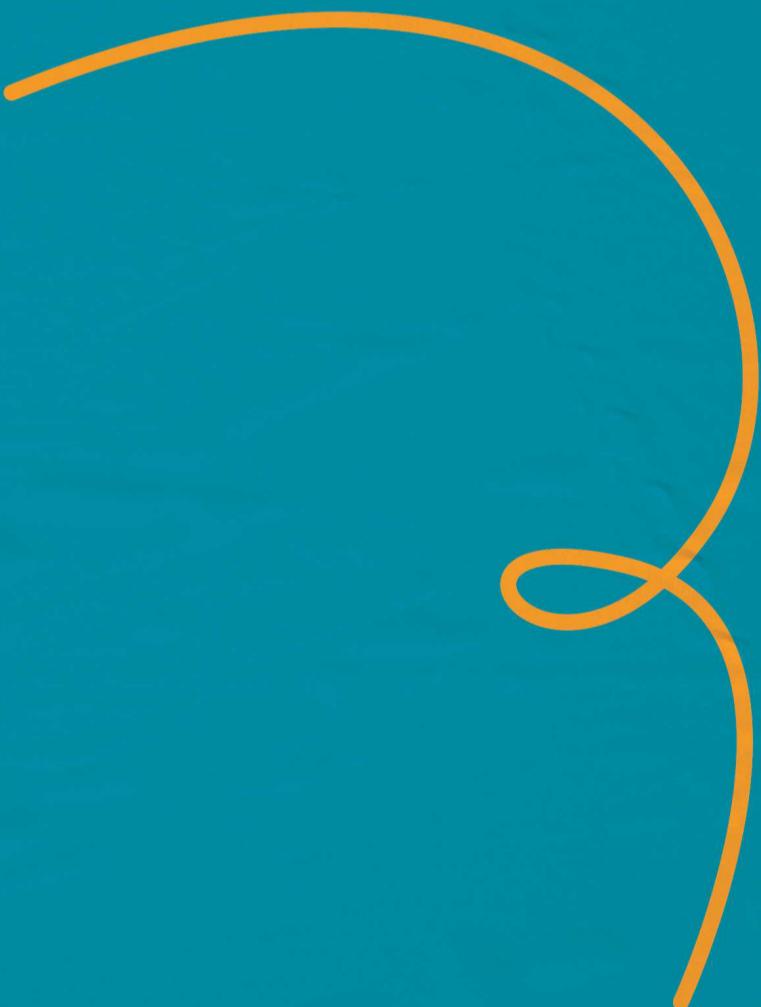
REPORTAJE GRÁFICO: C.D.A./A.L.A./C7

## ¿Cómo llegar?



**Gran Canaria** | A medio camino de la capital grancanaria y el aeropuerto, Telde no tiene pérdida. Se llega por la GC-1 hasta la salida 7B que conecta con la GC-10. Antes de entrar en el casco urbano, una desviación a la derecha nos lleva directamente a San Juan. Allí, lo mejor es aparcar cerca del Parque de San Juan y desde allí explorar el barrio, sin olvidar el recoleto y escondido núcleo de San Francisco. Una de sus entradas se abre en la calle que bordea la plaza de San Juan, frente al iglesia.

SI CUANDO  
VUELVES A TU  
ISLA LO PRIMERO  
QUE HACES ES  
SUBIRTE A LA 60  
PARA QUE TE  
LLEVE A CASA,  
**¡FELIZ DÍA!**



**global**  
conectamos con lo que te mueve

**50** años

LA MEJOR MANERA  
DE CONOCER TU TIERRA  
**30M** Día de Canarias



# Sardina del Norte

## Un delicioso recorrido gastronómico

**Este bucólico enclave costero de Gáldar ofrece una experiencia culinaria muy interesante, con el mejor pescado fresco como gran reclamo para el disfrute**

JOSÉ LUIS REINA



REPORTAJE GRÁFICO: JOSÉ LUIS REINA

### ¿Cómo llegar?



► **Gran Canaria** | Ubicado en Gáldar, una forma rápida y cómoda de llegar a Sardina del Norte es en guagua, donde la compañía Global, con la línea 105, conecta cada hora la capital grancanaria con Gáldar. Una vez allí, se puede conectar con la guagua que nos deja en Sardina.

aceitunas, junto a unas papas con un delicioso mojo rojo (por fin un mojo de verdad), sirven para abrir apetito.

En La Pizarra también hay una buena selección de mariscos, según temporada, y de pescados frescos, sin duda el gran reclamo del local. También arroces, que ya caerán, y alguna opción cárnicia, para los que le tengan tirria al mar, que de todo hay. En la parte líquida, una buena selección de vinos, muchos canarios, acompañan perfectamente con la oferta del restaurante. En esta ocasión, y ya con el sándwich de El Palmero convertido en grato recuerdo, nos dejamos asesorar por el eficaz servicio de sala, y despachamos, con placer, un fantástico jurel a la espalda. Un pescado considerado tradicionalmente «de pobres», es una delicia si está tan bien preparado como en esta ocasión.

Para la sobremesa, la terraza más divertida en el paseo es la de El Antojo, que también ofrece unos sencillos platos. En este negocio de ambiente y esencia surfera, el buen rollo y la buena música reinan en el pequeño local, donde las horas pasan volando. Y después de la ajetreada tarde, y mientras despedimos al sol, una gran opción es moverse unos metros y sentarse en la terraza de la hamburguesería Invítame, sin perder de vista al mar, para disfrutar de un reparador perrito caliente o de una burger casera. El paraíso.

### Mucho más que vistas

La apetecible ensalada de La Pizarra, con caballa, aguacate, cebolla roja de Gáldar y



*Gran Baile de Tafés*  
30 DE MAYO  
**DÍA DE CANARIAS**

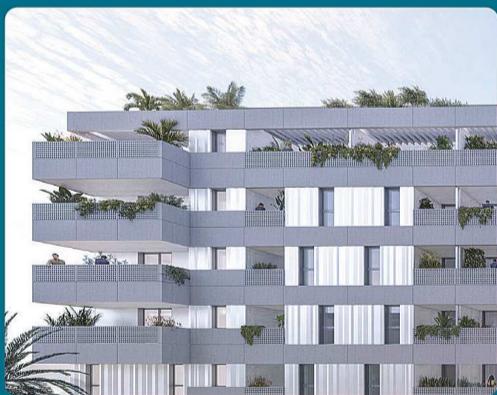
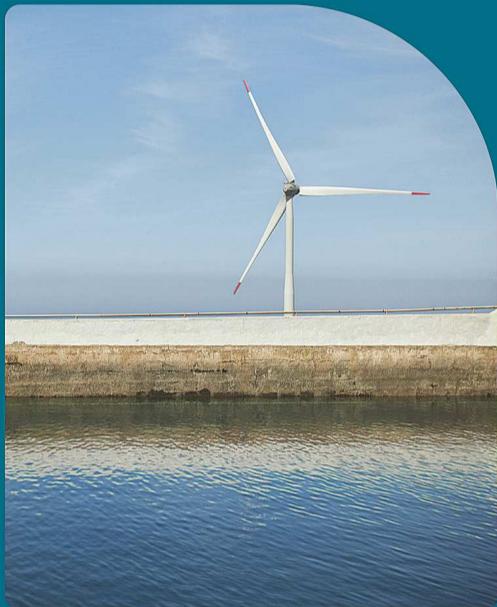
PLAZA DE ANTIGUA . 12:00 H.  
Parranda de Vítola de Gran Canaria . Parranda La Tafeña  
Parranda Monte Janana . Parranda El Campillo  
Parranda La Serená . Centro de Mayores de Antigua



Ayuntamiento de  
**Antigua**  
Concejalía de Cultura



CONSTRUCCIÓN  
INMOBILIARIA  
AGRICULTURA  
AGUAS  
ENERGÍA  
HOSPITALITY



**Impulsamos  
el aire, el agua  
y la tierra...**

Impulsamos Canarias en favor de la resiliencia, y empoderamos a las personas a través del compromiso, la innovación, y la creación de oportunidades.

Para crear energías limpias, cultivar nuestros campos y ofrecer productos frescos, hogares acogedores y experiencias memorables.

[grupofsm.com](http://grupofsm.com)   [f](#) [o](#) [in](#)



Hace ya algún tiempo, una persona que quiero mucho me habló por primera vez de La Culata, descubriendome así un pueblito erigido en el barranco en el que el mismísimo Roque Nublo hundió sus raíces. Un mundo escondido salpimentado de almendros, frutales y vides en bancales donde la verticalidad los suponía imposibles, aliviado todo por acequias, cantoneras, antiguas casas blancas de dos y más aguas con sus huertas, caminos y veredas que se entrecruzan en cuestas, y sobre ello, la asombrosa galería del barranco de La Mina.

Su estima por este barrio del municipio de Tejeda la heredó de sus abuelos, Felipe y Teresa, que, hasta no hace mucho, hablaban de él como si de una maravilla del mundo se tratase. Algo del todo comprensible si se tiene en cuenta que ellos tuvieron la fortuna de habitar uno de esos inmuebles color nieve, que, sin querer, creaban un contraste suave y armónico con el verde del barranco.

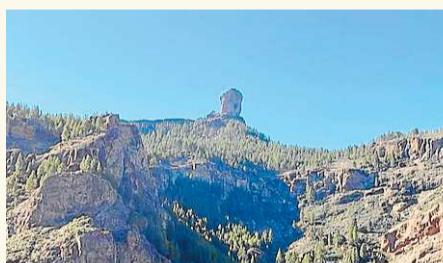
Sin embargo, el paso del tiempo les obligó a poner rumbo a la capital grancanaria, donde formaron una familia de cuatro, y así, la vivienda habitual que compartían se convirtió en su casa de los fines de semana, hasta que su avanzada edad un día les impidió regresar. Ahora Teresa, a sus 90 años, le tiene reservado a este pueblo un hueco especial en su memoria, uno al que en ocasiones regresa para sentirse a salvo cuando todo lo de-

# La Culata de Tejeda

## A la sombra del Nublo

**En el barranco que guarda el monolito se erige un mundo escondido con unas vistas que quitan el sentido**

SAMANTHA SÁNCHEZ M.



REPORTAJE GRÁFICO: ORLANDO TORRES SÁNCHEZ/S.S.M.

### ¿Cómo llegar?



**Gran Canaria** | Desplazarse en coche hasta este coqueto barrio no tiene pérdida. Desde la capital grancanaria, el viajero deberá recorrer la GC-212 hasta llegar a Tejeda. Una vez allí, tendrá que tomar la GC-608 y, en unos 15 minutos, habrá llegado a su destino.

más se hace cuesta arriba. Por su parte, Felipe, que ya no está entre nosotros, decidió descansar cerca del que fue siempre su refugio a la sombra del Nublo y el gran testigo de su historia de amor.

Mi primer encuentro con La Culata fue una experiencia trascendental. Recuerdo que me sentí víctima de un hechizo, como si el barrio me hubiera atrapado, enganchado y creado la necesidad de volver a él cada vez que necesitara un respiro de la ciudad o de la vida. Ahí entendí, en mis propias carnes, por qué Felipe y Teresa veneraban tanto esa tierra.

Todavía me cuesta decidir qué fue lo que más me gustó de esa visita. Quizá el poder apreciar la distribución de las viviendas y las terrazas de cultivo a lo largo y ancho de las laderas; observar a los burros, cabras y gallinas hacer su vida sin mirar a quién; saborear la exquisita comida típica en el restaurante familiar Roque Nublo; visitar la pintoresca Ermita de Nuestra Señora de Fátima; disfrutar de vistas que quitan el sentido; valorar el silencio como único ruido existente o sentir muy cerquita a su gente. Supongo que habrá sido el conjunto de todo.

Créame, La Culata es uno de esos sitios que hay que pisar por lo menos una vez en la vida. Así que, si aún no lo ha hecho, le recomiendo muy mucho perderse, más bien encontrarse, en el barrio la próxima vez que visite la cumbre grancanaria. Quién sabe, a lo mejor acaba hechizado también.



**HOTEL JARDÍN TECINA**  
La Gomera  
*Anticipate*  
A LA EMOCIÓN

MEJOR PRECIO  
HASTA 30/06/24

Reapertura 06/12/24  
[jardin-tecina.com](http://jardin-tecina.com)



FRED. OLSEN, S.A.

## Ven a celebrar con nosotros el Día de Canarias

Ven a tu estación DISA o Shell el Día de Canarias y por tus compras en tienda, lavado o combustible de ese día entra en el sorteo de ocho premios de 300 € cada uno. Además si contratas esta semana la electricidad de DISA tienes 50€ en la primera factura y 25 € en combustible. ¡Celebralo con nosotros!.

Sorteo  
de 8 premios  
**300€**  
de combustible



Al contratar  
DISA Electricidad  
**50€**  
de descuento  
en tu primera factura  
**25€**  
en combustible



Consulta las bases de esta promoción en [www.mienergiadisa.es/dia-de-canarias](http://www.mienergiadisa.es/dia-de-canarias).  
Promoción válida en las estaciones adheridas.  
Las marcas de Shell son utilizadas por DISA bajo licencia otorgada por Shell Brands International AG.



# Vegueta

## Las personas que nos habitan

**Su pulso, pese a sostener sobre sus adoquines 546 años de historia, es constante y firme**

DÁNAE PÉREZ



Mi abuela hablaba más con la mirada que con la boca cuando recordaba su primer hogar. «Aquí vivía yo, en la calle de la Pelota», decía al atravesar el lugar, en el barrio de Vegueta, con una sonrisa en los ojos. Allí residió con sus padres y hermanos cuando era una niña. Luego, con sus padres, hermanos, las parejas de estos y su propio marido, mi abuelo, en una misma casa. Era una de esas antiguas, grandes, con patio interno, tan vegueteña que el olor a lumbre golpeaba con facilidad al hocico, aunque el recuerdo fuese prestado.

Atesoraba un sinfín de historias de aquellos tiempos: cuando su hermana la más pizpireta salía a escondidas para irse de tenderete; cuando su madre atendía a los niños de familias más humildes ofreciéndoles cuanto podía; o cuando su padre le pidió de noche, ya muy tarde, que le acompañara al quiosco en el que se ganaba los duros.

Vegueta (o Las Palmas, como la llamaba ella) no es más que eso, un alma vieja, testigo en primera línea del corre, corre de las agujas del reloj. Su pulso, pese a sostener sobre sus plomizos adoquines 546 años de historia, es constante y firme, como el de quien

tiene toda la vida por delante.

Puede que este 'lugar cualquiera de La Tierra' no resulte atractivo para aquellos que buscan naturaleza y aventura. Pero se equivocan. El punto fundacional de Las Palmas de Gran Canaria no hace más que mirar al mar y respirar su sal. A veces hasta se deleita con las competiciones de vela, que dibujan nubes blancas en el azul del océano. Tiene también su lado intrépido. Que nadie le hable de asaltos, de piratas, de viajes trascendentales de esos que cambian el mundo o, incluso, descubren otros nuevos.

Vegueta no es más que una sucesión de postales de incontestable belleza como la Plaza de Santa Ana o del Espíritu Santo, la trasera de la Catedral o la vista de la calle de Montesdeoca desde San Antonio Abad, la 'desolation row' por excelencia de la isla redonda.

Es cultura, como así enarbolan el Museo Canario, la Casa de Colón o el CAAM. Es el día a día, con sus academias de clases particulares, sus cafés o su Rincón del Lector. Es, sobre todo, el trasiego de quienes le insuflan la vida, porque cada vez estoy más convencida de que pertenecemos más a las personas que nos habitan que a los lugares que habitamos.



REPORTAJE GRÁFICO: ÓSCAR HERNÁNDEZ ROMANO Y D. PÉREZ

### ¿Cómo llegar?



**Vegueta** | El recorrido desde el aeropuerto grancanario hasta este punto de la ciudad no tiene pérdida. El viajero debe surcar la GC-1 en dirección Las Palmas de Gran Canaria; tendrá siempre el mar a su derecha. Debe seguir recto una vez pasado El Tritón y coger luego la salida hacia GC-110/Vegueta/Centro ciudad.



TRAMITAMOS CON PROFESIONALIDAD SUS EXPEDIENTES DE EXTRANJERÍA,  
NACIONALIDAD, CATASTRO, TRÁFICO, FISCAL...

**TU GESTOR ADMINISTRATIVO TE AYUDA  
¡BÚSCANOS!**



Calle León y Castillo, 20 - 2º  
Las Palmas de Gran Canaria

928 367 587

[www.gestoreslaspalmas.org](http://www.gestoreslaspalmas.org)



# Feliz día de las Islas Canarias

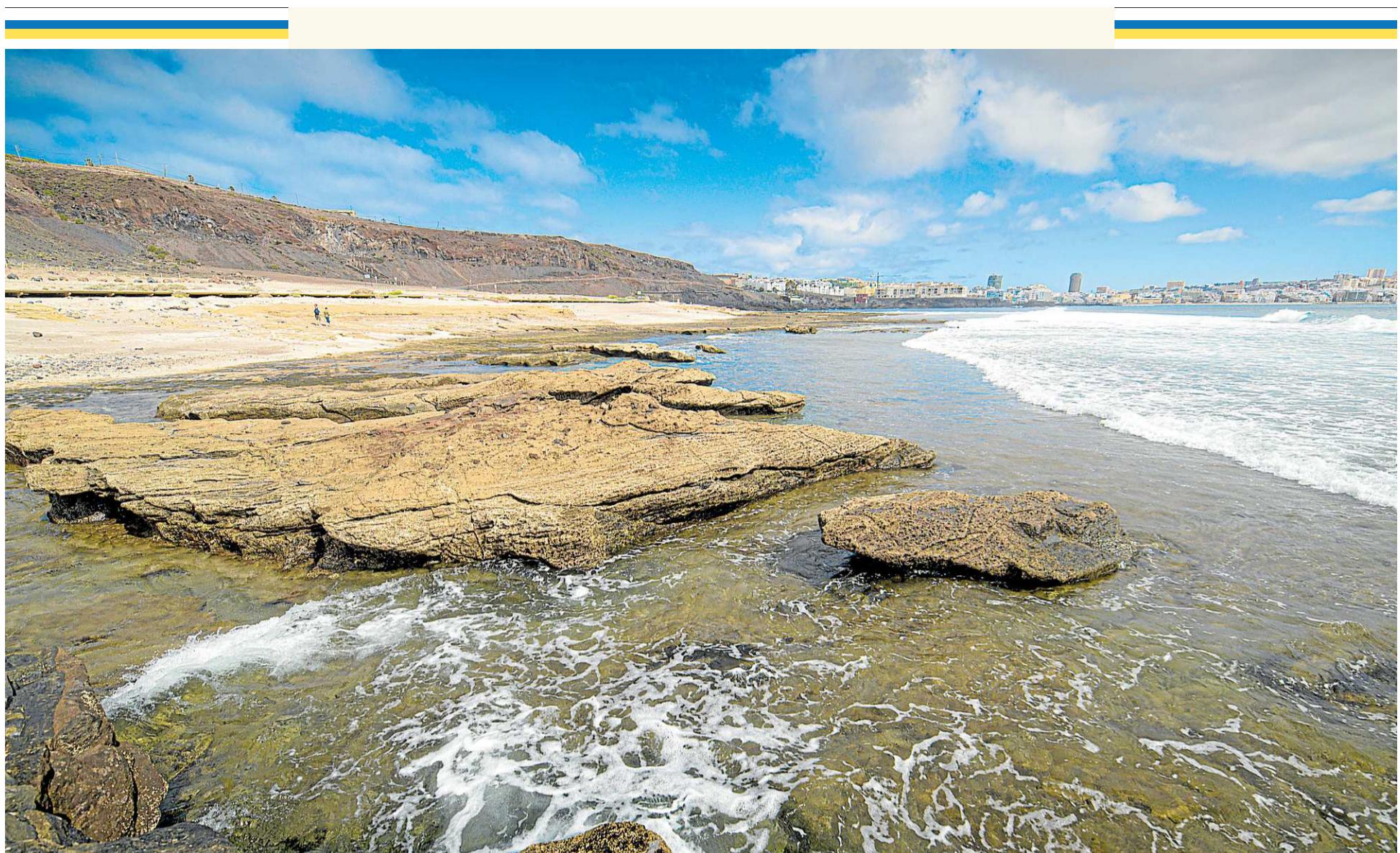
Siete islas, siete paraísos.



ALEMANIA · ARUBA · BAHAMAS · CABO VERDE · COSTA RICA · EAU · EEUU · ESPAÑA · IRLANDA · JAMAICA  
MALDIVAS · MARRUECOS · MAURICIO · MÉXICO · PANAMÁ · PORTUGAL · REPÚBLICA DOMINICANA  
SENEGAL · SRI LANKA · TANZANIA · REINO UNIDO

*As you like it*

**RIU**  
HOTELS & RESORTS



**L**a primera vez que escuché *Un día en el mundo* -el alabado disco debut de Vetusta Morla, considerado por la crítica especializada como el álbum indie nacional por excelencia- paseaba por la playa del Confital. El grupo de Tres Cantos -Madrid- decidió titularlo así porque, además de considerarla como una «pequeña miniatura o retrato robot de lo que contiene el disco», nos invitaba a «darle importancia a cada día», incluso si solo se pretende, como era el caso, desconectar de absolutamente todo en un día de verano cualquiera.

Porque al Confital se va a disfrutar. Mejorado con mimo hace años su acceso con unas bonitas y cómodas escaleras, cuando se accede a la playa ya se percibe que el lugar es especial y único. Allí, entre mar y montaña, se para literalmente el tiempo y nada importa más allá de gozar de un marco natural incomparable.

El paisaje es impresionante, con el encuadre perfecto de la playa de Las Canteras en todo su esplendor y el paseo -con sus numerosos miradores- que desde la zona de La Puntilla lleva a la zona protegida.

Pero hay mucho más. Bañarse en El Confital, por aquello de sus aguas cristalinas y limpias, es tarea obligada para todo el que lo visita. Cuando la marea está baja, los charcos de diversos tamaños que se forman invitan al chapuzón si el tiempo acompaña, ideal

# Playa del Confital

## Un día en el mundo

**En la joya de la corona de la capital grancanaria se para literalmente el tiempo y nada importa más allá de disfrutar un paisaje natural protegido incomparable**

ÓSCAR HERNÁNDEZ



REPORTAJE GRÁFICO: ARCADIO SUÁREZ

### ¿Cómo llegar?



**Gran Canaria** | La playa es de fácil acceso. Hay varias guaguas con rutas que pasan cerca (12, 24, 33, 47, 20, 41, 1, L1, 2, 19, 328, 21 y X47). Si va en coche, solo tiene que llegar a la Isleta, al noreste de la isla, y acceder a la playa por su cómodo acceso. Mi recomendación es que lo haga caminando desde La Puntilla (playa de las Canteras). Un recorrido de unos 20-25 minutos cómodo lleno de encanto, con varios miradores para pararse a sacarse una foto hasta llegar a la playa.

sobre todo para zambullirse con los más pequeños de la familia.

### Dentro y fuera del agua

Practicar surf o bodyboard también es un lujo, ya que su ola está considerada como la mejor derecha de Europa, un privilegio, sin embargo, reservado para los profesionales o más avezados de la modalidad.

Pero el Confital también se puede disfrutar sin meterse en el agua. Los amantes del ciclismo de montaña o el running la pueden atravesar hasta encontrarse con las vallas militares, donde se quedará con ganas de más. Pasearse por la playa disfrutando del aire puro y su paisaje tam poco es mal plan. Se puede recorrer de lado a lado, bordeando las montañas hasta subir a la famosa Cruz de La Isleta, donde se topará con unas espectaculares vistas aéreas de toda la ciudad. Hacerlo a primera hora o cuando cae la tarde -si es entre semana mejor- es mágico.

ENSEÑAR esta pequeña joya de la corona es incluso mejor. Hacerlo con orgullo a aquellos que, maravillados por la playa de Las Canteras, no miran un poco más allá, donde se ubica el paisaje natural protegido. Porque ir al Confital es siempre un plan perfecto. Los que vivimos en Gran Canaria lo tenemos a tiro, así que si no la conoce ya tiene ruta pendiente. Y si ya ha estado, ¿cuánto hace que no se da un capricho?

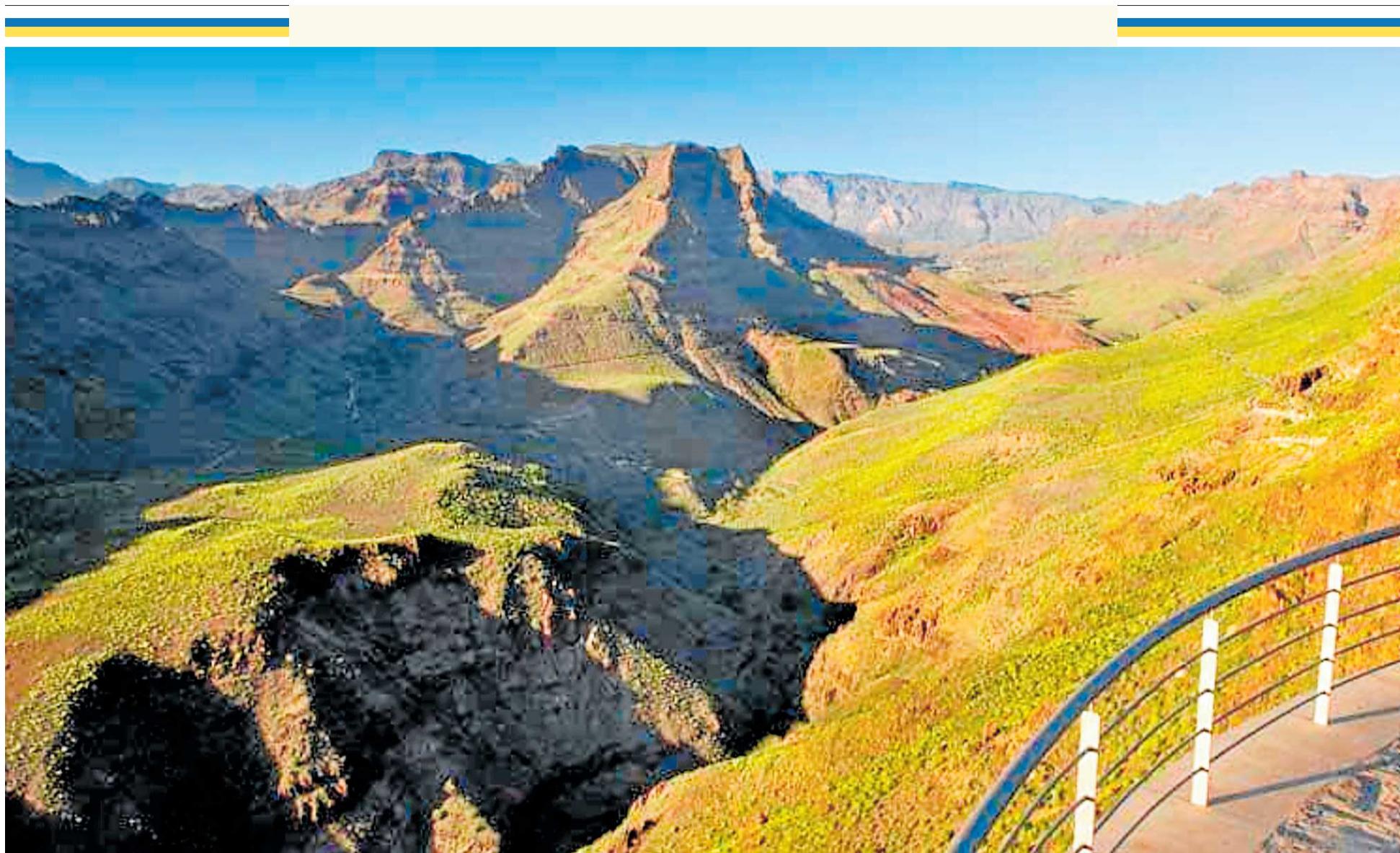
# Feliz día de Canarias



Parque eólico y parque fotovoltaico en San Bartolomé de Tirajana, propiedad de Ecoener.

LÍDER CANARIO EN ENERGÍAS RENOVABLES

 **ECOENER**  
[www.ecoener.es](http://www.ecoener.es)



# Degollada de las Yeguas

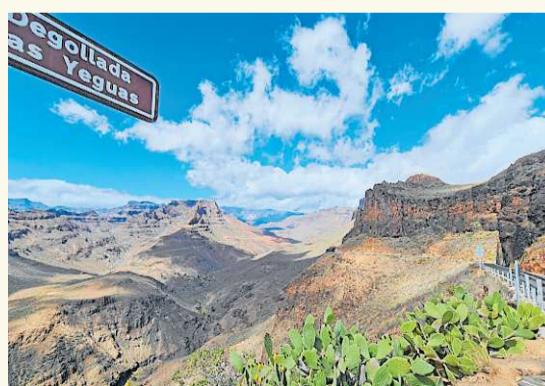
## Un mirador de ensueño en el sur de Gran Canaria

**L**a isla de Gran Canaria aco-  
ge a pocos kilómetros de  
las paradisíacas playas del  
sur de la isla y las impresionan-  
tes Dunas de Maspalomas, un  
mirador astronómico único en  
el mundo. Por ser lugar frecuen-  
te de observación de estrellas fu-  
gaces, pero aquellas que son sus-  
ceptibles de apreciar sin tener  
la necesidad de usar elementos  
de aumento óptico. Este emble-  
mático observatorio estelar se  
ubica en el municipio de San Bar-  
tolomé de Tirajana, cuyas mon-  
tañas albergaban a los aboríge-  
nes canarios, desde donde vigi-  
laban a sus adversarios, monta-  
ñas cuyas entrañas dan cobijo  
en la actualidad a este Paisaje  
Protegido y Reserva de la Bios-  
fera de la Unesco, declarada por  
la UNESCO el 29 de junio del año  
2005.

Los cielos limpios de estas la-  
titudes grancanarias ayudan al  
atisbo de sendas estrellas fuga-  
ces casi al alcance de la mano de  
los curiosos que llegan al lugar,  
ansiosos de vislumbrar tales mar-  
avillas. Con casi 300 noches des-  
pejadas al año, aptas para la ob-  
servación, así como las tempe-  
raturas amables incluso en in-  
vierno. Además, su altitud (546  
metros) ayuda a vencer la capa  
de humedad que genera el océa-  
no, ofreciendo una atmósfera ní-  
tida y estable, por lo que es fre-  
cuente ver numerosos turistas  
en dicho mirador, al tratarse de

**Impresionante balcón astronómico para adentrarse  
en las entrañas de la isla. Un lugar donde es posible  
«tocar el cielo con las manos»**

IVÁN MARTÍN



REPORTAJE GRÁFICO: CANARIAS7

### ¿Cómo llegar?



**Gran Canaria** | Se encuentra en San Bartolomé de Tirajana (35107), a los pies del imponente Macizo de Amurga, localizado entre los barrancos de Tirajana y Fataga. Punto kilométrico 25 de la carretera GC 60, a 546 metros de altitud. No olvide llevar agua, protección y gorra, dado el calor que suele abundar en el sur de la isla. Si acude de noche al mirador astronómico, lleve una chaqueta, pues hay bastante corriente. Pero lo más importante, no ensucie.

una atracción excepcional para todos los curiosos.

Parada obligada en el camino hacia Fataga y las cumbres canari-  
nas, este punto kilométrico 25 de la carretera GC-60, a 546 me-  
etros de altitud recoge una leyen-  
da en su panel informativo y es,  
a su vez, punto de observación  
del barranco de Fataga, en su ver-  
tiente occidental del Macizo de  
Amurga. El mirador astronómi-  
co es un excelente punto de vi-  
sión para las distintas lluvias de  
estrellas observables durante el  
año, con especial referencia a las  
Perseidas o Lágrimas de San Lo-  
renzo entre el 10 y el 13 agosto o  
las Gemínidas entre el 12 y 15 di-  
ciembre.

Entre las singularidades botá-  
nicas que habitan estos riscos se  
encuentra el drago grancanario  
(Dracaena tamaranae), una rare-  
za botánica no encontrada en nin-  
gún otro lugar.

La situación geográfica de este «continente en miniatura», como es definida Gran Canaria, per-  
mite observar durante todo el año las estrellas del Hemisferio norte y casi todas (80%) de las del sur, por lo que a nadie se le es-  
conde que las «Islas Afortuna-  
das» poseen sitios de excepción  
desde donde puedes casi «tocar  
el cielo con las manos» o incluso  
«bajarse una estrella», de esas  
tan brillantes y claras que se di-  
visan desde el mirador de la De-  
goyada de las Yeguas.

# Cuidemos de nuestra TIERRA COMO ELLA CUIDA DE NOSOTROS

¿Sabías que...

Nuestra cumbre nos ofrece un **santuario de aire puro**, un respiro para nuestros pulmones.

2



La calidad de nuestra agua del mar es excelente y nuestras playas son consideradas spas al aire libre.

Por ese motivo, somos uno de los lugares del mundo con más banderas azules.

3

¡Feliz Día de Canarias!

**HPS**  
Somos tu Hospital



No sé si es porque soy aldeana, porque me encanta vivir en un pueblo apartado del 'barullo' o porque realmente tiene algo que atrapa pero La Aldea de San Nicolás es todo lo que está bien.

No voy a intentar convencerle de que visite mañana el municipio, pero sí quiero que le apetezca descubrir el tesoro en el que habitamos los aldeanos y aldeanas.

La Aldea está situada en el oeste de Gran Canaria y cuenta con 7.608 habitantes. Sus 139 kilómetros cuadrados esconden macizos montañosos, un valle lleno de vegetación y una variedad de acantilados con miradores desde los cuales se pueden apreciar vistas inigualables.

El municipio posee una red de museos vivos que representan costumbres tradicionales de nuestra tierra, playas de ensueño, fortificaciones tipo búnker de la II Guerra Mundial, numerosos restaurantes donde degustar pescado fresco o ropa vieja de pulpo y no puedo olvidarme de las fiestas en honor a San Nicolás de Tolentino.

Si ha llegado hasta aquí y le interesa seguir conociendo las maravillas que posee la localidad, le propongo hacer un recorrido desde Tasarte y Tasartico, los dos primeros barrios de La Aldea si accede desde Mogán, hasta llegar a la playa del municipio costero donde le doy mi palabra que las curvas no serán un martirio. Si algo tuviera que destacar de estos dos barrios son sus playas por la tranquilidad, el entorno y el paisaje que les envuelven.

## La Aldea de San Nicolás

### El pueblo no está lejos, el que está lejos es usted

**Con 7.608 habitantes y más de 139 kilómetros cuadrados, este municipio costero guarda secretos únicos**

LUCÍA ÁLAMO VALENCIA



REPORTAJE GRÁFICO: S.A.S./ J.C.A/ L.A.V

#### ¿Cómo llegar?



**Gran Canaria** | Puede llegar a La Aldea de San Nicolás mediante tres vías: por la ruta del norte de la isla desde Agaete tomando la GC-200. También accediendo desde el municipio de Artenara por la GC-210. Y la última alternativa es desde Mogán por la GC-200.

Siguiendo la ruta pasamos por los barrios del Hoyo, Tocodomán y Artejévez, donde podrá visitar el mayor parque de cactus de Europa y disfrutar de las vistas que ofrece el mirador astronómico de La Sabinilla, situado en la montaña del Viso.

Continuamos y dejamos atrás Los Pasitos, La Cardonera, El Pinillo, Los Cardones y llegamos al casco del pueblo donde podrá empaparse de los conocimientos que ofrece la red de museos vivos, ver la Casa del Balcón y pasear por las calles que rodean a la Iglesia, entre otras cosas.

Siguiendo esta ruta podrá ir a Las Tablas y visitar el mirador de la Cruz del Siglo que ofrece unas vistas únicas y, si está despejado, podrá admirar la silueta del Teide.

Continuamos nuestro paseo por La Ladera, El Barranquillo Hondo, Los Espinos y El Albercón hasta llegar a nuestro destino: la playa de La Aldea de San Nicolás donde podrá disfrutar de una amplia oferta gastronómica con vistas al mar, pasear por el parque Rubén Díaz o por el nuevo paseo marítimo hasta llegar al Charco. Podrá darse un baño en La Caletilla o hacer una ruta hasta la playa del Puertito y refrescarse admirando un atardecer de película.

Sé de mucha gente que no visita este pueblo por el temor de las curvas y la supuesta lejanía, pero debe saber que está más cerca que nunca gracias a la reciente apertura de los túneles de Faneque. Por eso, si cree que La Aldea está lejos, sepa que no, que el que está lejos es usted.



Fund Grube les desea  
**FELIZ  
DÍA DE  
CANARIAS**

Del 27 de Mayo al 3 de Junio

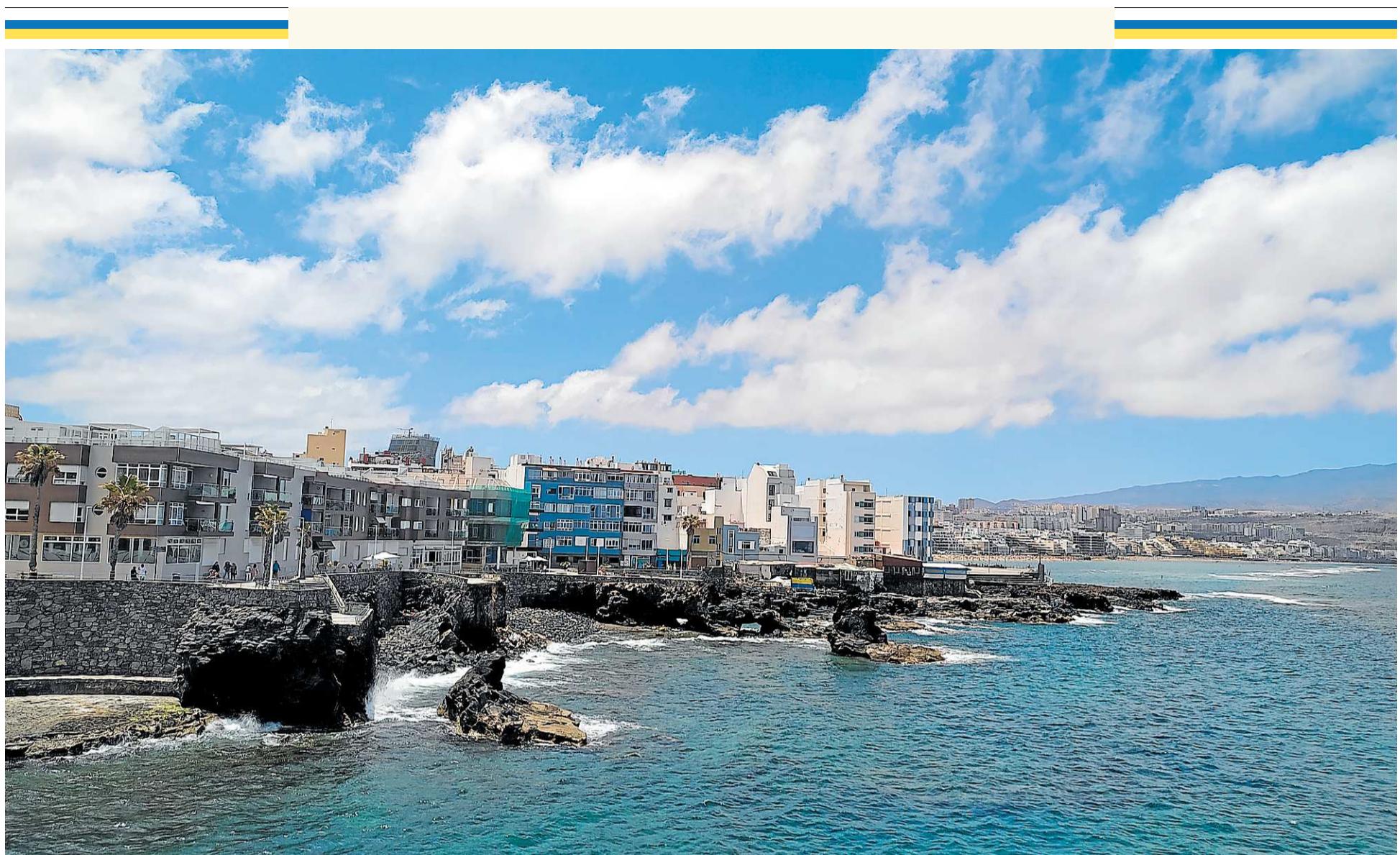
**-30%**

**MODA, CALZADO Y BOLSOS**

**FUND GRUBE**  
SHOPPING IN PARADISE

\*Promoción exclusiva para clientes fidelizados MyClub y nuevos miembros

**[www.fundgrube.com](http://www.fundgrube.com)**



# De La Puntilla al Confital

## Un paseo para desconectar

**El itinerario peatonal entre la plaza de La Puntilla y El Confital es una oportunidad para descubrir esta parte del litoral de Las Palmas de Gran Canaria**

REBECA DÍAZ GONZÁLEZ



**E**l itinerario peatonal que desde finales de los años 90 del pasado siglo une la plaza de La Puntilla, en el arranque de la playa de Las Canteras, con El Confital es un regalo para quienes pretenden huir del ruido y el bullicio que suele rodear el entorno de la considerada joya de la corona de Las Palmas de Gran Canaria y un descubrimiento para los que aún no hayan tenido la suerte de adentrarse por él y desconectar por un rato de todo.

A la vuelta de la esquina del paseo más transitado de la ciudad se encuentra este camino que, una vez se deja atrás la calle Alonso de Ojeda, comienza su andadura por la Caleta hacia la zona conocida como Los Nidillos. Un itinerario que camina junto a un litoral al que se adapta como un guante y que se encuentra salpicado de pequeñas calas y roques que merecen una parada para la observación.

El paseo también acoge, en este punto, una obra de arte en forma de escultura cúbica que supone el recuerdo permanente de las 154 personas fallecidas en el accidente del vuelo JK5022 de Spanair, ocurrido el 20 de agosto del año 2008.

La escultura 'Luces en el vacío', de Juan Velázquez e Iván Rodríguez, preside desde 2019 el mirador de La Caleta, después de un obligado traslado desde el cercano mirador Roque de la Cruz

que lo acogía desde su inauguración, en 2010, debido a la inestabilidad que presentaba la zona tras verse afectada por un temporal registrado en noviembre de 2018.

El paseo, una vez superado el mencionado mirador de la Cruz, nos conduce hacia otros espacios que animan a interrumpir la marcha y recrear la vista. Pues en esta parte del itinerario nos encontraremos con un ramillete de miradores que no debe dejar pasar por alto: Punta Flaca, Punta Gorda, el Roque o el Balconcito.

Además, este recorrido peatonal despierta la curiosidad de quienes vislumbran la torre de la iglesia de San Pedro, un edificio de interés arquitectónico que se incluye en una ruta de edificaciones modernas y contemporáneas impulsada por el Ayuntamiento capitalino.

También se pueden apreciar otros edificios que son parte de la historia de La Isleta, como la Casa Roja, construida en los años 30 del siglo XX para bombar el agua de mar y limpiar las calles del barrio, o un poco mas arriba el conjunto de viviendas conocido como Grupo del Carmen.

Y ya en los metros previos a la entrada al Confital, se erige la plaza de Pepe el Limpiabotas, un personaje de este núcleo portuario que se presenta como una atalaya de privilegio para contemplar los atardeceres que regala la zona.



REPORTAJE GRÁFICO: R.D.G.

### ¿Cómo llegar?



**Gran Canaria | Descubrir este itinerario que regala el litoral de Las Palmas de Gran Canaria es tan sencillo como acercarse a la zona Puerto de la ciudad. Un buen punto de partida puede ser la avenida de la playa de Las Canteras, desde donde se ha de poner rumbo al Norte hacia la plaza de La Puntilla. Desde ahí el propio camino le dirigirá hacia un itinerario que si bien merece un poco más de atención por parte de las autoridades, a buen seguro le conquistará.**

# ¡Feliz Día de Canarias!



**Cuidamos de tu salud con el calor  
y la dedicación que solo un  
hospital 100% canario puede ofrecer**

**Hospitales  
SAN ROQUE**  
UNIVERSITARIOS

# Faro de Sardina

## Un lugar donde paralizar el tiempo

**Esta torre de 23 metros es la insignia de un rincón que guarda uno de los mejores atardeceres de la isla**

JAVIER PANG



**D**e la misma forma que los navegantes usaban estas torres de señalización luminosa como referencia en sus travesías, el Faro de Punta de Sardina es un lugar privilegiado que invita a la reflexión, a la paz y al disfrute de todos aquellos que lo frecuentan. Un espacio al que acudir siempre que se pueda y en donde nunca se va a tener prisa por marcharse.

A apenas 30 minutos en coche desde la capital grancanaria, este pequeño paraje perteneciente al municipio de Gáldar, reúne varias de las condiciones que uno más sabe apreciar: un majestuoso atardecer, unas vistas que no dejan indiferente a nadie y el relajante efecto de las olas del mar en su choque con las rocas.

En un espacio que afortunadamente se mantiene con un aspecto aseado pese a recibir visitantes diarios y ser testigo de bocados y tragos, se puede apreciar en el horizonte la famosa cola del Dragón, esa imponente formación sinuosa de acantilados que parece inalcanzable vista desde la distancia y que alberga algunos de los tesoros mejor guardados del norte de Gran Canaria, como la playa de Guayedra, la playa inaccesible de Faneroque o va-

lles frondosos y senderos que conducen al Parque Natural de Tamadaba o las ocultas formaciones de roca blanca en la Punta de las Arenas.

Poco se puede decir de la inmensidad del mar que le rodea. En un día en el que el oleaje esté bravo, la espumilla del mar llega incluso a mojar la piel de aquellos curiosos que se acercan un poco más allá del faro. Con la visita al frente, con el sol ocultándose entre las nubes, los oídos abiertos para escuchar al mar que tanto nos ha dado y con el rabillo del ojo izquierdo apreciando el paisaje, se me dibuja una sonrisa de forma casi automática, solo con el hecho de imaginármelo.

En definitiva, una estampa de postal y con un cierto aroma romántico, que se antoja como un lugar idílico para disfrutar de los tres mayores atractivos de Gran Canaria: sol, playa y montaña.

En los tiempos que corren, en donde reina la impaciencia, el hazlo ya que tengo prisa, donde las cosas van a mil por hora, todo el mundo necesita su rincón para desconectar del ruido y el gentío de las grandes urbes. Como hombre de ciudad que siempre he sido, aquí encuentro un sitio donde paralizar el tiempo.



REPORTAJE GRÁFICO: J.P.

### ¿Cómo llegar?



**Gran Canaria** | Si se va desde la capital, es un recorrido de apenas 35 kilómetros que no tiene pérdida alguna. Si prefiere ir pegadito a la costa, podrá usar la GC-2 hasta su kilómetro 28 donde será necesario tomar la salida 25 para entrar a la GC-202. Luego solo habrá que seguir las señales que te llevan al faro.

**CEISA**  
CEMENTOS ESPECIALES DE LAS ISLAS

**FELIZ DÍA DE CANARIAS**

*Elaborado en CANARIAS*

Lo nuestro está  
**DE LOCOS**  
SER CANARIOS, AÚN MÁS.



#CanariasSabeAClipper





Santa María de Guía tiene uno de los cascos históricos más bonitos de la comarca Norte. Declarado Monumento Histórico-Artístico Nacional en 1982, por sus calles empedradas pasa la vida de un pueblo orgullo de sus orígenes y de un presente en el que se hace imprescindible la conservación del lugar. Sus cuidadas plazas, su iglesia llena de tesoros artísticos o sus museos invitan a un paseo sosegado con paradas imprescindibles.

La ruta es bien sencilla pero no exenta de sorpresas. Por sus empedradas calles en otro tiempo pasearon ilustres vecinos que contribuyeron a que Santa María de Guía sea el municipio que es hoy. Sus nombres y su legado dan nombre a las mismas calles, a museos u obras de arte, a la historia de los guientes. Es el caso del escultor José Luján Pérez, algunas de cuyas imágenes religiosas pueden contemplarse en la Iglesia Parroquial, parada imprescindible en este casco histórico. No en vano preside el centro del pueblo, con vista al Ayuntamiento, a la Plaza Grande y a la chica, además de a algunas de las casas más bonitas del lugar.

Otro ilustre es Néstor Álamo, que tiene un museo en la que fuera su casa natal, en la calle San José. El centro museístico ofrece un recorrido por la historia de la música de Canarias, teniendo en cuenta sus influencias y proce-

# Guía

## Un casco histórico que invita al sosiego

**Las calles que envuelven la Iglesia de Guía, su Plaza Grande y la chica, dan al visitante la oportunidad de recorrer un Monumento Histórico-Artístico Nacional**

PATRICIA VIDANES



REPORTAJE GRÁFICO: C7

### ¿Cómo llegar?



**Gran Canaria** | La GC-2, la famosa carretera del Norte, lleva al municipio de Santa María de Guía. Pero también la carretera GC-1, a través del desvío por la circunvalación GC-3. Hay conexiones en transporte público de Global. Si va en vehículo particular, puede aparcar en el aparcamiento público cerca del casco histórico, en la Calle San Sebastián. Una buena opción es dejar el coche en la parte baja de la ciudad, y echar a caminar. No tiene pérdida el callejero.

dencias, y con el gran Néstor Álamo como hilo conductor. Además, el recorrido es una oportunidad única para apreciar un inmueble señorial del siglo XVII.

En la Casa de la Cultura, sita en la calle Canónigo Gordillo –otro grande de Guía–, el Ayuntamiento suele programar interesantes exposiciones, la mayoría de ellas teniendo como eje el municipio. El poeta Rafael Bento y Travieso; el empresario y mecenas Luis Suárez Galván; la Hija Predilecta de Guía, beneficiaria de la iglesia y fundadora del Colegio de Los Salesianos, Eusebia de Armas; el compositor francés Camile Saint-Saëns, durante un tiempo vecino de Guía; o el erudito archivero y bibliotecario Miguel Santiago, entre otros, dan cuenta del señorío cultural de Guía, nombres que junto a un buen número de casas centenarias, algunas de ellas abiertas al público en ocasiones especiales, conforman un casco con título de monumento.

El valor artístico e histórico lo dan la conservación de edificios, empedrados y balaustradas con siglos de presencia. Y en este conjunto no puede faltar el queso de flor de Guía, con Denominación de Origen; los cuchillos artesanos; o los dulces típicos de Guía. En cualquier tiendita se pueden encontrar, pero por ir a tiro hecho y disfrutar de un espacio único, lo mejor es visitar La Bodega (calle Marqués del Muni, 34).



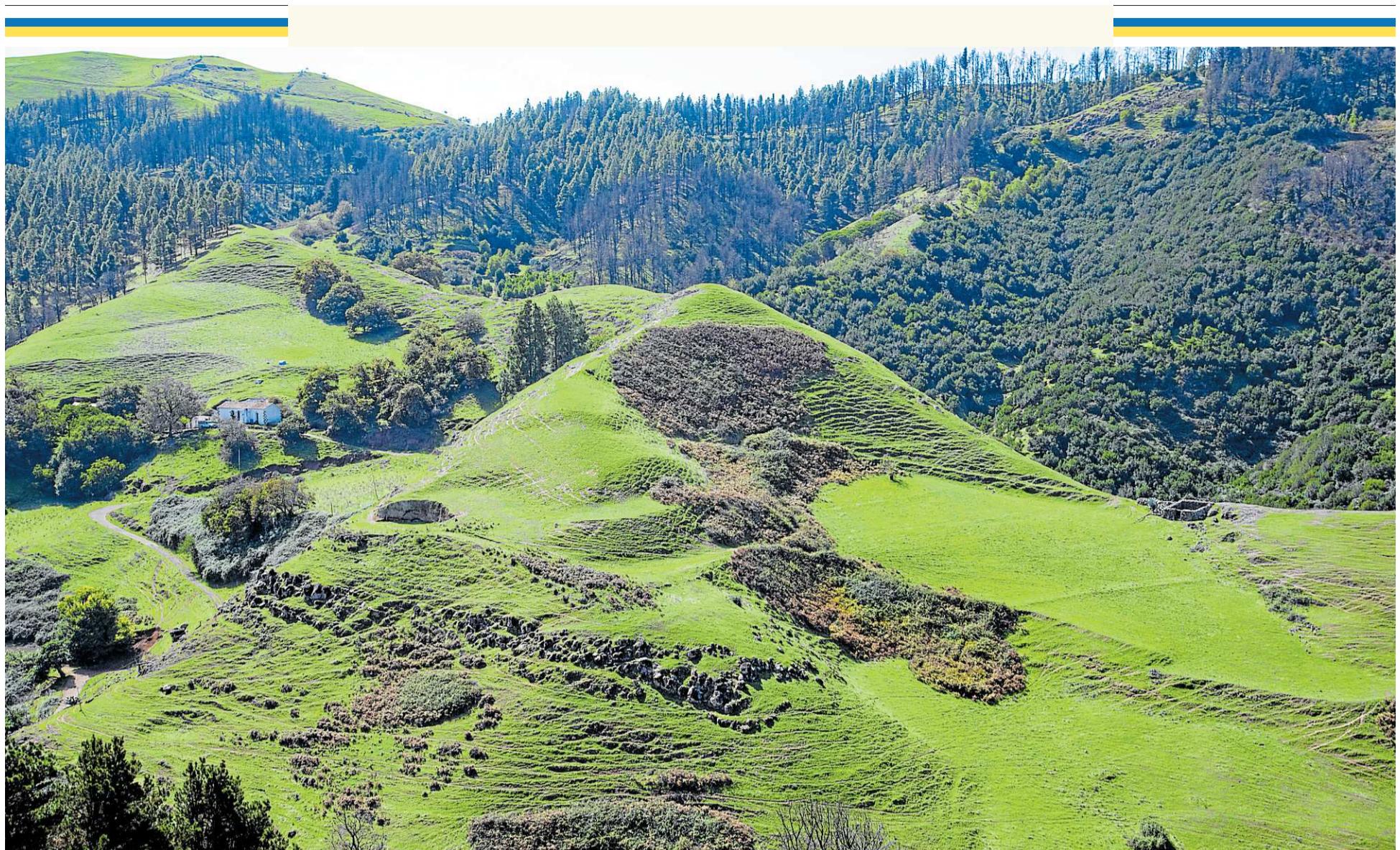
Si amas nuestras islas  
como nosotros lo hacemos,  
disfruta de ellas  
y descansa tranquilo.

Lo que más te importa,  
nosotros lo aseguramos.

Feliz Día de Canarias.



**Mutua Tinerfeña**  
SEGUROS



# Monte Pavón

## La pequeña Irlanda verde del norte de Gran Canaria

**D**esconozco si Juan Ramón Jiménez visitó alguna vez Gran Canaria, ni siquiera si aquí hizo un alto en su camino al exilio. Pero mirando las redondeadas y túrgidas montañas de Monte Pavón se entiende mejor aquella carta que el poeta envió a su editor Gregorio Martínez, recogida en 'Pastorales', cuando le decía que «por la tarde, el campo tiene algo de mirada de madre».

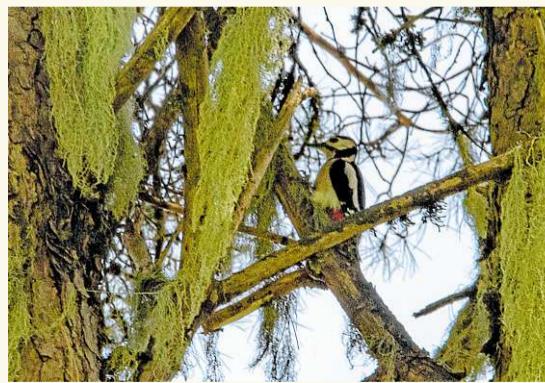
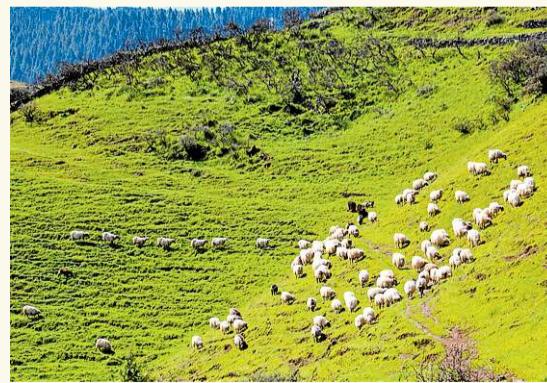
Desde sus 1.200 metros de altitud, dentro del paisaje protegido de Las Cumbres, los atardeceres con vistas a Las Palmas de Gran Canaria y a Tenerife tienen siempre el filtro verde del campo húmedo, la óptica de la trashumancia tranquila. Allí todo es una llamada a «la paz cadenciosa del crepúsculo», como relataba el Nobel onubense. Allí arriba, en los altos de Santa María de Guía, hubiera encontrado tantos nombres de libros...

La sucesión sinuosa de montículos salpicados de pinos piñoneros, pinos californianos, pastizales, cedes y escobones afianzan este remanso de paz que empieza a ser conocido como la Irlanda de Gran Canaria, pero que no es otra cosa que el corazón glauco de una isla sedienta, en ese continuo que forma junto a Fagajesto.

Es tan inusual su latido, que en más de una ocasión se ha hecho necesario el abrazo de una manta en pleno agosto para calentar

**En los altos de Guía se sucede una cadencia de montañas sinuosas de color esmeralda, un remanso húmedo que late en el interior de una isla sedienta**

JAVIER DARIBA



REPORTAJE GRÁFICO: ARCADIO SUÁREZ

### ¿Cómo llegar?



**Gran Canaria** | El elogio al verde se declina en Gran Canaria a unos 38 kilómetros de la capital. En algo menos de una hora en coche se cubre esta distancia a través de la GC-2, que se abandona en la salida 22. Luego se toma la GC-295 y la GC-70, en dirección al Lugar Majada Grande. En guagua, desde San Telmo, se coge la 105 de Global hasta la estación de Gáldar, donde se coge la 106 hasta el cruce de Fagajesto. De ahí hay que caminar a Majada Grande un buen rato.

el sueño de una siesta a la sombra de uno de los pinos del área recreativa del Cabildo de Gran Canaria, en continuo deslizamiento por la ladera.

Aquí los senderos están marcados por el paso de las ovejas, el repiqueo del picapinos, el planeado silencioso del busardo ratonero.

Por entre estos montes esmeraldas encaminan sus pasos algunos caminantes que quieren cubrir el camino de Santiago de Gran Canaria, entre Pinos de Gáldar y Caideros. También aquellos otros que optan por acercarse a Fontanales, Los Tilos de Moya o Montaña Alta.

Para los senderistas más tímidos, Monte Pavón reserva recorridos más modestos, pero con el mismo encanto. Una ruta circular de menos de ocho kilómetros permite surfear estas ondas de pastos que esconden montes de coladas basálticas.

Aquí el verde es el alimento de algunos de los mejores quesos de Gran Canaria, lo que significa que aquí se degusta uno de los mejores sabores del mundo. Queserías como La Caldera o Cortijo de Pavón toman de este entorno un paladar único que atrae y que obliga a parar los pasos.

Con sus quesos, su paz, su belleza invernal, Monte Pavón sigue siendo un paréntesis en Gran Canaria, un remanso poco conocido y un tesoro por descubrir.



**FELICIDADES, CANARIAS.**  
**NOS ENCANTA QUE VOLEMOS JUNTOS**

IBERIA  
**EXPRESS** 

# Subida a Guanchía

## Un descubrimiento en la Villa Mariana

**Introducirse y alucinar con el barranco de Teror y ascender a este caserío troglodita, donde predominan sus cuevas, se convierte en una ruta exigente pero inolvidable**

RAFAEL FALCÓN

**T**eror es un municipio lleno de encantos, con la Virgen del Pino, patrona de la Diócesis de Canarias, como principal reclamo. Pero la Villa Mariana esconde infinidad de encantos. En los últimos años, en una labor encimable, las concejalías de Deportes y Turismo se han unido con la misión de recuperar, adecentar y abrir nuevos senderos. Esto se ha combinado con la celebración de una carrera por montaña, el popular Desafío de los Picos, que ha provocado una enorme dinamización a un municipio que ha enarbolido la bandera de los apasionados del senderismo y el trail.

La famosa ruta del Álamo, con sus escaleras, provocó un boom en Teror y en toda la isla, a raíz de la pandemia, pero Teror ofrece una enorme red de senderos por descubrir y para estos días les invitamos a conocer la Subida a Guanchía.

### Ruta circular

Buscando la comodidad del senderista o del que la quiera hacer corriendo, la ruta es circular. Tenemos que llegar al casco de Teror y desde ahí se inicia el camino y al mismo punto de partida se llega a su fin.

Si se llega en transporte público o en coche la mejor opción es partir desde el Ayuntamiento de Teror. De ahí se empieza a bajar por la carretera en dirección hasta la Fuente Agria, donde podemos hacer la primera parada para degustar la famosa agua, y continuar hasta toparnos con la carretera antigua a Teror, la GC-21, con el Puente del Molino, el puente histórico más antiguo de los que se conservan en la isla de Gran Canaria. Su función fue la de salvar el paso o

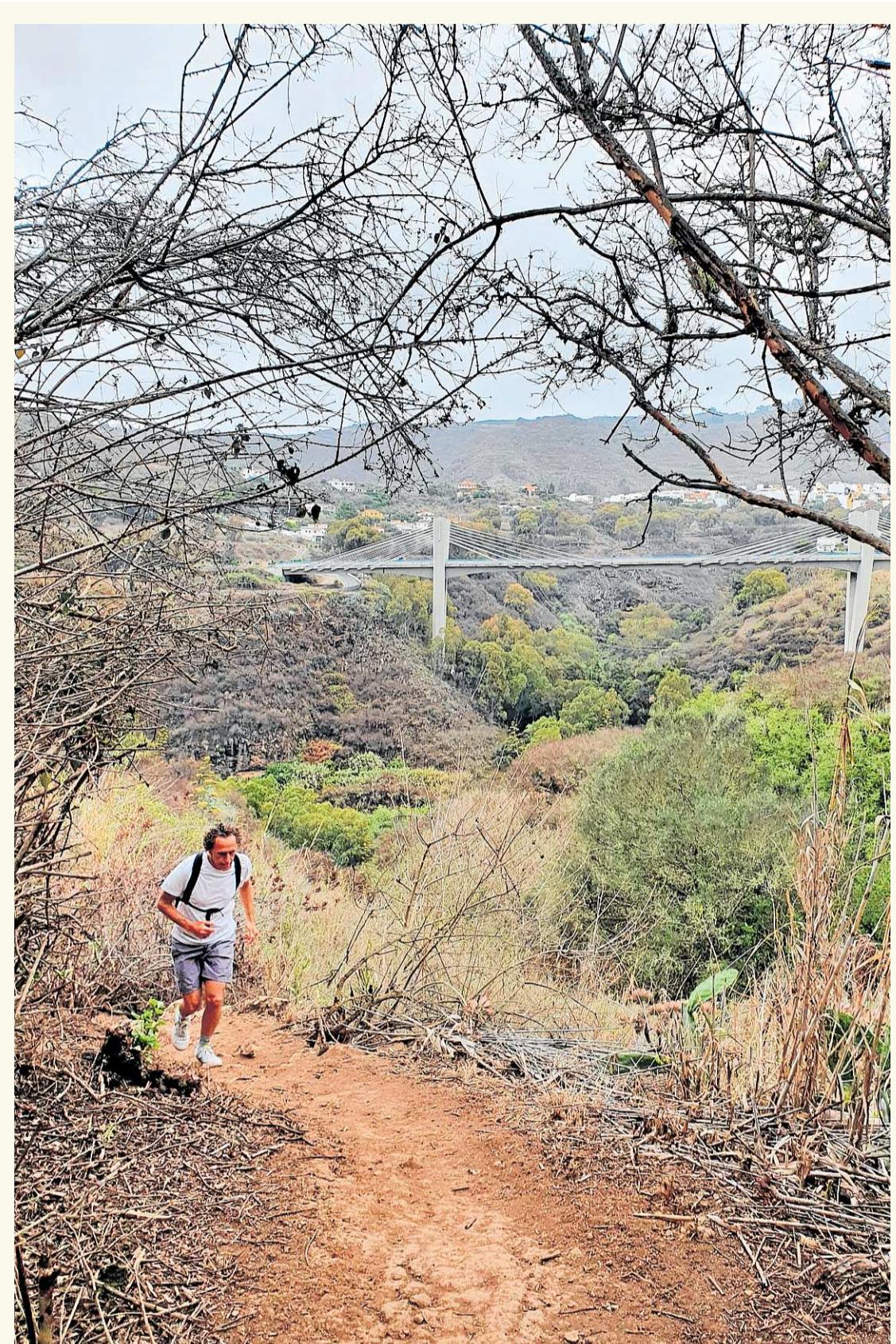
cruce del barranco de Teror, cuyas escabrosas pendientes eran intratables, tanto para las personas como para los animales, durante buena parte del año.

Justo antes de llegar a la carretera, hay que desviarse entre unas viviendas a la derecha, para acceder al fondo del barranco de Teror. Ahí se comienza un tramo de una belleza enorme, lleno de vegetación. Este tramo, de unos 2 kilómetros, está siendo en estos momentos adecentado para la nueva edición de la carrera por montaña Desafío de los Picos, por lo que habrá que esperar algunas semanas más para poder transitar por él en las mejores condiciones.

En el fondo del barranco de Teror uno pierde la noción del tiempo, en medio de una enorme vegetación. Llega el momento en el que se cruza por debajo del viaducto de Teror, con sus tremendos pilares, y un poco más adelante podrá ver un desvío a la izquierda, donde se inicia la exigente subida a Guanchía.

El ascenso hay que tomárselo con tranquilidad. Sin prisas. A medida que vaya subiendo va llegando a la altura del viaducto y luego supera con creces esa altura, hasta alcanzar los 500 metros de altitud. Pronto al mirar al frente encontrará muchas cuevas, ya que este barrio de Teror es un caserío troglodita con una enorme historia y en el que habitan poco más de 150 vecinos. Una vez alcanzada la cima, en un tramo final de hormigón bastante duro, se alcanza la carretera general que viene de Arucas y al cruzarla uno se introduce en el vergel de la Finca de Osorio. Allí uno puede ampliar el kilometraje o dirigirse hasta la portadilla de entrada y volver al pueblo.

**Una vez alcanzado el objetivo se puede incrementar la ruta cruzando hacia la Finca de Osorio, la guinda a un sendero lleno de atractivos**



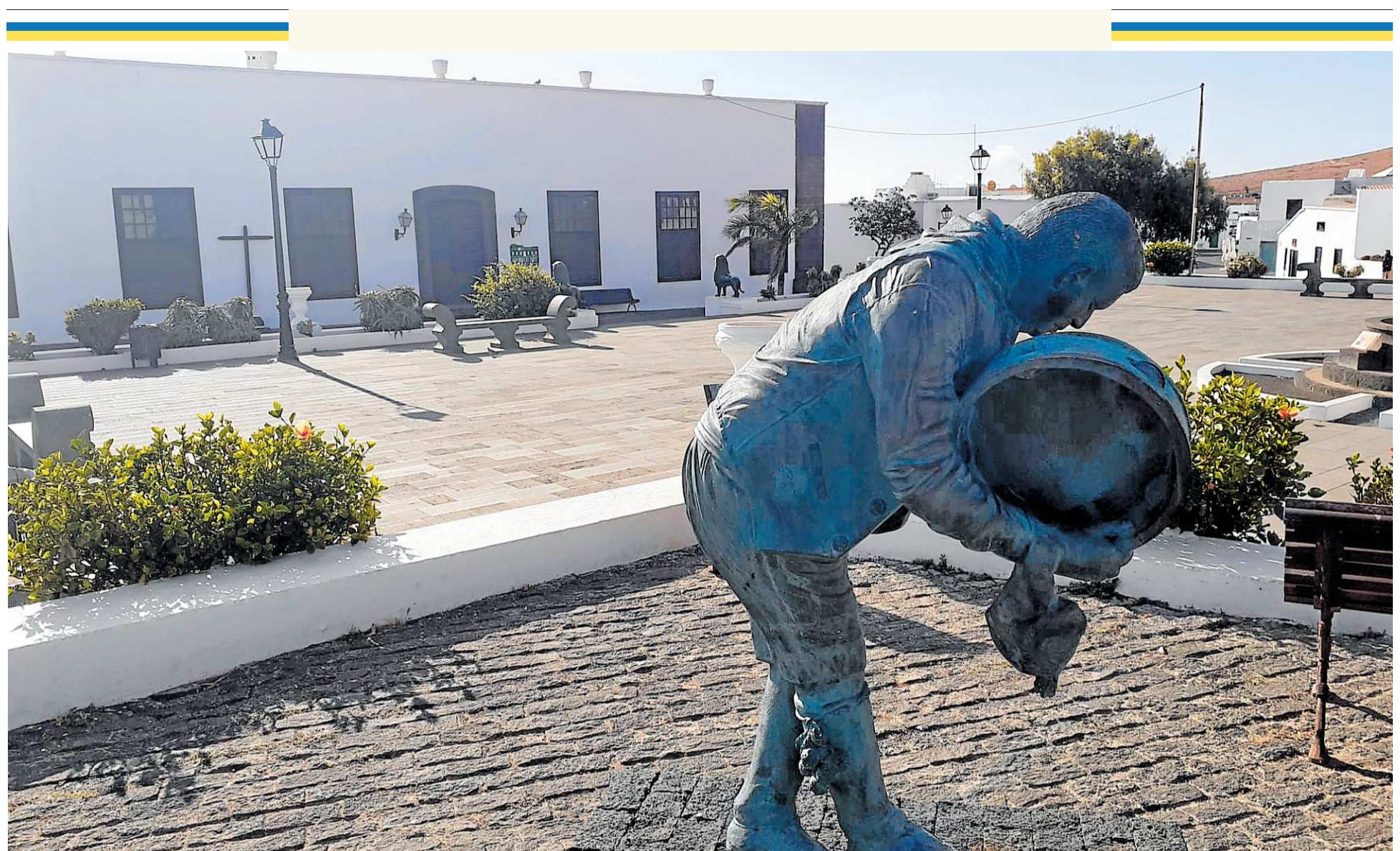
REPORTAJE GRÁFICO: R.F.

### ¿Cómo llegar?



**Teror** | La ruta planteada es circular. Se puede ir en coche y aparcar en el casco de la Villa Mariana, y a su finalización disfrutar de cualquier terraza en el entorno de la plaza del Pino junto a la Basílica. Otra opción es la utilización del transporte público, con destino Teror. Lo ideal para esta ruta es realizarla en el mes de julio, ya que a finales de ese mes se disputará una nueva edición de la carrera Desafío de los Picos y el sendero estará perfectamente adecentado.





# Teguise

## Villa señorial con arte y mucha historia

**L**a Villa de Teguise fue capital de Lanzarote hasta que Arrecife tomó el relevo. De estos tiempos persisten inmuebles con historia, destacando el Castillo de Guanapay; y referencias tradicionales. Peatonal en buena parte del casco, un paseo a paso lento y algo de abrigo, por si acaso, puede servir para tomar conciencia de la alta valía patrimonial con que cuenta la localidad.

Se puede llegar en transporte público o con coche propio. En el segundo caso, recomiendo estacionar en las proximidades del Ayuntamiento. Desde ahí ya se puede hacer parada en el Convento de Santo Domingo, donde son habituales las exposiciones artísticas. La más reciente, cerrada el 19 de mayo, tuvo como protagonista al creador Javier Sosa.

Tomando este punto de partida, la entrada más cercana a la zona peatonal es a través de la calle Santo Domingo, que recomiendo seguir hasta el final. Con calzado cómodo a ser posible, para evitar situaciones comprometidas con el empedrado. Se topa uno tras un apacible camino con la singular plaza de Maciot de Benthencourt, desde donde se puede alcanzar la calle Higuera, para llegar hasta Casa Torres, edificio con valor histórico en fase de recuperación, para convertirse en meses en un centro etnográfico.

Si se deshace un poco de lo andado se puede llegar hasta la pla-

**Un sencillo recorrido a pie por el casco sirve para hacerse idea de los muchos valores que atesora la antigua capital de Lanzarote**

J.R. SÁNCHEZ LÓPEZ



REPORTAJE GRÁFICO: COBER LANZAROTE

### ¿Cómo llegar?



**Lanzarote** | Hay guaguas que enlazan con Teguise desde Arrecife, con varias paradas en capital. También hay una línea dentro del municipio que une a la capital municipal con Caleta de Famara y Costa Teguise. Y todas paran ante el Ayuntamiento. Si se va en vehículo propio, la vía más recomendable, tanto desde el norte, como desde Arrecife, es la carretera LZ-10. También puede ser útil la carretera LZ-30, si se viene de La Geria, San Bartolomé o Caleta de Famara.

za de Clavijo y Fajardo, que ofrece varias opciones. Si se opta por ir a La Mareta, desde ahí se puede llegar a la calle José Mann (antes Zonzamas), para así acceder a la plaza de la Constitución, con sus singulares leones. Aquí da para deleitar los sentidos un buen rato, con el Palacio Spínola, museo dedicado al timple; y con la iglesia de Nuestra Señora de Guadalupe.

La siguiente etapa, la calle San Miguel, para tener parada posterior en la plaza de San Francisco, junto a la que se ubica el Museo Diocesano de Arte Sacro, que abre a diario de mañana, salvo los lunes. Frente justo, la Casa del Médico Rural. Luego hay que buscar las calles El Duende y León, ambas con aspectos singulares. También es obligado el paso por José Betancort, para así plantarnos ante el Palacio Herrera. También considero que merece la pena dar unos pasos por la calle Las Flores antes de dar final a la caminata.

Sin grandes apuros, en apenas un par de horas da para hacer la travesía. Algo más, eso sí, si se opta por alguna parada gastronómica. Referencias a tener en cuenta, El Recoveco de Nara, La Bodeguita del Medio, Ikarus, Acatife, La Despensita, Casa León, El Chiringuito, La Cantina, El Zaguán, La Tahona o Cejas. Y si también hay ganas de hacer noche, hablan maravillas quienes se han hospedado en Princesa Ico, con muy buena cocina; o en Casa de Las Flores.

# «Las marcas canarias han mantenido un nivel de fortaleza digno de admirar»

**Jorge Martín Escuder | Presidente de Asinca**

## JAVIER PANG

LAS PALMAS DE GRAN CANARIA. El nuevo presidente de los industriales canarios repasa los objetivos a cumplir para seguir impulsando el futuro de la industria al mismo tiempo que seguir colaborando en el desarrollo económico de la sociedad canaria.

– **¿Corre riesgo la figura del Aiem dentro del panorama canario?**

– No, el Aiem, tal y como sucede con el REF es un instrumento que forma parte de las medidas que desde la Unión Europea se establecieron para que Canarias, por ser región ultraperiférica pueda paliar de alguna manera los costes de la lejanía que tenemos con el resto de territorios, ya sea de la economía o de los propios ciudadanos, que también tenemos instrumentos que de alguna manera, nos permiten beneficiarnos de esas medidas que contempla la UE.

– **En 2025 habrá una revisión, temen que se vayan a recortar los productos del listado como piiden algunos detractores?**

– No, al contrario. La renovación del Aiem es una cosa que está establecida en su funcionamiento normal, tal y como se puso en marcha desde sus orígenes e incluso los industriales siempre comentamos que se actualice el listado de artículos que tienen o que no tienen ayudas en función de las producciones locales que haya de cada producto. De hecho, diría que es algo clave que eso esté actualizado cuanto más mejor.

– **Existen productos que se pueden añadir al listado?**

– Sí los hay. Siempre se realiza un seguimiento y cuando se establecen los contactos con las administraciones se hace un filtro bastante importante con datos muy concretos de cada artículo. Nuestros técnicos y los de la Administración tienen los datos estadísticos de entrada y de elaboración de productos en Canarias.

– **¿Saldrá adelante la propuesta del Gobierno estatal de que desaparezcan las marcas y los logos del tabaco?**

– El plan integral contra el tabaquismo que presentó hace poco el Gobierno nacional incluía una medida que es la de la eliminación de las marcas para los fabricantes de tabacos y de alguna manera obligaba a un empaquetado genérico. Esto podría ser muy perjudicial no solo para el sector tabaquero, sino también para industrias auxiliares de impresión, empaquetado y litografía. Las inversiones que han tenido que ha-



## LAS FRASES

SALIENDO DEL POZO

**«Las ventas del sector vuelven después de cinco años en los que no hemos podido estar tranquilos»**

MARCAS

**«Para poder competir fabricamos un producto con mucho mayor valor añadido y mayores prestaciones»**

cer todos estos años para estar al nivel que requiere un suministro de este tipo es muy importante.

Es una medida que se ha implantado en otros países y que el efecto que ha tenido ha sido justo el contrario. Ha fomentado el comercio ilícito, al hacer más baratos los precios por no existir marcas, haciendo más accesible el tabaco a ciudadanos más jóvenes. Esos son algunos de los argumentos que se le trasladaron en los últimos meses al Gobierno estatal. Asinca participó mucho de ese trabajo junto con el sector del tabaco y las industrias auxiliares y se consiguió que el Plan Integral no contemplara la medida del empaquetado en enero. Es un logro bastante significativo.

El tabaco es la industria referencia en cuanto a exportación en las islas y si se aplicase esa medida supondría la pérdida de 4.500 puestos de trabajo en Canarias.

– **¿En qué momento diría que se**

**encuentra el sector industrial ahora mismo?**

– Mejorable, como siempre, pero no es malo. Hemos pasado por una etapa muy complicada, pero no solo para nosotros. En los últimos años con la crisis de suministros y con las tendencias inflacionistas hemos sufrido mucho principalmente por nuestros márgenes, que se han visto muy penalizados.

Sin embargo, 2024 y 2025 se vislumbran con optimismo en el sentido de que el motor de nuestra economía, el turismo sigue funcionando bien e impulsándonos. Las ventas del sector industrial parece que empiezan a volver a niveles previos a la pandemia y a falta que se recupere un poco los costes de suministros y volvamos a una situación en la que podamos tener un poquito más de tranquilidad que no la hemos tenido en los últimos cinco años.

– **¿Qué debe hacer el Gobierno**

**para que la industria eleve su peso en el PIB?**

– Uno de nuestros retos es que la economía que el sector industrial genera obtenga mayor peso en el PIB de la región y en ese sentido el Gobierno, tanto en el anterior mandato como en el actual, está apostando por ello. Para ello, se elaboró un documento que es la Estrategia de Desarrollo Industrial de Canarias (EDIC) 2022-2027 donde está contemplada una serie de medidas muy transversales, que no solamente afectan a la industria sino a la economía, educación, universidades, incluso transporte y seguiremos incidiendo en que esa estrategia es el camino a seguir.

Se hace un seguimiento exhaustivo con datos estadísticos de cómo van evolucionando cada uno de las magnitudes que dentro de la EDIP se contemplan, para ir actualizando sobre la marcha las distintas medidas en función de su rendimiento. El año 2023 hubo una cierta mejoría en cuanto al peso de la industria, incluso creció un poquito más que en la media nacional, aunque sea poco, pero bueno, son pasos que se van dando, que se van dando en una buena y que poquito a poquito trataremos de conseguir ese reto.

– **En los últimos años han entrado nuevas enseñas comerciales. ¿Cuál debe ser su papel?**

– Han entrado con expectativa de

crecer y así lo contemplan en su política y en su forma de comunicarlo. Vemos positivo que haya cuanta más diversificación mejor porque tampoco es bueno que esté todo el mercado concentrado en las manos de unos pocos, pero es verdad que insistimos mucho en que es necesario que el producto canario tenga más presencia.

– **¿En qué momento está la marca Elaborado en Canarias?**

– En los últimos años, la campaña ha ido enfocada más en hacer ver tanto a la población como a los consumidores, el valor que aportan los productos de nuestra industria, desde el punto de vista social y económico, no solo a la economía particular de cada uno, que también. Es una línea que está funcionando muy bien y que hoy en día percibimos mayor sensibilidad por el consumo de lo local, una tendencia que también existe a nivel global.

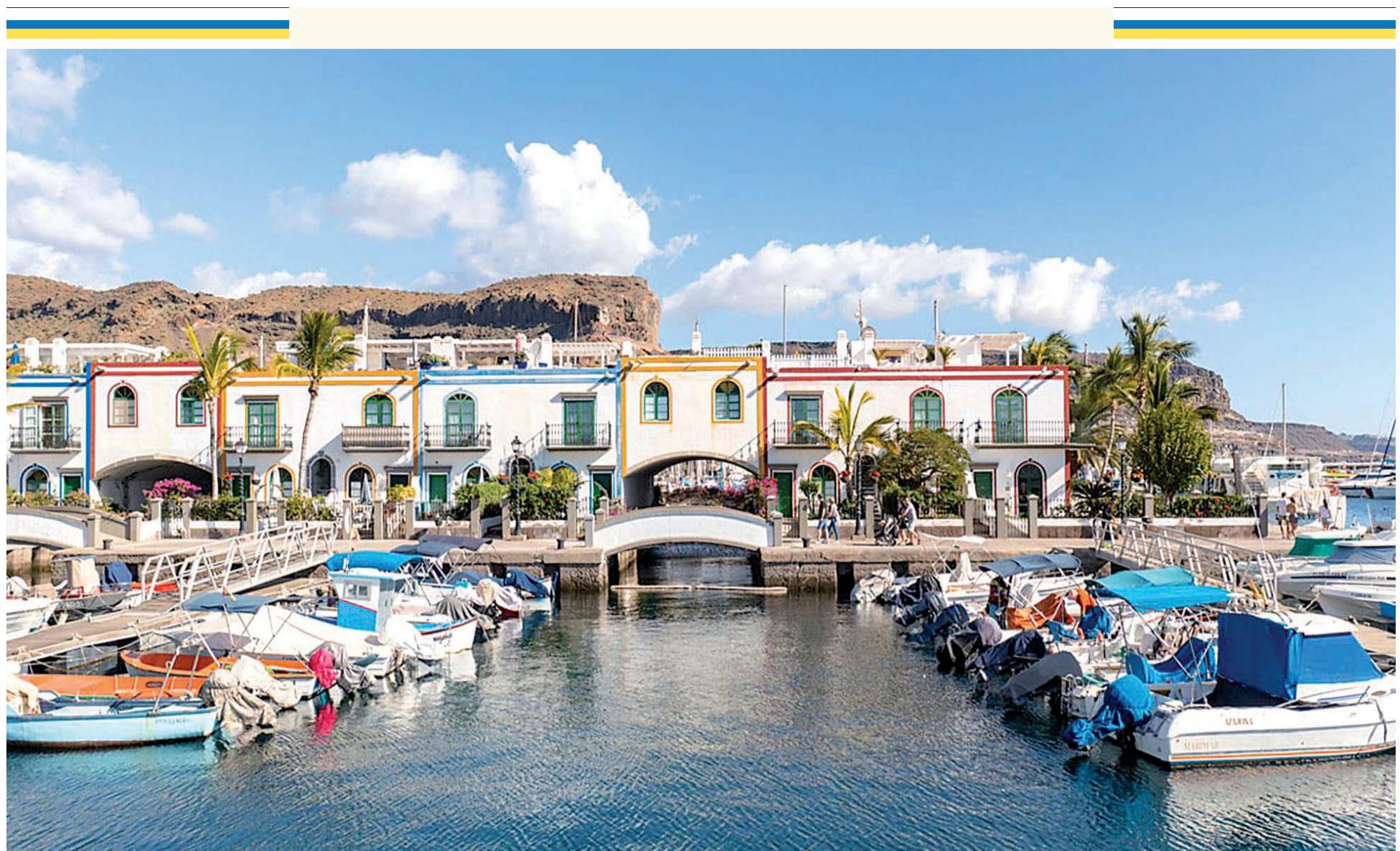
– **¿Por qué se está fomentando tanto que el producto que consumamos sea cercano?**

– Es cuestión de calidad. En los productos canarios es un concepto que ya casi el consumidor lo da por hecho, aunque más que de calidad me gusta hablar de prestación. Los productos que se elaboran aquí, las prestaciones que ofrecen son de máximo nivel, comparado con cualquier competidor no canario.

Debido a que estamos operando en un territorio fragmentado y ultraperiférico y nuestro mercado es limitado, tenemos bastante menos capacidad de aprovecharnos de la economía de escala, por lo que es muy difícil aprovecharse en la misma medida de la economía de escala de las industrias continentales. Estamos prácticamente obligados a competir por diferenciación más que por precio y competir así implica ofrecer un producto con mucho mayor valor añadido y con mucha más prestación. Eso el consumidor lo valora y por eso existen industrias canarias, porque son proyectos de larga duración, de décadas e incluso centenarios.

– **¿Cómo valoran el crecimiento de las marcas blancas?**

– Hace años que las cadenas de distribución vienen impulsando sus marcas propias. Ha venido creciendo por la situación económica que hemos pasado. Eso pone de manifiesto la importancia de cómo las marcas defienden su posicionamiento y cómo se mantienen fuertes frente a una estrategia que a veces es muy agresiva por parte de las marcas de distribución, porque es difícil competir con precios con otros operadores también marquistas que controlan la presencia de los productos en el mercado. Pese a ello, las marcas tradicionales y las marcas canarias han mantenido un nivel de fortaleza que yo creo que es digno de admirar. Es difícil, se nos exige estar todavía más ahí en la batalla, pero bueno, considero que así tiene que ser.



# Puerto de Mogán

## Un pequeño milagro entre el mar y la montaña

**El tiempo se detiene en este puerto marinero de casas bajas, callejuelas coloridas y primavera perpetua**

ROSARIO GONZÁLEZ

fachadas blancas salpicadas de franjas más coloridas, contrastan con las buganvillas que inundan sus calles en una primavera perpetua, trepando por los muros de piedra para terminar dibujando la línea de los arcos que enmarcan el paseo. Una escena alejada de las grandes construcciones turísticas que confiere al lugar ese aire de nostalgia de los espacios que resisten los envites del desarrollo turístico.

Moganeros y turistas se entremezclan en este caladero de pequeños pescadores, donde las barcas siguen saliendo a diario a faenar. Su microclima favorece disfrutar de sus calles y terrazas todo el año, mientras se degusta cualquiera de los pescados frescos que ofrecen sus cartas junto a platos de cocina canaria y productos de kilómetro cero: desde la papa arrugada con mojo al bonito moganero, pasando por los aguacates y mangos cultivados en la zona.

La oferta gastronómica se adapta a todos los bolsillos e incluye incluso una estrella Michelin, la del restaurante Los Guayres, liderado por el grancanario Alexis Álvarez y ubicado en el interior del hotel Cordial Mogán Playa.

Cualquier día de visita es bueno, pero los viernes, de 9 a 2, acoge también un mercadillo con medio millar de puestos organizados en la explanada del Castillete con ropa, artesanía o alimentos de producción local.



REPORTAJE GRÁFICO: C7

### ¿Cómo llegar?



**Gran Canaria** Situada en el suroeste de la isla de Gran Canaria, el trayecto en coche desde Las Palmas de Gran Canaria es de alrededor de una hora, mientras que desde Maspalomas se tardan unos 25 minutos. Si se parte desde la capital grancanaria, hay que tomar la GC-1 dirección sur y continuar por dicha carretera durante 79 kilómetros para tomar la salida número 68 y continuar dirección al mar (GC-200) girando hacia la izquierda.

Pero el Puerto de Mogán es mucho más. Pasear por sus calles interiores reduce las pulsaciones, obligando a respirar hondo y admirar la belleza de las cosas sencillas. Hileras de casas bajas, con



# Y

## CANARIAS

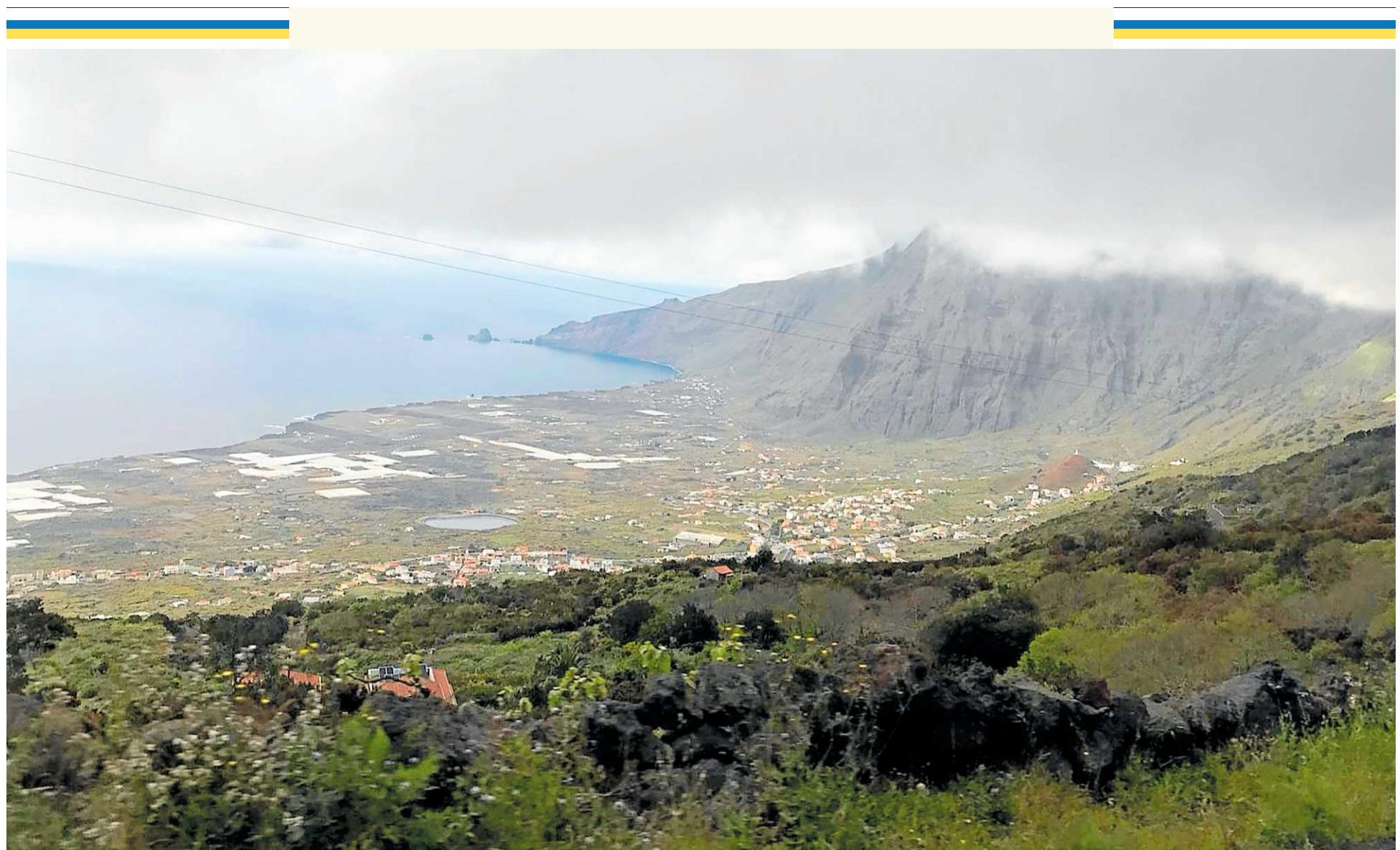
¡Feliz día de  
Canarias!



Recetas fáciles en:

[www.ybarraentucocina.com](http://www.ybarraentucocina.com)





# El valle de El Golfo

## Un remanso de paz en la idílica isla de El Hierro

**E**s difícil describir lo que se siente cuando el viajero llega a la isla de El Hierro. Desde el primer momento percibes que estás en un lugar especial, en el que el tiempo parece detenerse y nada tiene la mínima importancia. El mismo aeropuerto al que llegas es un sitio tranquilo, que nada tiene que ver con las terminales a las que una está acostumbrada y donde todo son idas y venidas, colas y trajín de pasajeros. Después, una vez que coges el coche de alquiler y enfilas la carretera te confirmas esa magia.

Son muchos los rincones de la isla donde se respira una tranquilidad inexistente en el mundo actual y donde la quietud lo impregna todo. Si haces el ejercicio de apagar el móvil en muchos de sus paisajes no se oye nada más que el viento y tu respiración y eso, hoy, es impagable. Es cerrar los ojos y no escuchar ni coches, ni bocinas, ni gente charlando, ni un grito o un ladrido... solo la nada.

Eso es El Hierro. De todos sus rincones me quedó con uno. Lo elijo no porque sea más bonito que otros -la belleza del conjunto de la isla impide elegir un lugar concreto- sino por lo que sentí la primera vez que lo vi y que revivo cada vez que regreso. Se trata del valle de El Golfo, en La Frontera. La vista que se tiene desde el mirador de La Peña, a 650 metros de altura, sobrecoge. El risco imponente en la parte su-

**Todos los rincones de la isla son espectaculares pero me quedó con el municipio de La Frontera, cuya vista desde el Mirador de la Peña sobrecoge**

SILVIA FERNÁNDEZ



REPORTAJE GRÁFICO: SILVIA FERNÁNDEZ

### ¿Cómo llegar?



**Gran Canaria** | A El Hierro se puede llegar por avión o barco, aunque si la salida es desde Gran Canaria, Lanzarote o Fuerteventura es mejor coger el Binter ya que la ruta marítima se hace tocando dos islas: Tenerife y La Gomera, y el viaje se hace interminable. En avión, en menos de una hora se llega al destino si es vuelo directo y algo más si el trayecto es vía Tenerife. Una vez allí, se llega hasta Valverde y se coge la HI-5, la mejor carretera de la isla y con túnel incluido.

rior, a 1.000 metros, y ese manto que llega hasta al mar empeñece a quien lo mira y le hace sentirse parte de un universo enorme en el que solo es un pequeño punto. Sobrecoge. Después, cuando uno lee la historia de cómo se formó ese lugar único, ese valle del Golfo, con un megadeslizamiento de tierra hace unos 80.000 millones de años que arrojó al mar, en forma de avalancha, más de 300 kilómetros cúbicos de terreno, según la última investigación del Instituto Geológico y Minero de España (IGME), junto a Instituto de Ciencias del Mar de Barcelona (CSIC) y la ULPGC, la sensación de insignificancia es absoluta. La vista es también espectacular desde la carretera del centro, desde el Mirador de Malpaso, a 1.500 metros de altura.

En El Golfo está el núcleo poblacional en La Frontera de Tigaday, cuyos habitantes son encantadores y donde uno, todo hay que decirlo, puede comerse las mejores arepas de Canarias. La relación entre El Hierro y Venezuela, con la llegada en los últimos años de mucho inmigrante retornado garantiza ese bocado. Para terminar no puedo dejar de mencionar de este valle el hotel Puntagrande -el más pequeño del mundo con cinco habitaciones- y al final de la carretera, donde parece que acaba la isla, el Pozo de la Salud. Otro remanso de paz que, en exceso, puede llegar a ser inquietante.

#### Una trayectoria centenaria

Nuestro grupo sanitario ha evolucionado durante más de 100 años, desde sus comienzos como Clínica San Roque, hasta la actualidad como Hospitales Universitarios San Roque, único hospital privado universitario de Canarias. Nuestra historia se remonta a 1920, cuando un grupo de médicos, liderado por D. Silvestre Bello y D. Luis Millares, dan vida a un nuevo concepto alejado de la estructura benéfico-asistencial, convirtiéndose en pioneros en la implantación local como clínica privada. De su experiencia surge la creación del resto de clínicas de la ciudad.

El grupo está compuesto por dos grandes hospitales, HUSR en Las Palmas y HUSR en Maspalomas, que hace también las funciones de hospital comarcal para residentes y turistas; por un centro asistencial sanitario en Vecindario, el centro de Medicina Estética y Dermatología IKIGAI y un centro asistencial en Lanzarote.

**La canariedad de nuestra marca se ve representada gráficamente por la pintadera canaria y nuestro origen en el casco antiguo de la capital, en Vegueta**

Desde siempre nos hemos caracterizado por ser una empresa de capital netamente canario, por y para la salud de todos los canarios; con una clara y firme apuesta por ser pioneros en tecnología y alta complejidad médica, colocándonos a la cabeza del sector privado sanitario en Canarias. Muestra de ello es la Medalla de Oro de 2023 que nos otorgó el Gobierno de Canarias y la diversidad de ránquines nacionales en los que aparecemos como referentes en Canarias, como es el caso de World's Best Hospitals - Spain (Newsweek) y el Monitor de Reputación Sanitaria (MRS).



Dra. Herminia Rodríguez Rosas, Vicepresidenta de Hospitales Universitarios San Roque

## Hospitales Universitarios San Roque, 100% salud canaria

#### Un recurso necesario para los pacientes canarios

Todos los sectores en mayor o menor medida deben sumar sinergias entre diversos entes para así poder realizar sus funciones de manera más eficaz y eficiente. En nuestro caso, en el sector de la salud siempre hemos estado unidos sanidad pública y sanidad privada. Los beneficios que aportamos a la salud de la población canaria son amplios: acortar las listas de espera, ayudar a diagnosticar de forma temprana y preventiva, contribuir con tecnología de vanguardia, entre muchos otros. Todos formamos parte del mismo Sistema Nacional de Salud y el paciente debe ser el centro de todos los procesos y recursos.

#### Los desafíos del futuro

A nivel nacional y según ASPE, Alianza de la Sanidad Privada Española, son 40 años de colaboración eficiente bajo la tutela de la Ley General de Sanidad de 1986, que contempla y regula las fórmulas colaborativas para desahogar listas de espera, campañas de atención médica puntual, el sistema de mutualidades de funcionarios y las concesiones administrativas para la gestión de determinados complejos sanitarios. Un sistema con éxito en numerosas formas de colaboración público-privada, que además es habitual en el conjunto de los países líderes de nuestro entorno europeo.

#### Los factores de éxito de HUSR

Podríamos destacar muchos factores de éxito pero el primero a mencionar es el trabajo, la preparación y el esfuerzo de los más de 1000 profesionales altamente cualificados que trabajan en Hospitales Universitarios San Roque; sin ellos no sería posible.



**Somos un recurso necesario para los pacientes canarios, generamos empleo y ayudamos a reducir las listas de espera**

Los principales desafíos que ya estamos abordando con éxito son la digitalización de los servicios de salud, la inteligencia artificial, y la cirugía robótica, así como la implantación de nuevos quirófanos híbridos. La IA o los dispositivos médicos inteligentes, serán clave para una medicina que aspira a una mayor personalización y eficiencia, contribuyendo a aligerar los procesos, facilitando el seguimiento de pacientes crónicos, ayudando en la prevención de enfermedades o dando soporte a las decisiones clínicas.

Desde HUSR hemos incorporado a nuestros hospitales y centros la telemedicina y la constante actualización de la tecnología y sus softwares. En HUSR en Maspalomas disponemos del programa Emoternity, que está formado técnicamente por una plataforma basada en Realidad Virtual (RV), asistentes de voz y técnicas de machine learning (ML), que permite disminuir el aislamiento social y el deterioro emocional en personas de tercera edad en centros médicos.

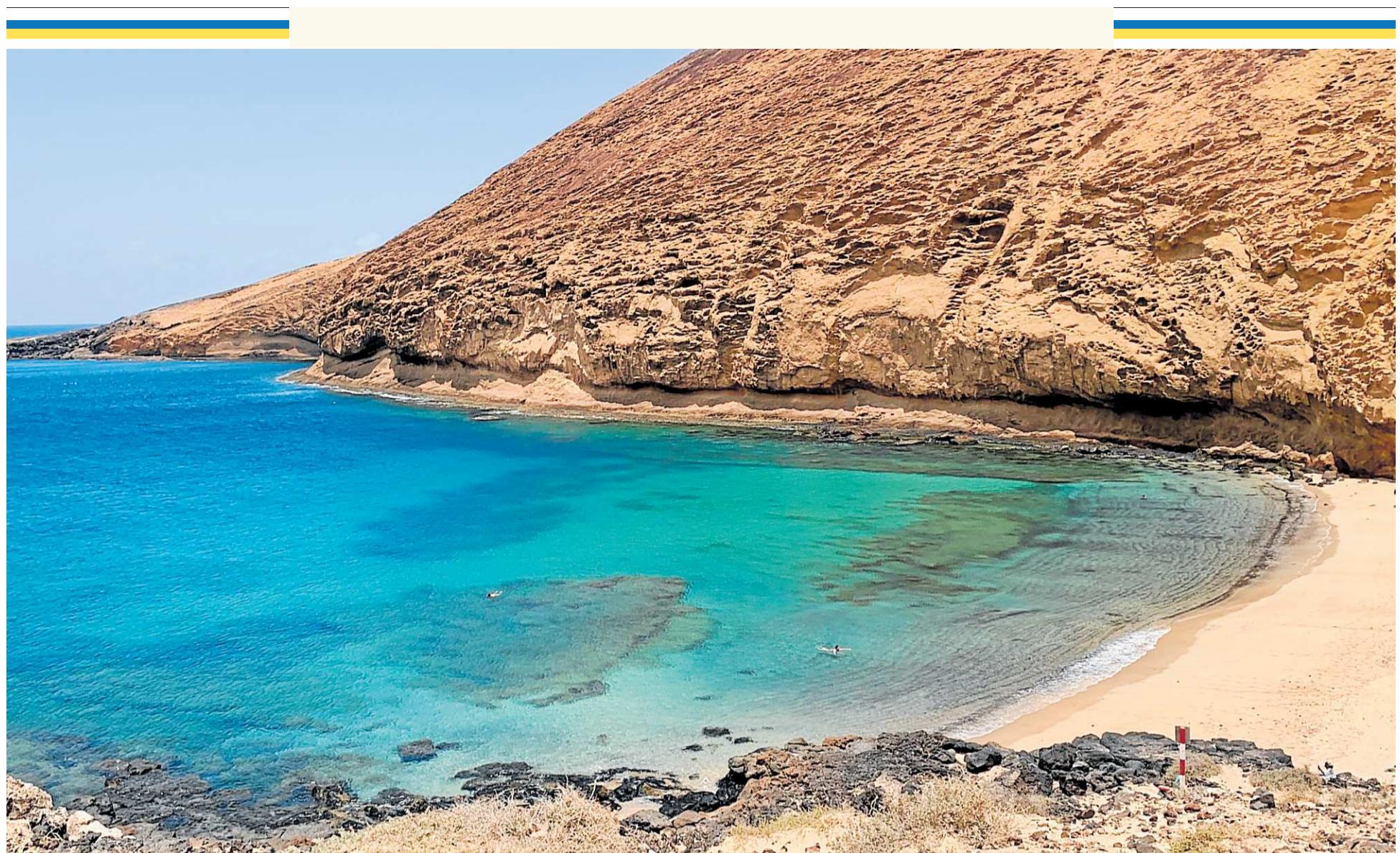


Disponemos de todas las especialidades médico-quirúrgicas y de alta complejidad médica que un paciente pueda necesitar; desde la Medicina Interna, Traumatología, Urología, Ginecología, Unidad de Cirugía Robótica, Diagnóstico por la Imagen, Unidad de Hemodiálisis, Cirugía General y Digestiva, Urgencias Pediatrías, Cardiología y Cirugía Cardiaca, Cirugía del Parkinson, Medicina Nuclear y el Centro Oncológico Integral Canario, entre muchas otras.

Nuestros pacientes ya disponen de sus resultados de forma on line y se pueden enviar telemáticamente si es necesario a otros especialistas en cualquier parte del mundo. También disponen de nuestra APP, donde pueden solicitar citas, modificarlas, ver sus informes y descargar justificantes, entre otras gestiones.

#### Seguridad y Calidad

Nuestra organización está avalada por las normas ISO de calidad en Gestión, Medioambiente y el Esquema Nacional de Seguridad, además de la Acreditación QualityHealthcare, reconocimiento que valora la excelencia a la calidad asistencial y la seguridad. ■



# Montaña Amarilla

## Un sendero de jable hacia una cala serena y salvaje

**En esta tierra frágil de La Graciosa, donde el asfalto no ha llegado, también se libra la batalla de la supervivencia de los valores naturales e identidad ante la masificación turística**

TERESA ARTILES



REPORTAJE GRÁFICO: TERESA ARTILES

### ¿Cómo llegar?



**4,4 kilómetros desde Caleta de Sebo** | Para disfrutar de Montaña Amarilla hay que hacerlo también del camino de jable que te lleva allí. La playa de La Cocina está a 4,4 kilómetros de Caleta de Sebo, núcleo habitado de La Graciosa unido por mar con Órzola, al norte de Lanzarote, de donde salen barcos de forma continua. Hay quien alquila un taxi gracioso (un cuatro cuatro) que te deja antes de llegar a La Francesa, pero hacer el camino a pie no tiene precio.

y balcones se puede sentir la fuerza de la naturaleza, un salvaje silencio si miras de frente la brisa.

La costa a ratos rocosa y a veces de suave arena regala rincones perfectos: pasará por el Salao o La Lagunilla, tantas veces pisada a pesar de que hay lindos claros para rodearla. Hay charcos donde a menudo juegan las nubes al ritmo pausado que habita en La Graciosa, una tranquilidad ahora tantas veces a la fuga. Esta isla donde viven unas 700 personas recibe más de 250.000 turistas al año, muchos en excursiones de un solo día. Un consumo rápido que deja huella.

Hay meses en el calendario donde me prohíbo ir a La Graciosa porque me cuesta reconocerla. Y horas del día donde los paraísos se transforman en imágenes que explican qué quieren decir quienes gritan que Canarias tiene un límite. En este viaje a pie antes de arribar a Montaña Amarilla está la idílica playa de La Francesa, víctima de desembarcos masivos de excursionistas que llegan con sus catamaranes y paellas. Una frágil e idílica cala abarrotada de ruido y bañistas con pinta y actitudes de estar ahí como estarían en Marbella.

Mejor recrear La Francesa en su esencia y delicadeza. La dejo atrás mientras se acerca Montaña Amarilla con sus ocres y formas erosionadas. De repente, desde lo alto aparece la playa de La Cocina y deseas que el tiempo se detenga. El final perfecto para esta vereda única.

**E**n estas islas aunadas en el Atlántico hay un archipiélago dentro de otro. Y esta tierra pequeña y frágil donde el asfalto no ha llegado también libra la batalla de la supervivencia de sus valores naturales e identidad ante la masificación turística.

El Chinijo es, sin duda, uno de los símbolos de la riqueza medioambiental de Canarias, una delicada joya que acumula diferentes figuras de protección: es la mayor reserva marina de Europa, forma parte de un parque natural, está en una reserva de la biosfera o alberga aves únicas y en peligro que la convierten en una zona especial para su preservación.

En La Graciosa, la única isla habitada de este archipiélago en miniatura, hay un majestuoso volcán cuya erosionada cara sur protege una de las playas más cautivadoras de las islas. Es Montaña Amarilla abrigando las aguas turquesa de La Cocina, el destino y premio final de un viaje a pie que a veces recreo partiendo de Caleta de Sebo.

En este paisaje el camino de jable y costa es también el destino. Y eso salta a la vista y a la piel en cada pisada. Nos acompañan en estos cuatro kilómetros el majestuoso macizo de Famara al otro lado del Río, el brazo de mar que separa La Graciosa de Lanzarote. También se une en esta vereda la paleta de colores de otro volcán graciosero como el de las Agujas. Caminando entre salaos, aulagas

Tres sugerencias, a título de premisas, al lector si decide elegir Santa Cruz de La Palma como destino para una escapada vacacional por aquello de conocer más y mejor Canarias: 1) aparque las prisas, y no porque sea una ciudad de grandes dimensiones, sino porque conviene imbuirse de su tranquilidad; 2) olvide las dietas al menos por un día, salvo prescripción médica; 3) oblidíese a leer algo de la historia de la capital palmera, porque se trata de un municipio que tiene méritos de sobra para estar en los anales de la historia de este país. Y no es ninguna broma, que con la democracia no se juega.

En síntesis, Santa Cruz de La Palma es una ciudad atrapada en el tiempo, pero en varios tiempos a la vez. Hay una Santa Cruz con aire claramente colonial; hay una Santa Cruz que no se puede entender sin la influencia de la religión católica y lo que aportó a través del arte y la cultura, y hay una Santa Cruz que en el siglo XIX vivió una puja económica que la colocó casi a la vanguardia de España. También hay una Santa Cruz que conviene tener presente, esa que vivió episodios dolorosos en la Guerra Civil y en los años siguientes, pues estamos ante uno de los enclaves de Canarias -la ciudad y la isla en su conjunto- que ofreció más resistencia ante el golpe franquista. Y lo pagaron muy caro muchos palmeros.

No faltarán los que digan que Santa Cruz es una calle, una iglesia (El Salvador) y poco más. Se equivocan: para empezar, porque la calle principal (Real) tiene muchos recorridos y porque la iglesia merece una o más



## Santa Cruz de La Palma Para aparcar las prisas

**Una ciudad para amantes de la quietud, la historia, el arte, la gastronomía, los balcones repletos de flores... y en 2025 un destino para ese prodigo que es la Danza de los Enanos**

FRANCISCO SUÁREZ ÁLAMO



### ¿Cómo llegar?



**Santa Cruz de La Palma |** Tanto por barco como por avión hay buenas conexiones con la capital palmera. Si lo hace por mar, desembarca en la propia ciudad y caminando puede acercarse a los establecimientos alojativos. Si llega por avión, desde el aeropuerto (Los Cancajos) a la ciudad apenas son diez minutos de trayecto. Lo más aconsejable al entrar en Santa Cruz de La Palma es aparcar y olvidar el coche.

visitas igualmente sin prisas. Pero es que hay que callejear, hay que subir (si lo suyo no son las cuestas, pues entrene un poco), hay que bajar y entre paseo y paseo hay que sentarse, tomar un café o un aperitivo, mirar y dejarse llevar.

También está su lado playero, que ha ganado mucho con las obras de abrigo en la ensenada, como también hay una Santa Cruz portuaria, puerta de entrada y salida principal de la isla durante siglos: así se entiende, por ejemplo, la relevancia del arte flamenco, pues en Flandes sabían muy bien dónde estaba La Palma.

### Den las gracias a O'Daly

En cuanto a la historia, no es broma lo de la democracia; en 1773 Santa Cruz de La Palma vivió una rebelión civil que derivó en las primeras elecciones para designar a lo que hoy conocemos como concejales. De ahí que en la capital y en prácticamente toda la isla siempre haya una calle para O'Daly (de nombre Dionisio y de origen irlandés), que fue abandonado de aquella protesta junto a Anselmo Pérez de Brito.

Y si alguien decide dejar para el año que viene la escapada a Santa Cruz de La Palma, que anote en rojo en su calendario que son Fiestas Lustrales, que la ciudad y la isla entera se llenan de palmeros de medio mundo que no pierden la ocasión de acompañar a la patrona y de quedar boquiabiertos ante ese espectáculo simpar (y no es exageración) que es la Danza de los Enanos. Que nadie pregunte cómo va eso: en la magia está el encanto.

# Comprometidos con tu salud. Hoy, mañana y siempre

Más de 50 años construyendo  
ecosistemas de bienestar  
alrededor de las personas

 Hospiten



# Tres Premios Canarias con méritos de sobra

El teatro Pérez Galdós acoge hoy la entrega de los galardones

**L**os jurados de los Premios Canarias 2024 designaron a finales de febrero a los galardonados en las tres modalidades de esta edición: Bellas Artes e Interpretación, Patrimonio Histórico e Investigación e Innovación. Una vez concluida la reunión en la que se decidió el fallo, los jurados propusieron al presidente de Canarias, Fernando Clavijo, que se otorguen los premios de este año a Gonzalo González (Bellas Artes e Interpretación), Basilio Valladares (Investigación e Innovación) y Eduardo Aznar (Patrimonio Histórico).

El presidente de Canarias, Fernando Clavijo, comunicó personalmente a los tres galardonados la concesión del Premio Canarias 2024. Los reconocimientos se entregarán este Día de Canarias en el acto institucional, que tendrá lugar en el teatro Pérez Galdós



Imagen de la reunión este año de los jurados de los Premios Canarias, junto al presidente Fernando Clavijo. c7

de Las Palmas de Gran Canaria.

Los Premios Canarias fueron creados por la Ley 2/1984, de 11 de abril, como un instrumento de fomento de la cultura y al mismo tiempo como expresión del agradecimiento de la Comunidad Autónoma al esfuerzo de aquellas personas o entidades que, en relación con nuestro archipiélago, hubieran contribuido con su trabajo a la promoción y tutela de la cultura canaria y de los valores que representan la identidad regional.

En el año 1984, los primeros Premios Canarias fueron para Antonio González González, en la categoría de Investigación e Innovación; Domingo Pérez Minik, en Literatura; José Pérez Vidal, en Patrimonio y Acervo Histórico, y Rafael Monzón Grau-Gassas, en Bellas Artes e Interpretación.

FELIZ DÍA DE CANARIAS

# Verano en Canarias: Simplemente único

HASTA 35% DTO.

DESCUENTO  
RESIDENTE

## Gran Canaria

Gran Canaria Princess \*\*\*\* (+16)

Maspalomas Princess \*\*\*\*

Tabaiba Princess \*\*\*\*

Taurito Princess \*\*\*\*

TUI BLUE Suite Princess \*\*\*\* (+16)

Mogán Princess & Beach Club \*\*\*\*

## Fuerteventura

Fuerteventura Princess \*\*\*

Esencia de Fuerteventura by Princess \*\*\*\*

Club Jandía Princess \*\*\*\*

## La Palma

La Palma & Teneguia Princess \*\*\*

Esencia de La Palma by Princess \*\*\*\* (+16)

## Tenerife

Guayarmina Princess \*\*\*\* (+16)

Princess Inspire Tenerife \*\*\*\* (+16)

\*Plazas limitadas



Reservas a través de [princess-hotels.com](http://princess-hotels.com) o en tu agencia de viajes habitual

 **Princess**  
HOTELS&RESORTS

## Eduardo Aznar Patrimonio Histórico



**E**duardo Aznar es licenciado en Geografía e Historia por la Universidad de La Laguna, profesor emérito de Historia Medieval y catedrático de esta especialidad durante más de tres décadas. Asimismo es doctor en Historia por la Universidad de Sevilla.

Aznar Vallejo fue uno de los fundadores, y durante muchos años director, del Centro (y luego instituto) de Estudios Medievales y Renacentistas de la ULL y miembros correspondiente de la Real Academia de la Historia. En su dedicación docente ha impartido más de veinte asignaturas incorporando en muchas de ellas el conocimiento sobre la Historia de Canarias a las titulaciones oficiales de la universidad. Ha sido el principal renovador de los estudios sobre el proceso de formación de la moderna sociedad canaria, en cuya temática su labor académica es digna continuadora de la que, de la mano de Elías Serra Raffols, situó a la historiografía canaria en los parámetros de excelencia de la investigación histórica de su tiempo.

ULL



# Feliz Día de Canarias



**GOTA a GOTA**  
**NOS COMPROMETEMOS**  
**CONTIGO Y CON CANARIAS**



## Gonzalo González

### Bellas Artes e Investigación

Gonzalo González es artista, pintor y escultor, de amplia trayectoria en el panorama canario y español. Ha tenido un papel esencial en las transformaciones estéticas de la creación plástica desde los años setenta. Su obra ha sabido crear un espacio singular en el que convergen diversos planos, su poética definición de la insularidad, el compromiso con el papel del arte en medio del acontecer histórico y la defensa permanente de la expresión más individual en el dominio de la memoria. Este trabajo se identifica junto a los grandes nombres que fundan en Canarias la manera de habitar las encrucijadas de la cultura contemporánea, contribuyendo de forma decisiva a la creación de un imaginario de la condición atlántica. Paralelamente ha desarrollado un extenso trabajo como dibujante, ilustrador, grabador y escenógrafo y ha mostrado sus creaciones en numerosas exposiciones individuales en Canarias, Madrid, y otras ciudades españolas; Alemania e Italia y también en muestras colectivas en Nueva York, Chicago, Washington, Miami, Caracas, La Habana, etc.



FELIZ DÍA DE CANARIAS

**30 años innovando, creciendo y sonriendo juntos**

*Logística y transporte integral,  
multimodal y sostenible*

#canariosdecorazón

**JSV**  
Move to green

# POSITIVE MOTION

HOY NUESTRA  
ENERGÍA ES  
MÁS POSITIVA  
QUE NUNCA

Hoy es un día muy especial para Canarias y para Cepsa. Por eso, queremos felicitar a todas las personas que viven en esta tierra y trasladarles todo nuestro cariño y agradecimiento.

Juntos seguiremos impulsando una movilidad más sostenible y construyendo un mundo mejor.

**¡FELIZ DÍA DE CANARIAS!**



# Basilio Valladares

## Investigación e Innovación



**B**asilio Valladares es profesor emérito de la Universidad de La Laguna, premio extraordinario de Doctorado en Farmacia y catedrático de parasitología, fundó y dirigió el Instituto universitario de enfermedades tropicales y salud pública de Canarias hasta su jubilación con el fin de investigar las enfermedades tropicales y aquellas patologías que afectan a las poblaciones más pobres.

Ha centrado gran parte de su trayectoria profesional en la investigación parasitológica, ha dirigido más de 30 tesis doctorales y ha publicado numerosos artículos científicos en revistas nacionales e internacionales.

En 2013 promovió la creación de la Fundación Canaria para el control de las enfermedades tropicales para poder recabar los fondos necesarios para el impulso y fortalecimiento de los proyectos que tienen planteados el Instituto universitario de enfermedades tropicales y salud pública de Canarias, especialmente en África donde ha desarrollado diversos proyectos financiados por la Agencia Española de cooperación internacional para el desarrollo.

ULL.ES

**ESTIVAL ARENAS 2024**

**“Las aventuras de Julio Verne”**

**5 SEMANAS TEMÁTICAS**



**JUNIO Y JULIO**

**ACTIVIDADES ARTÍSTICAS,  
TECNOLÓGICAS Y DEPORTIVAS**



Las Palmas de Gran Canaria

**928 482 971**

[estivalgc.colegioarenas.es](http://estivalgc.colegioarenas.es)

Costa Teguise, Lanzarote

**928 590 835**

[estivallz.colegioarenas.es](http://estivallz.colegioarenas.es)



**BMW** **i**

## DE CANARIAS AL CIELO CON EL NUEVO BMW iX2, ¡FELIZ DÍA!

**Marmotor**

100% ELÉCTRICO

Con el nuevo **BMW iX2** 100% eléctrico, cada camino es una **aventura sostenible**. ¡Celebra este **30 de mayo** conectando con el futuro!

Ven a **Marmotor** y descubre el nuevo BMW iX2.

**DESDE 320 €/MES**

ENTRADA: 10.178,84 €  
CUOTA FINAL: 27.581,39 €\*  
FINANCIANDO CON BMW BANK.

**Marmotor**  
Avda. Escaleritas, 178  
35019 Las Palmas de Gran Canaria  
**Tel:** 928 21 53 15  
[marmotor.concesionariobmw.es](http://marmotor.concesionariobmw.es)

\***TAE: 4,55%**. TIN: 3,99%. Importe a financiar: 37.421,52 €. 48 meses. 47 cuotas de 320 €/mes. Importe total adeudado: 43.178,97 €. Comisión de formalización: 557,58 € (1,49%). Precio total a plazos financiando con BMW Bank: 53.357,81 € (cumpliendo condiciones). Condiciones válidas para pedidos hasta 30/06/2024. Precio de venta al contado para BMW iX2 eDrive20 47.600,36 € (transporte, descuento, mantenimiento – 4 años/km ilimitados- e impuestos incluidos; gastos de matriculación y pre-entrega no incluidos).

**Más información.** Consulta consumos y emisiones en la web.



NICE TO MEET YOU AGAIN.

## ¡FELIZ DÍA DE CANARIAS! CELEBRA LA TRADICIÓN Y EL FUTURO CON EL NUEVO **MINI COOPER** ELÉCTRICO.

**MARMOTOR CANARIAS**  
Avda. Escaleritas, 178 - 35019 Las Palmas de Gran Canaria  
[marmotor.mini.es](http://marmotor.mini.es)

**MINI**

# 13 Medallas de Oro para reconocer la aportación a la sociedad canaria

**El Gobierno subraya que se trata de personas y entidades que destacan por sus valores solidarios, científicos y culturales**

CANARIAS7

**E**l Consejo de Gobierno de Canarias, a propuesta de su presidente, Fernando Clavijo, aprobó la concesión de las trece Medallas de Oro de Canarias que se entregan hoy durante el acto institucional. Esos galardones se conceden a personas o entidades por su labor en beneficio de la sociedad canaria, desde labores de atención y protección civil, de impulso tecnológico y de conservación y promoción de manifestaciones musicales y culturales.

Estas son las Medallas de Oro de Canarias 2024:

## 1. Asociación de Protección Civil Valle del Golfo

En el año 2023, más de 14.000 personas procedentes de diferentes países africa-

nos, principalmente de Senegal, Mauritania, Mali y Costa de Marfil, llegaron a El Hierro en cientos de cayucos al puerto de La Restinga y de La Estaca, superando incluso el número de habitantes de la isla. A pesar de esto, los herreños han dado un ejemplo de solidaridad, como también han desarrollado una labor impagable los colectivos sociales y los profesionales que prestan su ayuda en los momentos de acogida y de atendimiento de los migrantes mientras permanecen en El Hierro.

Entre todos estos colectivos, merece especial reconocimiento la Asociación de Protección Civil 'Valle del Golfo', al frente de la cual se encuentra Juan Francisco Mendoza González, su coordinador y presidente.



## 2. René de Lamar del Risco

El doctor René de Lamar es médico especialista en geriatría y gerontología, miembro de la sociedad española de Geriatría y Gerontología, de la sociedad española de Neurología, de la sociedad española de Psicogeriatría y de la sociedad americana de Gerontología. Es asesor médico de CANARIAS7, medio en el que lleva años colaborando y al que ha aportado iniciativas de tanto éxito como el Calendario de la Salud. René de Lamar, además de haber desarrollado una excepcional carrera médica, tiene la habilidad de combinar con éxito sus conocimientos con la capacidad divulgativa. De él se ha

dicho que su buen ojo clínico y la facilidad para transmitir sus conocimientos, le han convertido en un excelente médico de cabecera incluso para quienes no han ido a su consulta.

## 3. Antonia Varela Pérez

Antonia Varela es investigadora del Instituto de Astrofísica de Canarias y miembro del Grupo de Calidad de Cielo del Instituto Astrofísica de Canarias para la Caracterización de los Observatorios de Canarias y del Grupo de Estallidos de Formación Estelar. Asimismo, es directora de la Fundación Starlight, del museo de la Ciencia y el Cosmos del Cabildo de Tenerife, y presidenta de la Asociación de Mujeres empresarias y profesionales, BPW Canarias.

Entre sus contribuciones científicas, Antonia Varela destaca por su artículo en la prestigiosa revista Science sobre la contaminación lumínica y otras amenazas al cielo nocturno. A lo largo de su trayectoria, ha trabajado como profesora de Astronomía en la Universidad para Adultos y Mayores de la Universidad de La Laguna y entre sus reconocimientos...

► SIGUE EN LA PÁGINA 76

# TU EXPERIENCIA LABORAL CUENTA



## ACREDÍTALA Y MEJORA TU FUTURO LABORAL

**PROYECTO FINANCIADO POR EL CABILDO DE LANZAROTE**



**acredita**

✓ Programa de Acreditación de Competencias Profesionales Cámara Lanzarote y La Graciosa

Programa de Acreditación de Competencias Profesionales

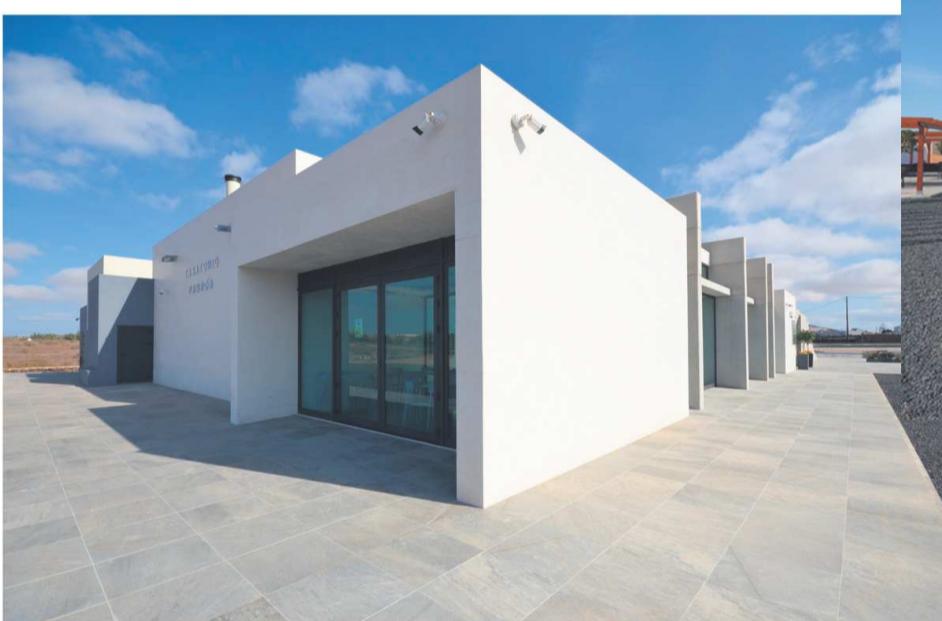
- ✓ **Información**
- ✓ **Asesoramiento**
- ✓ **Orientación**
- ✓ **Apoyo en la tramitación**

Cámara de Comercio de Lanzarote y La Graciosa

✉ 928 824 161 - Ext.: 41  
✉ pbrandon@camaralanzarote.org  
🌐 www.camaralanzarote.org  
fb in gt

# FUNERARIA PADRÓN

A su servicio desde 1945



## Unas instalaciones modernas, cómodas y actuales



Atención profesional por personal cualificado en diferentes idiomas - Servicios a clientes, asegurados o particulares - Trámites y gestiones necesarias Incineraciones - Traslados nacionales e internacionales - Servicio de floristería - Esquelas y recordatorios en el acto - Embalsamamiento y conservaciones transitorias - Tanatopraxia y tanatoestética - Lápidas con las técnicas más avanzadas.

- **Tanatorio Cira Ruiz**, en Puerto del Rosario
- **Tanatorio Antonio Padrón**, en Gran Tarajal.
- **Tanatorio Padrón**, en La Oliva

Nuestras oficinas están en C/ Alonso Patallo 10. Puerto del Rosario. Fuerteventura.

Teléfono: 928 850 328 - Fax: 928 850 894 - [www.funerariapadron.es](http://www.funerariapadron.es)

Idiomas 

► VIENE DE LA PÁGINA 74

... destaca el galardón Mujer Ciencia e Innovación, que concede la revista Más Mujer a las mujeres canarias más relevantes del año.

#### 4. Asomasamen

Asomasamen es una asociación sin ánimo de lucro, fundada en Fuerteventura en el año 2001, dedicada al apoyo y acompañamiento a personas que sufren un trastorno mental grave, así como a sus familias, durante su proceso de recuperación y en la búsqueda de una mejor calidad de vida. La asociación, que fue reconocida como Entidad de Interés Público por el Cabildo Insular de Fuerteventura, se dedica activamente a promover diversas iniciativas de prevención y sensibilización en materia de salud mental, que permitan conseguir una sociedad más inclusiva y comprensiva hacia las personas afectadas por trastornos mentales.

#### 5. Valeria Castro Rodríguez

Valeria Castro mostró desde muy temprano una gran pasión por la música y a los 10 años tomó la decisión de seguir su vocación y convertirse en cantante.

En 2015, dio un salto significativo al abrir una cuenta en la red social Instagram, en la que compartía covers de canciones populares que, más tarde, compararía también en el canal de vídeo YouTube. Su dedicación y talento le han llevado

a estar nominada a prestigiosos galardones musicales y cinematográficos como los Grammy y los Goya. Desde sus comienzos en La Palma hasta sus logros internacionales, Valeria Castro continúa inspirando a otros con su pasión y talento, demostrando que con determinación y dedicación, los sueños pueden realizarse.

#### 6. Los Diabletes de Teguise

Los Diabletes de Teguise son una expresión vibrante de una tradición arraigada, que se entrelaza con la cultura y la magia, en un despliegue de celebración y folclore, producto de la mezcla de creencias autóctonas, influencias castellanas y connotaciones brujeriles que se gestaron a partir del final del siglo XV. Este período coincide con la llegada a Teguise de los primeros esclavos moriscos y negros, quienes trajeron consigo sus prácticas supersticiosas y enriquecieron el tejido cultural de la isla.

La vestimenta y los elementos característicos de Los Diabletes de Teguise reflejan de su simbolismo y añaden un aire de misterio y asombro a su presencia.

#### 7. Goya Alonso Jiménez

Goya Alonso es una referente de la lucha vecinal del Macizo de Anaga, como lo fue su padre, Ángel Alonso, el último alcalde pedáneo de Afur.

De ella dicen que tienen un corazón tan grande como el compromiso y entrega hacia los suyos y lo cierto es que Goya lleva

más de cincuenta años teniendo un protagonismo activo en colectivos vecinales, que la han llevado a ser representante en el consejo de la Reserva de la Biosfera de Anaga.

Su vida siempre ha estado vinculada al macizo y, como dirigente histórica de Anaga, entre sus logros está haber conseguido la unión de Afur y Roque Negro, asfaltar la pista de tierra, la ambulancia, la contratación de un médico para la zona, equitar el precio de la tarifa de guagua entre usuarios de Santa Cruz y La Laguna o recuperar una cuadrilla para el mantenimiento de carreteras.

#### 8. Asociación Cultural Coros y Danzas de Ingenio

La Asociación Cultural Coros y Danzas de Ingenio fue fundada hace 75 años, en 1949, por un grupo de visionarios: Aurorita Cruz Vega, Mariquita Luisa Artiles Ramírez y Manolito Sánchez Hernández. Desde que decidieron establecer una agrupación de apasionados por la etnografía y el folclore, dedicada a preservar y difundir el rico patrimonio cultural de Canarias, han mantenido una labor ininterrumpida, siendo su principal activo la escuela donde se transmiten los valores culturales a las nuevas generaciones.

En sus 75 años de existencia se ha convertido en una de las formaciones musicales más emblemáticas de las islas, resaltando su incansable labor en la recuperación y difusión del patrimonio musi-

cal de Gran Canaria, y en particular de Ingenio. Su destacado trabajo de recopilación de aires de la tradición musical ancestral de Ingenio incluye la Isa de la paría, la Polka del Capotín, la Polka del Artesano, el Sorondongo de Ingenio y el Rancho de Ánimas.

#### 9. Misa Rodríguez

María Isabel Rodríguez Rivero es la única canaria que se alzó con el campeonato del mundo de fútbol femenino, el año pasado, en Sidney.

Desde la temporada 20-21, Misa juega como guardameta en la sección femenina del Real Madrid de la Primera División, temporadada en la que recibió el trofeo Zamora como guardameta menos goleada y que de nuevo le otorgaron en 2023.

La UEFA la incluyó entre los jóvenes talentos a seguir en 2022.

Su tesón y empeño hizo realidad los sueños de una niña que empezó a jugar como delantera en el Club Yoñé de La Garita (Telde) para iniciarse en la posición de guardameta en el Club Deportivo Fermarguín, desde el que dio el salto al Club Atlético de Madrid y Club Deportivo de La Coruña. Sus buenas actuaciones le han hecho hueco en la selección española absoluta y recientemente Misa fue incluida en la lista de internacionales elegidas por la seleccionadora nacional, Montse Tomé, para disputar los dos primeros choques de clasificación para la Eurocopa de 2025 en Suiza.

► SIGUE EN LA PÁGINA 78

# Día de Canarias

## 29 y 30 de mayo

### Zona Peatonal de la Avenida de Canarias

#### FERIA DE ARTESANÍA

Miércoles 29 y jueves 30, de 10.00 a 22.00 h

#### JUEGOS TRADICIONALES

Miércoles 29, de 16.00 a 20.00 h  
Jueves 30, de 10.00 a 14.00 y de 16.00 a 20.00 h

#### MÚSICA CANARIA

Agrupación Folklórica Amor Canario  
Alumnos/as de la Escuela Municipal de Música  
Miércoles 29, de 18.00 a 20.00 h  
Agrupación Folklórica Achimencey  
Agrupación Folklórica Roca Canaria  
Asociación Cultural Chácaras y Tambores Tagenza  
Jueves 30, de 11.00 a 14.00 h

#### MUESTRA DE JUEGOS Y DEPORTES AUTÓCTONOS

Jueves 30, de 10.00 a 14.00 h y de 16.00 a 20.00 h

#### NOCHE DE PUNTOS CUBANOS

Con Yeray Rodríguez y compañía  
Miércoles 29 de mayo, a las 20.00 h  
Plaza de Los Algodoneros

#### ENTRE GOTAS DE ROCÍO

Yamiley Cruz y el Mariachi Peleón  
Miércoles 29 de mayo, a las 21.30 h  
Plaza de Los Algodoneros

#### TABAIBA PROJECT EN CONCIERTO

Música de fusión entre el folclore canario y el jazz  
Jueves 30 de mayo, a las 18.00 h  
Plaza de Los Algodoneros

#### LOS GOFIONES

GIRA 55 AÑOS EN CONCIERTO  
Jueves 30 de mayo, a las 20.00 h  
Plaza de San Rafael



Santa Lucía de Tirajana

CANARIAS  
AQUÍ Y ALLÁ



Consulta el programa completo en:  
[https://bit.ly/SLT\\_DC\\_PRG](https://bit.ly/SLT_DC_PRG)





Una Solución de **INFORMA**

## • La fuerza de los datos al servicio de tu plan de marketing

¿Todavía no utilizas el Data Driven Marketing en tu empresa?. Llámanos y te explicaremos cómo podemos ayudar a tu negocio.

Haz que la información trabaje a tu favor



Solicita gratis nuestros Servicios de Consultoría Omnidata Marketing en:  
**clientes@informa.es** o en el **900 176 076**

[www.omnidatamarketing.es](http://www.omnidatamarketing.es)

► VIENE DE LA PÁGINA 76

#### 10. Asociación de Bomberos Voluntarios de La Gomera

La trayectoria de la Asociación de Bomberos Voluntarios de La Gomera en Alajeró abarca 18 años de servicio ininterrumpido atendiendo a las emergencias de la isla, con dedicación y profesionalidad desde su fundación el 21 de abril de 2006.

La asociación está compuesta por socios activos, quienes realizan labores de rescate e intervenciones tanto en entornos urbanos como forestales en la isla. Entre las actuaciones relevantes realizadas se incluye su participación en eventos deportivos, en la extinción incendios, como el de 2012 y en el rescate de personas en montañas y senderos de la isla, así como de embarcaciones. Todo ello se completa con labores de formación y prevención de incendios.

Por su parte, la Asociación de Bomberos Voluntarios de Valle Gran Rey se creó oficialmente el 10 de septiembre de 2012 con el objetivo principal de formar un grupo de personas con la capacitación y práctica suficientes para actuar en casos de emergencia como incendios, accidentes y otros, brindando ayuda primaria a sus vecinos y visitantes.

Para su formación, cuentan con la ayuda de los Bomberos Voluntarios de Adeje, Bomberos Voluntarios de La Laguna,



entre otros. Hasta la fecha, la Asociación de Bomberos Voluntarios de Valle Gran Rey ha firmado varios convenios de colaboración con Ayuntamientos y el Cabildo Insular de La Gomera, así como con el Centro Coordinador de Emergencias y Seguridad del Gobierno de Canarias.

En la actualidad, la asociación cuenta con un grupo de 14 bomberos voluntarios y 3 personas dedicadas a labores administrativas.

#### 11. Amid Achí

La trayectoria de Amid Achí ha servido de inspiración para varias generaciones de emprendedores que desarrollan, en estas islas, proyectos de éxito desde una posición estratégica entre tres continentes.

De esta situación fue muy consciente el empresario, de origen sirio, que vive completamente integrado en la sociedad canaria.

Fue capaz de encontrar oportunidades de negocio que nadie había imaginado antes, gracias a su inteligencia e intuición y como él dice «ver el negocio dónde otros no miran». Su trayectoria no ha sido fácil pero, en la actualidad, el comercio canario que conocemos no se entiende sin la influencia de Achí.

Desde sus inicios en Tenerife y su expansión al resto de las islas, ha sido capaz de abrir líneas de negocio con otros países, especialmente de África occidental, contribuyendo al fortalecimiento y diversificación de la economía canaria en su conjunto.

#### 12. Emerge

La Asociación Canaria de Startups, Empresas de Base Tecnológica e Inversores Ángeles (Emerge) es una entidad sin ánimo de lucro enfocada en la creación y desarrollo de empresas innovadoras de base

tecnológica, también conocidas como startups, con el objetivo primordial de estimular su rápido crecimiento, apoyando a emprendedores, facilitando su acceso a la inversión privada necesaria para alcanzar el éxito en sus proyectos empresariales. Emerge actúa como un agente facilitador para fomentar un ecosistema emprendedor e innovador en Canarias, promoviendo un modelo de desarrollo económico sostenible e inclusivo basado en el talento, la diversificación de recursos y la economía del conocimiento.

#### 13. Juzgado especializado en Violencia contra la Infancia y la Adolescencia

El Juzgado de Instrucción nº 3 de Las Palmas de Gran Canaria es pionero en la especialización de la protección del menor y único en España.

Este juzgado está alejado de las convenciones tradicionales y se caracteriza por su enfoque innovador, acogedor y seguro estudiado para proteger a las niñas y niños que hayan podido sufrir algún tipo de violencia y que se encuentren en la difícil situación de tener que acudir a un entorno hostil, como una sede judicial, para declarar o ser evaluados por forenses.

Este juzgado cumple una importante labor social proporcionando un ambiente de protección y el bienestar de los más vulnerables en nuestra sociedad, para evitar revictimizarlos y que puedan sentirse cómodos y apoyados mientras se enfrentan a procesos legales difíciles.

# Día de Canarias

## 30 de mayo



**PREMIUM CAR (Grupo Marmotor)**

Avda. Escaleritas, 178, 35009, Las Palmas De Gran Canaria - 607 150 658

SERES

OPINIÓN  
ÁNGEL VÍCTOR  
TORRES

Ministro de Política  
Territorial y Memoria  
Democrática



Las islas son los oasis de los océanos. Un espacio casi onírico donde los viajeros encuentran abrigo ante los embates del gigante azul. Las Islas Canarias son, desde las primeras crónicas de la Antigüedad, un vergel, el jardín de las Hespérides. Su ubicación geográfica convierte a nuestra tierra en un enclave privilegiado. Canarias ha sido testigo de los acontecimientos más definitorios de la Historia, lugar donde se unen tres continentes, que le dan su impronta abierta al mundo y preñada de matices.

Fruto de esas circunstancias, los canarios somos de otra pasta. Una mezcla de influencias y de cicatrices que ha dejado el paso del tiempo, tanto en nuestro carácter como en nuestro substrato volcánico.

La sociedad canaria, al principio eminentemente agrícola y actualmente volcada en el sector servicios, ha salido adelante con tesón, siempre con ese espíritu de superación inquebrantable, sin resignarse, pese a las enormes dificultades a las que se ha enfrentado. El último ejemplo de esa personalidad especial fue su intachable comportamiento durante la pandemia.

Pero hoy, que celebramos el Día de Canarias, es necesario poner sobre la mesa la necesidad de proteger nuestro oasis atlántico. Nos lo pide la ciudadanía, que el pasado 20 de abril salió a la calle a demandar un nuevo modelo para las generaciones venideras. Un modelo que respete nuestro frágil terri-

El reto es de proporciones mayúsculas: se trata de lograr el delicado equilibrio entre el desarrollo económico, la protección del medio ambiente y la justicia social



El Roque Nublo, en las cumbres grancanarias, con el Teide al fondo. c7

torio, al tiempo que garantice el empleo, el acceso a la vivienda y la calidad de los servicios básicos. En definitiva, una Canarias para los canarios y canarias.

Nuestro deber, como representantes públicos, es escuchar a la ciudadanía, ponerla en el centro. Las palabras no bastan. Los compromisos hay que cumplirlos, y si no se cumplen, hay que explicar las razones. Lo contrario es abonar el terreno para esa desafección hacia la política que, históricamente, ha hecho sucumbir a las sociedades en el totalitarismo o el populismo.

Por ello, es necesario actuar y continuar con la senda que iniciamos con el anterior Gobierno, en el Pacto de las Flores, cuando tomamos medidas que

favorecieron, por ejemplo, los mejores datos de Dependencia desde que se aprobó la Ley o cifras récord de empleo. Pero también, medidas ambientales como la aprobación de la Ley de Cambio Climático o la apuesta por las energías renovables y la Agenda 2030, en aquel histórico Pacto de los Jameos.

Debemos respeto y coherencia a la ciudadanía. Hay asuntos como La Palma, el desarrollo sostenible, la bajada de impuestos, la gestión de la Sanidad o la Educación de 0 a 3 años que fueron ariete de la oposición durante la anterior legislatura. Ahora, silencio atronador sobre estos asuntos en el actual Ejecutivo. Son silencios muy eloquientes, que dejan claro dónde están los intereses y dónde la

propaganda.

Pero hay que mirar hacia delante. Igual que se puso en marcha el Plan Reactiva para salir de la crisis, con la participación de todos los agentes sociales y económicos, haciendo gala de esa manera de ser canario que es tender la mano y buscar acuerdos, se debe ahora reactivar la confianza de la ciudadanía. Es urgente firmar con ella un nuevo contrato social, ambiental y económico, un objetivo en el que todos debemos poner de nuestra parte.

El reto es de proporciones mayúsculas: se trata de lograr el delicado equilibrio entre el desarrollo económico, la protección del medio ambiente y la justicia social. Pero hay que arremangarse y ponerse a tra-

bajar. Marcar una hoja de ruta y ejecutar medidas útiles. Medidas que solucionen el problema de la vivienda, medidas para la redistribución de la riqueza, medidas que protejan nuestro territorio como la tasa turística, medidas como la diversificación real de la economía en sectores como el medio ambiente, las nuevas tecnologías o los cuidados, medidas para fortalecer el Estado del Bienestar. Medidas, en definitiva, para que nadie se quede atrás.

Más, ahora, cuando existen amenazas que hacen peligrar ese avance, que provienen de aquellos que pretenden torpedear la ampliación de libertades que significa vivir en democracia. Son aquellos que niegan el cambio climático, que lanzan proclamas racistas, que aseguran que no existe la violencia de género, que no creen en la España de las autonomías o que rechazan la recuperación de la Memoria y le hurtan la reparación a las víctimas y la verdad a los jóvenes. Son los mismos que utilizan los bulos como máscara de proa para alcanzar sus fines. Los que convertirían Canarias en una cárcel para personas migrantes, si no frenamos su ascenso en las Elecciones Europeas del 9 de junio.

Pero ante la ultraderecha y sus cómplices, más derechos y más democracia.

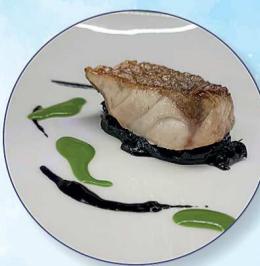
Decía Pedro García Cabrera que «la imagen primera del hombre se modela en su paisaje natal y a ella reduce las percepciones y las impresiones». Una gran verdad. El paisaje canario marca a fuego el carácter. Cuidemos para nuestra gente esta tierra bendecida por la naturaleza, protejámos para siempre este oasis en el Atlántico.

Feliz día de Canarias.

## EMBARCADERO



Restaurante & Terraza



Club Marítimo Varadero - Muelle Deportivo de Las Palmas de Gran Canaria

Reservas: 928 23 30 67 - info@restauranteembarcadero.com

www.restauranteembarcadero.com • 3 horas de parking gratis • Amplio comedor para eventos

# Celebrar lo que somos y avanzar hacia el futuro

Uno de los retos más importantes que tenemos como Gobierno es el desarrollo económico respetuoso con el medio ambiente

## OPINIÓN

**FERNANDO CLAVIJO**

Presidente de Canarias



**L**a celebración es, para cualquier sociedad, un momento de reunión que resalta lazos comunes y verbaliza sueños. Los canarios y las canarias tenemos la oportunidad de hacerlo cada 30 de mayo, conmemorando la primera sesión del Parlamento de Canarias en 1983, y poniendo en valor lo que somos, la identidad que nos une y que nos identifica en el mundo entero y la que, sin duda, marcará nuestro futuro como comunidad.

Celebrar el Día de Canarias nos permite recordar quiénes

somos, de dónde venimos y hacia dónde queremos ir.

Pero no es un sueño de un día. Desde el Gobierno de Canarias estamos firmemente comprometidos, a pesar de este convulso y globalizado siglo XXI, en ser capaces de mantener nuestras tradiciones y, con ellas, darle forma a otras nuevas. Desde lo canario a lo universal.

Porque lo que somos no se queda solo en el aquí y ahora, se extiende por ocho islas, un mar y todos aquellos territorios, ciudades y países en los que la pre-

sencia canaria aporta significativamente a sus manifestaciones sociales y culturales.

Lo que somos también se extiende en el tiempo, con sus altos y sus bajos, con sus variaciones a lo largo de los años.

En este sentido, hemos querido profundizar en los que se considera 'Identidad canaria' desde diferentes perspectivas críticas, disciplinas científicas, artísticas y creativas, así como desde diversos campos del conocimiento.

Porque la identidad canaria se refleja en nuestras tradicio-



nes pero también en nuestros avances.

La apreciamos en nuestros Premios Canarias. Basilio Valladares, en Investigación e innovación; Eduardo Aznar, en Patrimonio Histórico y Gonzalo,

González, en Bellas Artes, han hecho suyo el conocimiento recibido, se han dirigido a la excelencia y están dejando un legado para que otras generaciones lo continúen.

Tres ejemplos de canarios





Celebración del Día de Canarias en el IES Roque Amagro de Gáldar. **COBER**

comprometidos, ligados a la vida de esta tierra, aprovechando sus oportunidades e intentando superar cada día sus debilidades y singularidades, como las 13 personas e instituciones que han recibido las Medalla de

Oro, que aportan cada día a la humanidad, su conocimiento, su solidaridad, su creatividad, sus valores y su compromiso social.

Las asociaciones de bomberos voluntarios en La Gomera,

en Alajeró y Valle Gran Rey; Goya Alonso, Asomasamen, el Juzgado de violencia contra los menores, René de Lamar, Antonia Varela, Valeria Castro, Misa Rodríguez, Amid Achí, Los Dia-bletas de Teguise, la Asociación

de Coros y Danzas de Ingenio, la Asociación Emerge y la Asociación de Protección Civil Valle de El Golfo, merecen este reconocimiento porque han ofrecido lo mejor de sí mismos a la sociedad a la que pertenecen, con dedicación y conexión con su entorno natural, sean cuales sean sus características y sus dificultades, desde el terreno volcánico a la laurisilva, desde el mar hasta el pinar.

Porque nuestro paisaje también forma parte importante, importantísima diría, de nuestra identidad. Está ligado a nuestro carácter, a nuestras manifestaciones culturales y a nuestra actividad económica.

En este sentido, uno de los retos más importantes que tenemos como Gobierno es el desarrollo económico respetuoso con el medio ambiente y, en estos momentos, en el que luchamos contra el cambio climático, necesitamos seguir apostando por una economía más diversificada en el que cobren importancia la tecnología, la investigación científica, las energías renovables y la agricultura sostenible

A este reto, se une otro que

nos ocupa y que engloba a todos los demás, el reto demográfico, con el que abre un intenso debate sobre cómo queremos vivir en Canarias y qué soluciones tenemos que encontrar para los problemas que se derivan de la falta de vivienda, de la precariedad laboral, del fenómeno migratorio o de la saturación de las zonas turísticas.

Un reto que nos empuja a un cambio de rumbo, a repensar Canarias sin renegar de nuestro pasado, siguiendo la estela de quienes antes de nosotros dieron lo mejor de ellos mismos por esta tierra.

El sueño hoy, Día de Canarias, es que las Islas del futuro puedan disfrutar de lo que hoy proponemos, como responsables del servicio público, y de la trayectoria de personas y colectivos como los que hoy homenajeamos, y en los que nos podemos mirar, como ante un espejo, para aprovechar su generosidad, talento y empuje para conseguir una sociedad más próspera solidaria y sostenible. Celebraremos lo que somos, lo que nos une, lo que nos identifica.

¡Feliz Día de Canarias!

## FELIZ DÍA DE CANARIAS

[www.cicar.com](http://www.cicar.com)



**CICAR**  
Canary Islands Car

  
**O P E L**

NUEVO OPEL CORSA ELÉCTRICO

# Astrid Pérez

## «Los diputados están conectados con la ciudadanía»

Presidenta del Parlamento de Canarias



INGRID ORTIZ

SANTA CRUZ DE TENERIFE.

**– El Parlamento viene a ser el reflejo de todos los canarios pero a veces da la sensación de que los diputados viven en su propia burbuja. ¿Se han desconectado del sentir de la sociedad?**

– En el Parlamento estamos representadas todas las fuerzas políticas, con lo cual estamos todos los canarios y si en algo nos caracterizamos es en que hay pluralismo, hay debate y creo que la inmensa mayoría de diputados trabajamos por el interés general del pueblo. Hay gente que puede pensar que los políticos no están al tanto de los problemas de la ciudadanía pero no creo que sea real. El político es un ciudadano más. Lo que sí es verdad es que tenemos debates muy rígidos, por eso planteamos nuevas formas de acercamiento, como el podcast 'Parlamento abierto' en el que poder tratar otros temas diferentes al que plantean los grupos parlamentarios y en el que intervengan no solo los políticos.

**– Es verdad que puede ser una fórmula para incluir a la ciudadanía de una forma más participativa en la actividad de la Cámara, pero también lo son las Iniciativas Legislativas Populares, que muchas veces no llegan a ningún lado.**

– Las ILP las presenta la comisión promotora pero necesitan el im-

pulso de los grupos para poder tratarlas, así que hay algunas que van con mucha diligencia y otras que no. Esta misma semana debatimos una sobre turismo. Se trata de eso, de incorporar a la sociedad civil, porque creo que en la estructura del Estado se conoce la actividad ejecutiva (el Gobierno) y la judicial (los tribunales), pero la del parlamento es la más difusa. Se puede pensar que está alejada del ciudadano pero no es así. Se trabaja mucho.

**– En cualquier caso, la legislación suele llegar tarde a los debates sociales. El del reto demográfico, por ejemplo, ya lleva algunas legislaturas en marcha...**

– Tenemos un problema en España, en general, con la administración pública. Tiene que haber una reflexión sobre sus protocolos, su funcionamiento y su productividad y es el Gobierno del Estado es el único que puede legislar al respecto. Todo lo de palacio va despacio y todo lo público es lento.

La comisión sobre el reto demográfico se creó en la legislatura 2015-2019. Estos son los plazos. Hay que hacer una reforma estructural, aunque no creo que estén ahora mismo en estas cosas.

**– Hablando de eficacia, una crítica común hacia el Parlamento es la escasa eficacia que tienen las proposiciones no de ley. ¿Tiene sentido seguir debatiéndolas?**

– Claro que tiene sentido. La reflexión no la tiene el Parlamento sino el Gobierno. En las PNL se habla de Sanidad, de Salud Mental, de Medioambiente... Se habla de todo. Es

lo que realmente le preocupa al pueblo y lo que le interesa a Canarias. Otra cosa es que el Gobierno luego decida o no el cumplimiento de las PNL, porque no hay una obligación legal. En cualquier caso habría que preguntarle al presidente o a los consejeros el porqué no se ejecutan ciertas PNL pero, por supuesto, el Parlamento debe seguir debatiéndolas.

**– Igual que se fiscaliza a los dirigentes habría que plantearse fiscalizar a los diputados. ¿Existen mecanismos para controlar o penalizar a los diputados que no cumplen con su trabajo?**

– En el sistema público español no se penaliza ni al enviado público que no va a trabajar. Es duro pero real. ¿Cuál es el trabajo de un parlamentario? Presentar iniciativas, realizar preguntas? Puede que aparezca uno cada 70 años que no trabaje, pero el 90% de los diputados son gente que se preocupa, que trabaja y que sabe cuál es su función. Sin embargo, no hay manera de controlar al político. Lo que sí es verdad es que en el sistema público tenemos graves problemas de absentismo laboral por parte del empleado público. No digo en el Parlamento, que funciona muy bien desde el punto de vista político y funcional. Pero hay que hacer una reflexión también desde el Gobierno español respecto a la productividad del empleo público en todas las administraciones públicas.

En este sentido, me reitero en la necesidad de una reforma integral urgente porque debemos plantear criterios de productividad, eficiencia

y eficacia. Si no, nos enfrentamos a una administración lenta y por tanto ineficiente.

**– En un momento de crispación a nivel nacional, con discursos polarizados, ¿se traslada también ese ambiente a la Cámara?**

– Yo entré en política en el año 2003 y tras 21 años he conocido momentos de crispación importantes. Sinceramente, ahora es cuando menos hay en el Parlamento de Canarias. Dije cuando me nombraron presidenta que iba a garantizar el pluralismo político y el respeto al que piensa diferente, y gracias todos los grupos estamos teniendo un parlamento así. En España, sin embargo, estamos viviendo lo de siempre. Recuerdo cuando se metían con la mujer de Aznar, a Mariano Rajoy le pegaron un bofetón, escraches en Madrid... Ahora no hay agresiones físicas pero sí muchos insultos y violencia verbal.

**– ¿Qué desafíos urgentes se les presentan en esta legislatura?**

– Todos. Hay leyes obsoletas que hay que abordar con carácter de urgencia. Por ejemplo, la ley de diversificación económica va a ser muy importante, además de otros temas que llevamos arrastrando como la ley del menor, la emergencia energética, la emergencia habitacional, la hídrica... El problema es que en esta comunidad autónoma se ha avanzado muy poco en cuestiones muy importantes y ahora la situación es crítica en muchas cosas. Hay mucho trabajo.

**– Es la segunda mujer en presidir el Parlamento de Canarias. ¿Se**



**▼ Hemiciclo.** Astrid Pérez es la segunda mujer en la historia en presidir la Cámara, después de Carolina Darias hace dos legislaturas.

JUAN CARLOS ALONSO

**30 de Mayo**  
**día de Canarias**

**Comprometidos con Canarias**

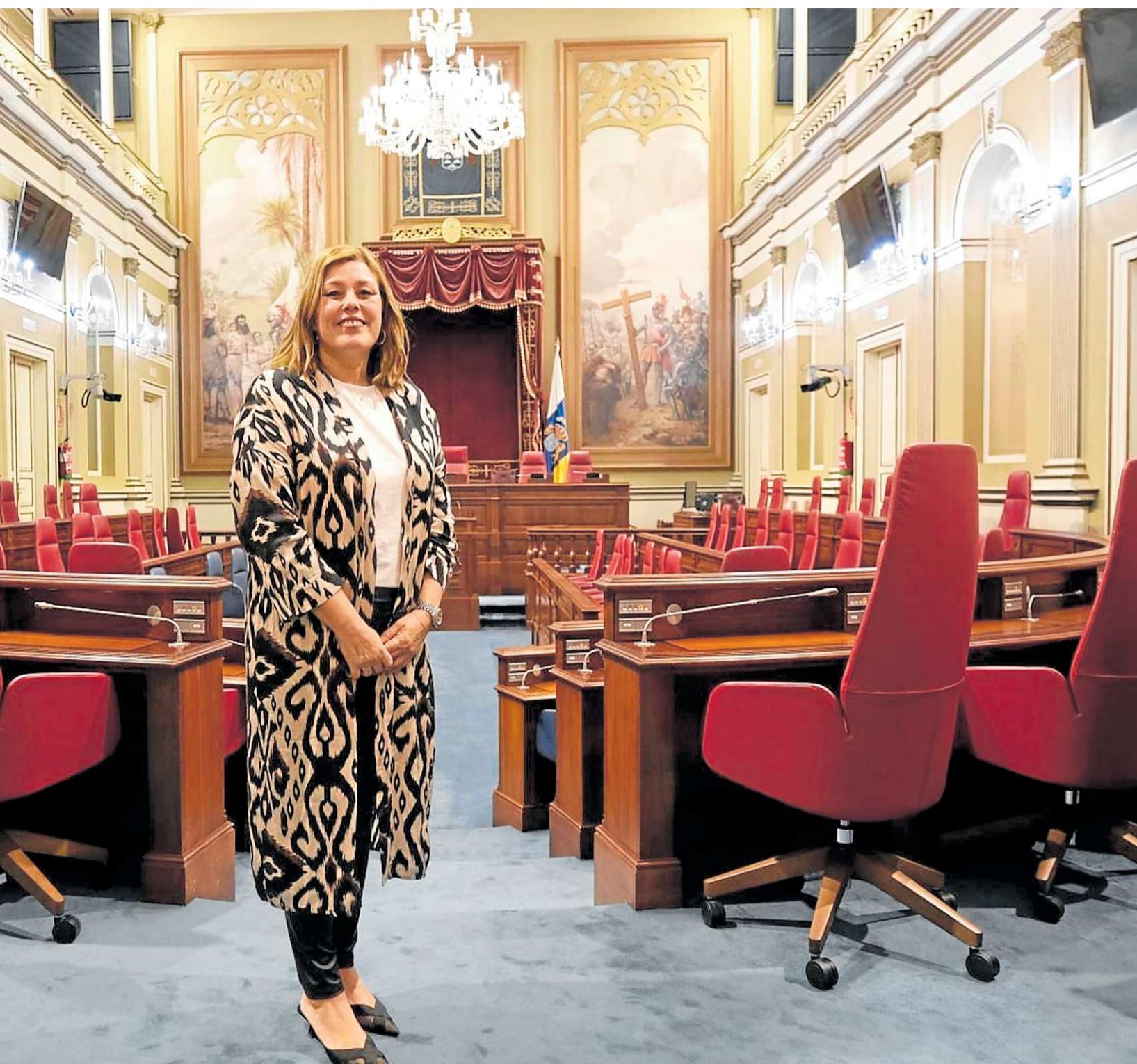
SUMINISTROS A LA INDUSTRIA DEL MÁRMOL,  
PAVIMENTOS, REVESTIMIENTOS Y DECORACIÓN

DISTRIBUIDORES OFICIALES

italdiamant® GMM AKEMI® Pavistamp® CMT® abrasives technology NSI solutions SURIE POLIX® SILESTONE® SENSa by COENTINO® DEKTON®

Canaria de Mármoles y Triturados, S.L.  
DESDE 1971

Telf: 922 613 953 - 928 713 755  
www.canariademarmoles.com info@canariademarmoles.com



FUNCIONES

«El Parlamento es el gran desconocido en la división de poderes. Por eso buscamos nuevas formas de llegar a la sociedad y que esta participe»

REFLEXIÓN

«El Gobierno de España debe hacer una reforma integral de las estructuras democráticas y fijar criterios de eficiencia»

CONTROL

«El trabajo de un empleado público es difícil de fiscalizar pero el 90% de los parlamentarios sé que lo hace y se preocupa por la ciudadanía»

CRISPACIÓN

«He vivido muchas épocas de tensión, violencia física y verbal y creo que en esta legislatura es donde menos ha habido»

RETOS

«La situación en esta comunidad autónoma es crítica en muchos asuntos porque la parálisis ha sido tanta durante tanto tiempo que ahora toca actuar»

marca retos a nivel personal que abran la puerta a más mujeres en los puestos más altos al frente de las instituciones públicas?

— Uno de mis planteamientos cuando llegué a la Cámara fue que no hubiera una sala de presidentes ni una sala de diputados. Ahora lo hemos modificado a sala de presiden-

cia y sala 8 islas. Además, creo que no había en el Parlamento ningún elemento que simbolizara la igualdad y para mí era importante que estuviera presente en algún elemento artístico que representara eso y desde hace tres meses tenemos una escultura de Máximo Oriol, procedente de Telde, que hace alu-

sión a Clara Campoamor, conocida por conseguir el voto femenino. Parecen medidas baladíes pero no lo son. Por supuesto, dentro de nuestras posibilidades hay un cumplimiento escrupuloso de la Ley de igualdad. Las mujeres estamos dando pasos, no solo por ser mujeres sino por nuestra valía porque es-

tamos preparadas y en política tenemos muchas. Ayer mismo (refiriéndose al 23 de mayo) tomó posesión por primera vez una mujer al frente de la Diputación del común. Es un hecho histórico que tiene el nombre de Dolores Padrón y desde luego que las mujeres valemos mucho y podemos con todo.



Puerto de Las Palmas

Puerto de Puerto del Rosario

palmasport.es

# Día de Canarias

Casi un cuarto de siglo en el que hemos logrado algunos hitos relevantes de los que podemos sentir gran orgullo

**OPINIÓN**  
**ANSELMO PESTANA**

Delegado del Gobierno en Canarias



**C**on motivo del 30 de Mayo celebramos un nuevo Día de Canarias. El número cuarenta y uno desde de aquel 30 de mayo de 1983 en el que se celebró la primera sesión del Parlamento de Canarias en Santa Cruz de Tenerife. Un nuevo Día de Canarias ya casi finalizando el primer cuarto de este siglo XXI que hace tan poco entendíamos como 'el futuro'. Un nuevo Día de Canarias que da continuación al periodo de tiempo más próspero que nuestras ocho islas han vivido. En similitud con la prosperidad que hemos vivido en España y en Europa.

Además, lo hacemos a casi una semana de que se produzcan las elecciones para elegir a los y las representantes de la ciudadanía en el Parlamento Europeo. Esa institución que no por lejana, deja de tener una relevancia de primer nivel en nuestra vida personal, institucional y social.

El proyecto europeo es un proyecto de unión, respeto y concordia entre pueblos y naciones. Un proyecto que ha contribuido, entre muchas otras cosas, a mejorar la vida de quienes aquí vivimos. De quienes deseamos que nuestros hijos e hijas encuentren aquí un

futuro próspero. Es nuestra ultraperifericidad europea un rasgo de nuestra idiosincrasia. Tal como lo son los alisios o nuestra propia condición de archipiélago. No se entiende la condición de Canarias, sin la de España, ni la de Europa.

Casi un cuarto de siglo XXI en el que continuamos enfrentándonos a retos sobre los que llevamos reflexionando prácticamente toda nuestra historia. Como el de construir una Canarias más fuerte, unida, justa y solidaria. Como el de crear oportunidades que contribuyan al desarrollo social de nuestra tierra y de nuestra gente.

En el que nos aparecen nuevos retos a los que enfrentarnos. Algunos no son materia exclusiva de nuestro pueblo. Algunos, son cuestiones a las que nos enfrentamos en la corriente que se mueve dentro de las perspectivas europeas y en sintonía con las perspectivas globales.

Casi un cuarto de siglo en el que también hemos logrado sobreponernos a diversos golpes. En estos años hemos sufrido las desgracias de crisis económicas.



**Café ORTEGA®**  
Tueste torrefacto

**Café ORTEGA®**  
CAFE MOLIDO MEZCLA  
50% natural 50% torrefacto

**Café ORTEGA®**  
Tueste natural

**Café ORTEGA®**

Saborea el Día de Canarias

“un buchito, Sabrosón”



Foto de archivo de la romería del Día de Canarias en la capital grancanaria. c7

micas, pandemias e incluso volcanes iracundos. Y, consciente de lo mucho que aún queda por hacer, y de los retos que debemos afrontar como comunidad, continuamos, entre todos y todas, construyendo mejores condiciones de vida para nuestras generaciones y para las venideras.

Casi un cuarto de siglo en el que hemos logrado algunos hitos relevantes de los que podemos sentir gran orgullo. Entre todos y todas, hemos afianzado y hecho crecer un modelo económico que, con sus virtudes y sus defectos, y con muchos retos aún por afrontar en los futuros más próximos, nos permite no sentirnos obligados a «coger la maleta que si usaron nuestros abuelos y nuestros padres» como decía el célebre poema de Pedro Lezcano.

Un cuarto de siglo en el que, afortunadamente, nos hemos acostumbrado a escuchar y a decir a cada generación que «son la más preparada de la historia». Son más de 6.000 personas las que cada año finalizan sus carreras exitosamente en las universidades públicas de Canarias. Reflejo del talento

que se mima y florece en nuestra tierra con la cooperación de un modelo social robusto, focalizado en crear oportunidades para que talento y trabajo se transformen en oportunidades de éxito en la vida.

Un cuarto de siglo en el que nos hemos acostumbrado a definir el sentimiento canario desde muchas más perspectivas de las que se hacía en el pasado.

Desde una perspectiva popular en la que nuestras definiciones llegan mucho más allá del habla, de los productos de la tierra que nos significan, de las tradiciones que aprendemos de las generaciones anteriores y les enseñamos a las venideras. Desde una perspectiva cultural, en la que el talento de los y las creadoras de Canarias, con toda la dificultad que conlleva sus devenires, muestra al mundo en qué lugar del planeta se sitúa nuestra tierra.

Desde una perspectiva deportiva, donde las historias de superación de nuestros muchachos y muchachas que hacen realidad proezas con las que soñaban en su infancia en distintos rincones de nuestras is-

las, nos emocionan y nos hacen sentir un poquito partícipes aunque solo sea por el hecho de compartir esta tierra.

Y, a pesar de los futuros disóticos que cínicos y agoreros presagiaban, y continúan pre-sagiando, Canarias es más que en el pasado. Canarias es más, fundamentalmente por el trabajo y el esfuerzo de nuestra gente. Que ha encontrado posibilidades de crecimiento y desarrollo dentro del marco autonómico desarrollado en España y del marco ultraperiférico desarrollado en Europa.

Es una obviedad el decir que no somos el mismo pueblo que hace 24 años. Y aunque vivimos tiempos en los que, desde distintas posiciones, hay quienes quieren dictarnos como tenemos que sentir nuestra identidad, el mayor orgullo que podemos tener como pueblo es que somos un pueblo más grande, más fuerte, más tolerante y más orgulloso que en el pasado. Un sentimiento que, dentro o fuera de nuestras islas, nunca dejamos marchar.

Feliz día de Canarias. Feliz día, Canarias.



## ¡Hola residente!

Disfruta de un **-10% de descuento** en el hotel que elijas

**PROMOCODE:**  
residente



# Las recetas que teuento



**Vanesa Delgado**

## Un Rancho Canario para celebrar nuestro día

**S**i intentáramos buscar la historia de esta receta, nos perderíamos en el tiempo porque es de ni se sabe cuando. Lo que sí es cierto es que el rancho es uno de los guisos más humildes de la gastronomía canaria. Como prácticamente la mayoría de los platos que la forman.

Por los ingredientes que lleva, uno empieza a entender que se debía preparar para calentar el estómago y el cuerpo de un *rancho* de gente, o lo que venía siendo, a todos los miembros de las familias numerosas que antaño eran las que abundaban.

Nos encontramos con productos económicos que, con platos como este, llenos de sustancia, conseguían disfrazar la escasez y de paso menguar las ganitas de comer.

Mi abuela lo preparaba a menudo para ella y para mi hermana la pe-

queña y, como con muchas otras recetas, ella hacía su rancho y su cuñada hacía otro con más o menos ingredientes y la vecina de arriba o de abajo, lo mismo. Cada quien versionaba sus recetas a su manera.

Yo esto no lo entendía, llegaba hasta el punto de un añadido porque te gustara pero no me era posible comprender por qué su cuñada le ponía costillas y mi abuela no o por qué la vecina del 5º usaba bacon y mi abuela le discutía que no.

Tanto era así que ella me explicaba que, antiguamente la gente no podía comprar de todo, se compraba lo necesario para comer.

«No se puede decir que se pasara hambre, que en muchas casas si se pasó, pero de desconsuelo, sufrimos todos y por eso, mi niñita (apostillaba siempre que me hablaba en modo

didáctico) el rancho de ellas, es distinto que el mío. Si en mi casa había para chorizo, no había para tocino pero todos son ranchos».

### ELABORACIÓN

**Foto1.** Desde la noche anterior dejaremos los garbanzos de remojo en agua, hasta el momento de emplearlos en la receta.

**Foto2.** Al día siguiente, comenzaremos con una fritura, en aceite de oliva a temperatura media de cebolla, cortada en pedacitos y el tomate, sin piel ni pepitas, también cortado en cuartos pequeños.

**Foto3.** Mientras se guisa la fritura,

pelaremos, lavaremos y chascaremos las papas en cuadros medianitos. Trocearemos el morcillo y el chorizo y cuando la fritura comience a tomar color, añadiremos todos estos ingredientes en el caldero. Mezclaremos bien para que todos los ingredientes vayan cogiendo el sabor del resto.

**Foto4.** Añadiremos la cucharadita de pimentón y bajaremos la potencia del calor a temperatura media/baja, para evitar que el pimentón se queme.

**Foto5.** Volveremos a mezclar y añadiremos el azafrán.

**Foto6.** Seguiremos a temperatura media baja, mientras que removemos el guiso. Escurrirnos los garban-

### INGREDIENTES

- Un cuarto kilo de garbanzos
- Un tomate
- Una cebolla
- 250 g de carne de morcillo
- Un chorizo (asturiano)
- Dos papas medianas
- Sal gruesa
- Una cucharadita de pimentón
- Un sobre de azafrán
- Aceite de oliva
- Agua
- 200 g de fideos gruesos



2 HORAS





► **Paso a paso.** Imágenes de las elaboraciones para que no se pierda en la preparación del rancho canario.

zos del agua en que los dejamos en remojo y los añadimos al caldero.

**Foto 7.** Cubrimos de agua hasta que sobrepase, al menos dos dedos por encima del volumen de ingredientes.

**Foto 8.** Por último, añadimos los fideos y mantenemos el guiso durante unos 40/50 minutos, a temperatura media y removiendo de vez en cuando, siempre vigilando que no le falte caldo.

**Foto Final.** Una vez terminado el tiempo de cocción, serviremos sobre la marcha, aunque antes de retirarlo del calor, deberemos comprobar que los garbanzos estén tiernos.

# ORGULLO DE SER CANARIOS



UD LAS PALMAS

# Los chinijos de la portada

Ataviados al detalle para la ocasión con los trajes típicos canarios, los pequeños Martina, Lola y Enzo nos ofrecieron su mejor sonrisa para inmortalizar la portada de este especial Día de Canarias en las fastuosas dunas de Maspalomas



Grupo Rafael Afonso

- Les desea un -

**Feliz Día de Canarias**



**DFSK**

**OMODA**  
CROSS FUTURE

**dr**

**EVO**

**YAMAHA**

[gruporafaelafonso.com](http://gruporafaelafonso.com)



La portada de este especial Día de Canarias en CANARIAS7 la protagonizan los pequeños Martina Sánchez de la Nuez, Enzo Sánchez González, y Lola Sánchez de la Nuez. Engalanados al detalle con sus trajes típicos canarios, los menudos isleños se pusieron en manos del reportero gráfico, Arcadio Suárez, al que le ofrecieron sus mejores sonrisas y poses en un marco incomparable como el de las dunas de Maspalomas. La sesión gráfica se hizo sin invadir la zona protegida. Un día inolvidable y una portada para el recuerdo para los chinijos y sus padres -Lidia, Sara, Arnaldo y Néstor-. quienes disfrutaron tanto o más que sus retoños. **REPORTAJE GRÁFICO: ARCADIO SUÁREZ**

**FIRGAS.** Fresh

**100% CANARIO**

**FRESA** Fresh

**NARANJA** Fresh

**LIMONADA** Fresh

**MANZANA** Fresh

**MANGO** Fresh

Elaborado en CANARIAS

¡FELIZ DÍA DE CANARIAS!

# La mejor Canarias posible

Hay puntos de encuentro que harán que nuestras islas progresen y ganen en calidad de vida

**OPINIÓN**  
**ASTRID PÉREZ BATISTA**

Presidenta del Parlamento de Canarias



Salón de plenos del Parlamento de Canarias. JUAN CARLOS ALONSO

**E**l pasado 27 de junio de 2023 tuve el inmenso honor de convertirme en la presidenta del Parlamento canario. Hoy afronto mi primer Día de Canarias al frente de la Cámara legislativa y lo hago con la responsabilidad que supone representar a nuestras ocho islas. En este 30 de mayo celebramos 41 años de aquella primera sesión plenaria que fue el inicio de esta apasionante aventura de construir, entre todos, esa Canarias soñada. Un Archipiélago moderno, desarrollado y solidario, que no deje a nadie atrás y que ponga en primera línea el

valor de nuestra infancia y juventud. Porque son nuestros niños y niñas, la gente más joven, la esperanza que nos hace crecer y los cimientos sobre los que se asienta todo aquello que anhelamos.

La educación y la cultura son caminos que debemos cuidar entre todos. Dos compromisos que, como sociedad, estamos obligados a defender y alimentar. Desde la pluralidad y el debate político también es posible lograr puntos de encuentro, especialmente deseables en todo lo referente a la formación de las nuevas generaciones y la

protección de lo que nos identifica y define como pueblo.

Queremos, también, una Canarias que no olvide de donde venimos y atienda, como merecen, a nuestros mayores y a las personas más vulnerables. Una Canarias comprometida con la igualdad y con la justicia, capaz de generar economía para todos y de crear las condiciones para que el talento pueda echar raíces y crecer. Queremos ser una tierra de oportunidades y retos, de proyectos de vida estables y sólidos.

Tenemos objetivos comunes.

Retos compartidos en los que coincidir, como evitar que el abandono escolar crezca, poner fin a la brecha salarial, ofrecer servicios de calidad, actualizar el marco legal en la atención a los menores, defender nuestra cultura y tradiciones o garantizar la igualdad entre mujeres y hombres. Hay puntos de encuentro que harán que nuestras islas progresen y ganen en calidad de vida.

Trabajamos por una Canarias que avance. Que se comprometa con el conocimiento, la investigación, la sostenibilidad y las

acciones innovadoras. Pilares del progreso que nos adaptan a los nuevos tiempos y nos permiten encontrar soluciones creativas para los problemas de las ocho islas. Porque sabemos que no hay recetas comunes para todas, buscaremos respuestas adaptadas a realidades tan diferentes como las de Tenerife o Gran Canaria; El Hierro o La Graciosa; Lanzarote o La Gomera; La Palma o Fuerteventura. Y como aquellos hombres y mujeres que el 30 de mayo de 1983 participaron en el primer pleno de nuestro Parlamento, hoy mantenemos firme el mismo compromiso por esta tierra y su gente.

Queremos una Canarias fiel a siglos de historia, tradición y sabiduría. Que no olvide el esfuerzo de nuestras madres y abuelas, de nuestros padres y abuelos. De todas las personas que se dejaron la piel por estas islas antes de que nos tocara asumir a nosotros esa misma responsabilidad. Por respeto a nuestro pasado y las generaciones que nos precedieron. Ellas han construido la Canarias de hoy y contigo vamos a construir la Canarias del futuro. La mejor Canarias posible.

Feliz Día de Canarias.

## FELIZ DÍA de Canarias



## Cajasiete apoya las actividades de la Casa de Canarias en Madrid

**CANARIAS7**

**E**l director de Relaciones Institucionales de Cajasiete, José Manuel Garrido y el presidente de la Casa de Canarias en Madrid, Roberto Miño, firmaron un acuerdo mediante el cual la entidad financiera colabora en las actividades, que desarrolla la Casa de todos los canarios en la capital de España, relacionadas con el apoyo y mantenimiento de la cultura y tradiciones de las islas, el impulso de la economía a nuestros emprendedores, jóvenes y creadores, la cohesión entre personas del archipiélago y los intereses de Canarias al exterior, la visibilidad de la gastronomía y el sector primario de nuestra región, así como el ofrecimiento de la Agenda Institucional al servicio de las islas y las personas canarias.

La Casa de Canarias se ha convertido en un escenario especial y estratégico para dar a conocer en Madrid, y en el exterior, la cultura, gastronomía, emprendedores, empresas e instituciones del archipiélago canario. Consolidándose, además, como el centro neurálgico



gico de la presentación y representación de la vida de las islas en Madrid.

Dentro de sus objetivos está la promoción económica, social y cultural de cualquier proyecto privado o público que tenga como eje central la promoción y difusión de Canarias.

Para Roberto Miño «este acuerdo supone un gran apoyo para la Casa de Canarias y para todos los canarios residentes en la capital de España que se ve reforzada con la apuesta de Cajasiete de estar presente en Madrid con la nueva oficina abierta por la entidad financiera que será, sin duda, un referente para todos nuestros paisanos».

Por su parte, José Manuel Garrido manifestó personalmente el «agradecimiento por el apoyo que la Casa de Canarias ha prestado y sigue prestando a la entidad desde la apertura de la nueva oficina en el centro de Madrid».

◀ De izquierda a derecha: José Manuel Garrido, director de Relaciones Institucionales de Cajasiete, Roberto Miño, presidente de la Casa de Canarias en Madrid y José García Leal, director de Expansión de Cajasiete. c7

## El Colegio Alemán celebra el Día de Canarias

**Orgullo y compromiso del DSLPA con la diversidad cultural canaria**

**CANARIAS7**

**E**l Colegio Alemán de Las Palmas de Gran Canaria se vistió de gala el pasado martes 28 de mayo para celebrar con gran alegría la tradicional fiesta del Día de Canarias. El alumnado, profesorado y miembros de la comunidad educativa se unieron en un ambiente festivo para rendir homenaje a la cultura y tradiciones canarias. El evento, que tuvo lugar en el emblemático recinto escolar, contó con una amplia variedad de actividades y actuaciones que reflejaron el rico patrimonio cultural de las Islas Canarias. Durante toda la jornada los asistentes pudieron disfrutar de la música, la danza, los juegos tradicionales y la gastronomía canaria. El patio del colegio se convirtió en un verdadero escenario de color y diversión. Los alumnos, ataviados con trajes regionales, mostraron orgullosos sus habilidades de baile: interpretaron melodías tradicionales y danzas canarias. La música llenaba el ambiente con los acordes de la guitarra y el timple, instru-

mentos emblemáticos de las Islas Canarias. Además de la música y el baile, la gastronomía canaria también fue protagonista de la celebración. La comunidad escolar tuvo la oportunidad de degustar platos típicos, como, por ejemplo, las papas arrugadas con mojo, el gofio, el queso y los exquisitos dulces locales.

La celebración del Día de Canarias en el Colegio Alemán no solo fue una muestra de diversión y entretenimiento, sino también un espacio para el aprendizaje y el intercambio cultural, lo que refleja el compromiso de la institución con la promoción de la interculturalidad, la creatividad y el aprendizaje autónomo, valores que se fomentan y trabajan desde la etapa de Infantil.

Si estás interesado en conocer de cerca el Colegio Alemán de Las Palmas, puedes solicitar cita previa en [verwaltung@dslpa.org](mailto:verwaltung@dslpa.org). La comunidad del DSLPA estará encantada de reciberte y brindarte toda la información acerca de su proyecto educativo: el plazo de matrícula para el curso 2024/2025 sigue abierto.



Profesorado alemán y español ataviados con trajes regionales



Día de Canarias en el parque de Infantil y Preescolar

# El corazón naranja que «baja a tierra» a los

**Francis Mendoza, coordinador insular de Protección Civil y premiado con la Medalla de Oro del archipiélago por la labor de su organización durante la crisis migratoria, analiza la labor fundamental del proyecto de su organización**

**CRISTINA MAGDALENO / EFE**

LA FRONTERA (EL HIERRO)

**H**ace ya meses que los cayucos no llegan a El Hierro con la intensidad desbordante de octubre o noviembre, pero Francis Mendoza, el coordinador insular de Protección Civil sabe que hay «cuatro o cinco» en el mar pendiente de encontrar tierra, uno de ellos con más de diez días de travesía a sus espaldas. Si llegan, porque nunca es seguro, llegarán muy mal.

Es de las primeras cosas que menciona al recibir a EFE en La Frontera (El Hierro), algunas semanas después de que el Gobierno de Canarias haya premiado con la Medalla de Oro del archipiélago la labor de su organización durante la crisis migratoria, principalmente por la gestión del Centro de Atención Temporal de Extranjeros (CATE) en San Andrés, la primera cama en la que duermen los migrantes al llegar a la isla más occidental de Canarias, y donde

pasan sus primeras 72 horas antes de ser derivados a otros recursos.

Casi todo ha cambiado, señala, desde el primer dispositivo en el que participó, en octubre de 2022, cuando llegaron 66 migrantes. «Ha cambiado, sí. Recuerdo muy bien aquella llamada del sargento de la Guardia Civil, Jaramillo, y de Ramón Acevedo, de la Delegación del Gobierno. Y al principio no había nada, estábamos en un polideportivo, en una carpita, con frío, pero por suerte todo ha evolucionado muy rápido», expresa.

También han ido incorporando a las filas de la organización a voluntarios que les han permitido dar atención integral, como médicos, enfermeros o profesores. Todos ellos tienen la difícil labor de gestionar los primeros tres días y «bajar a tierra» a quienes llegan a El Hierro y necesitan no solo cuidado físico (es habitual que padecan deshidratación, heridas o el llamado pie de patera, entre algunos de los muchos achaques de quienes pasan a menudo más de una semana en alta mar), sino también



Imagen de archivo de un cayuco llegado a la Restinga JUAN CARLOS ALONSO

ENAMÓRATE DE  
*Yaiza*

A scenic landscape featuring a rugged, dark volcanic coastline in the foreground, where waves break against a rocky shore. In the middle ground, a prominent red volcano rises against a clear blue sky. The town of Yaiza is visible at the base of the volcano. The overall scene is dramatic and natural.

AYUNTAMIENTO DE YAIZA

PLAZABLANCA Paseo al Sol

# migrantes que llegan a El Hierro en cayuco



atención emocional.

Porque quienes llegan eufóricos a puerto porque han logrado vencer una travesía que se cobró, al menos, 959 muertes el pasado año tiene que procesar un baño de realidad y tomar conciencia de la maraña administrativa que tienen por delante o la incertidumbre de cómo llegar a otros lugares, especialmente Francia.

Es ahí donde actúa Protección Civil de El Hierro y su proyecto específico para inmigración, denominado *Corazón naranja*, con 69 voluntarios que están «24 horas localizados y preparados» para cuando se active algún dispositivo.

«Vamos entablando conversación con ellos, hacemos un pequeño cribado, vemos quién necesita un médico, qué carencias tienen... Nos encargamos también de la comida, de estar con ellos y de escuchar sus historias. Somos la persona con la que ellos se pueden desahogar», resume Mendoza.

El coordinador de Protección Civil apunta que en el desempeño de la labor de su organización es «en un 90 % muy difícil», porque llegan niños, madres con hijos, personas enfermas que cuentan sus historias, los motivos por los que dejan su país y por qué se meten en esa aventura de locos».

«Nos encontramos de todo un poco. Unos que piensan que están en Madrid, otros en

Barcelona, otros en Tenerife, y cuando ya ven que están en El Hierro empiezan a preguntarte si van a permanecer aquí todo el tiempo. Y ahí ya les explicamos que no, que estarán aquí a lo mejor 72 horas, que después se les desplaza a diferentes campamentos en Canarias y que de ahí ya los llevarán a la *Gran España*, como ellos dicen», relata.

Sobre la Medalla de Oro es claro: «Es algo que hemos hecho con el corazón y de forma voluntaria. No queríamos nada para nosotros y si nos dan algo, que sea para los inmigrantes. Es un reconocimiento a la labor que hacemos, que lo hacemos con gusto, con nuestro corazón, con nuestra fuerza, aunque está bien que se nos esté reconociendo fuera de El Hierro», manifiesta el coordinador.

Preguntado por la ausencia de discursos de odio en El Hierro, como ha podido pasar en otros lugares europeos tensionados por la migración, Mendoza afirma que El Hierro es, en su carácter, solidario, igual que lo es en general Canarias. Y pone el ejemplo de empresarios locales como Dionisio González, que adelanta suministros al CATE cuando es urgente comprar cualquier cosa. Esa solidaridad también tiene que ver, dice, con las personas que vienen, que son «humildes, sencillas y que vienen

a buscarse el futuro». «Ahora son ellos pero... ¿y si fuéramos nosotros? Creo que ellos tampoco buscarían ese odio», reflexiona.

Sobre la saturación de las infraestructuras, un tema que se ha relajado tras un descenso notable en el flujo hacia El Hierro en los últimos meses, pero que sigue siendo motivo de preocupación, Francis Mendoza recuerda que hubo momentos donde los espacios disponibles y los medios humanos «se quedaron pequeños».

Y a esa situación, resume, se sobrepusieron «con corazón», pese a estar cansados, porque «si hay que estar, se está y lo damos todo cuando estamos», pese a que han llegado a faltar medios, sobre todo humanos.

En la memoria, a Francis Mendoza no solo le quedan las malas vivencias, que incluyen alguna muerte de usuarios del CATE por complicaciones, por ejemplo, de pie de patera. Entre las impactantes rememora cuando llegó solo en un cayuco un crío de unos cuatro o cinco años que repetía en su idioma lo mismo una y otra vez. Con ayuda de un traductor pudieron saber qué decía: un número de teléfono, al que consiguieron llamar para hablar con su padre, que se despedía de su hijo y pedía a España que lo cuidara, pues en su país de origen no tenía futuro.

CONNECTING  
**B!**

GRUPO JUANPADRÓN

LES DESEA UN FELIZ  
**DÍA DE CANARIAS**

HolidayWorld Maspalomas Center

DIVISION BINGOS

zero play&win

Rubicon SHOP & FUN

SALONES DE JUEGO JUPAMA

CASINO LAS PALMAS

CANARIAS7

**C**on motivo del Día de Canarias, la compañía aérea Binter celebra las diversas formas de sentir Canarias y ensalza los valores que mueven y unen a todos los canarios, de nacimiento o de corazón, con un conjunto de comunicaciones y acciones específicas para sus pasajeros, los escolares de las islas y el personal de las distintas empresas que conforman el sistema Binter. Con el mensaje *'El verde que nos mueve'*, la compañía recuerda que, si bien los colores que identifican a Canarias son blanco, azul y amarillo, cuando se funden dan como resultado el verde, color emblema de Binter que está presente en todas las islas y es sinónimo de esperanza, futuro y sostenibilidad y de su compromiso para que sigan volando alto.

Binter, empresa 100% canaria desde 2002 y que acaba de cumplir 35 años, ha jugado en este tiempo un papel fundamental para el desarrollo socioeconómico del Archipiélago. La compañía aérea garantiza la conectividad interna de las islas, al ser la única que vuela a todos sus aero-

## Binter reafirma su compromiso con las islas para que sigan volando alto



puertos, y contribuye al crecimiento económico y la creación de empleo cualificado a través de su sistema de 17 empresas especializadas en el sector aéreo, en las que trabajan más de 2.500 personas en las Islas, con las que celebrará el Día de Canarias de forma especial.

La aerolínea, que ya une Cana-

rias con 32 destinos exteriores al archipiélago, 15 de ellos en España y 17 internacionales, asumió el pasado mes de febrero el reto de prestar su servicio aéreo de calidad en el corredor Canarias-Madrid, dando respuesta a una demanda de la ciudadanía de las islas que reclamaba poder viajar entre ambos destinos en

modo canario.

Este modo de volar la ha hecho acreedora de numerosos reconocimientos, convirtiéndose en referente del transporte de Canarias y con protagonismo en España y Europa, a través de la Asociación de Aerolíneas Regionales Europeas (ERA), que la ha premiado hasta en siete ocasiones,

o del reconocimiento de los usuarios de TripAdvisor o de la OCU.

### Semillas del futuro

Como en otras ocasiones, Binter ha querido realizar una acción especial por el Día de Canarias con los escolares. Con el objetivo de hacerlo extensivo a la mayoría del alumnado, la aerolínea ha planteado un concurso de dibujo para los estudiantes de primaria que contará con categoría Mini, de primero a tercero de esta etapa educativa, y Junior, de cuarto a sexto. Además, el alumnado de primero a cuarto de la ESO, puede participar en un concurso de redacción con la misma temática. Este concurso de ámbito regional repartirá 20 premios individuales que incluyen los vuelos de ida y vuelta a Madrid para el ganador y dos acompañantes y entradas al Parque Warner.

### Conexiones reforzadas

Con motivo del puente del Día de Canarias y para atender a la demanda de sus clientes, la compañía aérea ha reforzado algunas de sus conexiones interinsulares, hasta el domingo 2 de junio. Para poder realizar esta operación, Binter tendrá hasta 22 aviones volando en Canarias los días 29 de mayo y 2 de junio.

**DIAMANTE**  
*El sabor de la vida*

*Salsas y mojos Diamante* • C/FÍSICO, 4 URB. INDUSTRIAL SALINETAS, 35200 TELDE - LAS PALMAS - TFNO: 902 133 152

**FELIZ DÍA DE CANARIAS**



# ¡Feliz Día de Canarias!

40  
emalsa  
1984 / 2024

Cumplimos 40 años  
orgullosos del trabajo que hacemos,  
pero sobre todo de dónde y por quién lo hacemos.

\* Monumento natural Roque Nublo, Gran Canaria. Al fondo, el Teide, Tenerife.



Mejor Empresa  
Público-Privada de España